

# Trasformare il dolore con la Emotion-Focused Therapy

Workshop di formazione a numero chiuso

Con Jeanne Watson, Ph.D.

Congresso SIPSIC, Hotel Ergife, Roma

Sabato 24 Ottobre 2015 ore 14.30-18.30

Il seminario è organizzato dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)  
La comprensione linguistica sarà facilitata da un traduttore

La **Emotion Focused Therapy (EFT)** è una psicoterapia esperienziale basata sulle idee di Carl Rogers, Eugene Gendlin e Fritz Perls. Successivamente, Laura Rice e Leslie Greenberg formularono ulteriori modalità tese ad aiutare i clienti a elaborare le loro esperienze emozionali al fine di aiutarli a risolvere problemi specifici causa del loro malessere. In questo workshop saranno introdotti alcuni principi fondamentali della **EFT**. Sarà illustrato a livello teorico ed esperienziale il ruolo della **EFT** nel promuovere l'elaborazione e l'autoregolazione emotiva dei clienti.

I partecipanti impareranno a sintonizzarsi momento per momento con l'esperienza emozionale dei loro clienti durante le sedute psicoterapeutiche, focalizzandosi sulle informazioni verbali e non verbali. Queste informazioni sono utili per guidare gli psicoterapeuti nella scelta di interventi e modi di lavorare con le esperienze dolorose dei clienti. Interventi specifici e metodi di lavoro con la sofferenza emozionale dei clienti saranno esaminati con delle illustrazioni di casi clinici.

La formulazione del caso clinico con l'**EFT** sarà introdotto con i diversi *marker* di trasformazione che possono essere utilizzati per favorire lo sviluppo dell'alleanza terapeutica e guidare specifici interventi terapeutici. Lavorare con i clienti per risolvere le esperienze di vita negative e sviluppare modi positivi di relazionarsi con sé stessi e gli altri è un elemento essenziale del processo di guarigione. Questo workshop fornirà una panoramica su come avvalersi della psicologia umanistica, esperienziale, gestalt, e dell'approccio centrato sulla persona per lavorare in modo più efficace con i clienti. Verranno proiettati alcuni video di clienti che risolvono specifici tipi di esperienze dolorose.



**JEANNE WATSON PH.D.** - E' una nota ricercatrice nel campo della psicoterapia e trainer in *Emotion Focused Therapy*. Docente di Psicologia presso l'Università di Toronto, svolge attività di ricerca sul processo terapeutico, l'*outcome*, l'uso dell'empatia, il trattamento della depressione. Nel 2001 è stata insignita del *Outstanding Achievement Award* dalla *Society for Psychotherapy Research* di cui poi è divenuta presidente. E' coautrice di numerosi testi, tra i quali: *Learning Emotion Focused Therapy* (2004), *Client-Centered and Experiential Psychotherapy in the 21st Century* (2002), *Handbook of Experiential Psychotherapy* (1998), *Emotion-Focused Therapy for Depression* (2005) e, più recentemente, *Case Studies in Emotion-Focused Therapy for Depression* (2007). Jeanne Watson inizialmente si è formata come psicoterapeuta nella Terapia Centrata sul Cliente con Laura Rice, per poi dedicarsi al modello d'integrazione che la Rice stava sviluppando con L. Greenberg, tra Terapia Centrata sul Cliente e tecniche d'intervento della Gestalt. Nel corso degli anni il suo approccio teorico è stato influenzato da numerosi altri autori, tra i quali: Bowlby, Horney, Sullivan, Whitaker e Satir.

**COSTO: 100,00 Euro + IVA (122,00 Euro)**

**Sconto speciale per gli specializzandi delle scuole: 50,00 Euro + IVA (61,00 Euro)**

**Da versare a Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)**

Beneficiario IACP srl  
Banca INTESA SAN PAOLO Filiale 01799- Via Merulana 41/42 Conto 100000001672  
IBAN IT 52 N 03069 05162 100000001672  
BIC BCITITMM  
Causale Iscrizione Workshop **Watson**