



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA

Centro studi terapia della Gestalt- Milano, Siena

Nome scuola: <i>Centro studi terapia della Gestalt</i>
Sede/sedi <i>Milano, Siena</i>
Direttore <i>Riccardo Zerbetto</i>
Costi <i>€ 2900,00 annuali esenti IVA più la tassa di iscrizione annuale di € 160,00; esclusi costi terapia individuale</i>
Modello teorico di riferimento: <i>La Terapia della Gestalt, coerentemente all'indirizzo umanistico in cui si iscrive, si pone quale terza via tra i due orientamenti tradizionalmente consolidati: quello della psicoanalisi e quello del comportamentismo. Il termine terza via situa specificatamente la Gestalt in una cornice epistemologica che, dei due orientamenti stessi, esprime una derivazione e insieme una tendenza integrativa ed evolutiva.</i> <i>La persona è considerata sempre congiunta al suo ambiente con il quale costituisce una totalità, l'organismo-ambiente dove si individua il mondo interno, esprime l'insieme di elementi connotativi di un certo individuo e il mondo esterno esprime la realtà socio-ambientale nella quale lo stesso si muove.</i> <i>L'impalcatura teoretica portante della Gestalt è espressa nella Teoria del sé, una concezione assolutamente originale: il sé è una funzione non una struttura, che è sempre di difficile definizione. È la funzione di contatto che l'organismo instaura con l'ambiente al fine di accrescersi e soddisfare i propri bisogni. Il sé che ci interessa è fenomenologico, si manifesta attraverso ciò che l'individuo nel qui e ora, vede, sente, esprime nella relazione con il mondo interno e con il mondo esterno.</i> <i>Le diverse forme di psicopatologia si possono ricondurre a disturbi della funzione di contatto lo/mondo, concetto che ci permette di impostare una griglia di lettura e un coerente programma di intervento. Attraverso il lavoro della maieusi e dell'accompagnamento, come terapeuti siamo chiamati a sostenere l'individuo a ristabilire il contatto interrotto con il proprio mondo interno e con il mondo esterno, a calarsi nel suo particolarissimo modo di essere nel mondo perché, attraverso una sua propria ricerca possa far emergere le proprie risorse potenziali e le modalità più creative di articolarsi dentro e intorno a sé.</i> <i>Le premesse di questa cornice, in cui si iscrive il presente programma di formazione, sono state introdotte negli anni '50 da Friedrich Perls ed elaborate da Paul Goodman.</i>
Bibliografia essenziale Naranjo C. (1997) <i>Carattere e Nevrosi</i> , Roma, Edizioni Astrolabio Perls F. (1947) <i>Ego, Hunger and Agression: a Revision of Freud's Theory and Method</i> , London, George Allen & Unwin; N.Y, Random House, 1969, (trad it. <i>L'io la fame e l'aggressività</i> , 1995, Milano, Franco Angeli Edizioni) Perls F. (1968) <i>Gestalt Therapy Verbatim</i> , Real People Press, Moab, Utah, (trad. it. <i>La terapia gestaltica parola per parola</i> , 1991, Roma, Astrolabio) Perls F., Hefferline R.F., Goodman P. (1951) <i>Gestalt Therapy: excitement and growth in the human personality</i> , The Julian Press, New York (trad. it.: <i>Teoria e pratica della terapia della</i>

Gestalt. Vitalità e accrescimento nella personalità umana. Astrolabio, Roma, 1971)

Zerbetto R. (2000) *Gestalt. Terapia della consapevolezza*, Milano, Xenia Edizioni

Zerbetto R. (2002) *Il gioco nel mito ed il mito del gioco* in : *Il gioco e l'azzardo*, Atti del convegno tenutosi a Forte dei Marmi nell'aprile 2000, a cura di M. Croce e R. Zerbetto, Franco Angeli Ed.

Zerbetto R. (2004) *Fondamenti comuni e diversità di approccio in psicoterapia* (a cura di) in Atti del VII Convegno della European Association for Psychotherapy, FrancoAngeli, Milano

Zerbetto R. (2011) *Perls e Jung* in *Giornale storico del Centro studi di Psicologia e Letteratura* (fondato da Aldo Carotenuto), n. 12, aprile 2011.

Zerbetto, R. (2014) *L'approccio umanistico-esistenziale, Manuale sul gioco d'azzardo. Diagnosi, modelli di trattamento, organizzazione dei servizi.* a cura di Graziano Bellio e Mauro Croce, FrancoAngeli Ed.

Zerbetto R. (2017) *Gestalt...qualcosa di inerente alla natura.* Monografie di Gestalt n. 2 Aprile 2017.

Struttura del corso

Il Corso si sviluppa in un quadriennio di formazione teorico/esperienziale per un totale di 2000 ore. Le 400 ore annuali di didattica teorico-esperienziale sono suddivise in 6 moduli di 4-5 giorni in ambito residenziale o semiresidenziale, con lo scopo di concentrare le lezioni e permettere agli allievi di non essere impegnati tutti i fine settimana.

Per ognuna delle quattro annualità sono previste:

- 110 ore d'insegnamenti di carattere generale inerenti a temi di: psicologia generale; psicologia dell'età evolutiva; psicodiagnostica e psicopatologia;
- 240 ore d'insegnamenti specifici inerenti l'approccio gestaltico e umanistico-esistenziale; includono la supervisione;
- 20 ore di terapia individuale;
- 30 ore di gruppi di studio e partecipazione a congressi.

Le 100 ore di tirocinio si svolgono presso strutture accreditate decentrate anche nel territorio di appartenenza.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione è subordinata a un colloquio che valuti le motivazioni e i titoli dell'aspirante allievo/a e la valutazione del CV. Le iscrizioni sono aperte fino a esaurimento dei posti disponibili.

Obbligo di terapia: si.

Il percorso prevede una psicoterapia individuale di (almeno) 20 ore all'anno nel primo biennio e di 20 incontri di gruppo nel secondo biennio.

Libertà nella scelta del terapeuta: si. *La scelta può essere fatta fra un minimo di tre psicoterapeuti ad orientamento gestaltico (interni o esterni all'Istituto). A discrezione della direzione della scuola è possibile l'accREDITAMENTO, per un biennio, di percorsi terapeutici di un indirizzo compatibile.*

Obbligo di supervisione: si. *La scuola prevede l'obbligo di supervisione all'interno del monte ore formativo.*

Numero posti autorizzati per anno: 20

Data dell'autorizzazione MIUR: 5-11- 2015 Protocollo 2514 Sede di Siena Monteroni d'Arbia

Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso, suddivisi per anno accademico: corso di nuova attivazione.

Link al Sito – www.cstg.it Segreteria generale: segreteria@cstg.it

Contatti: Segreteria della sede di Siena: sienacstg@gmail.com Segreteria Organizzativa: artissage@libero.it Cell 3939119924 tel. 0577 4537