



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA

FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

Nome Scuola: <i>Centro Studi di Terapia della Gestalt</i>
Sede/sedi: <i>Milano ,Siena</i>
Direttore <i>Riccardo Zerbetto</i>
Costi: <i>2900,00 annuali esenti IVA più una Tassa di iscrizione annuale Euro 160,00</i>
Modello teorico di riferimento + bibliografia di riferimento <i>La Terapia della Gestalt, coerentemente all'indirizzo umanistico in cui si iscrive come orientamento nella psicoterapia, si pone quale "terza via" tra i due orientamenti tradizionalmente consolidati: quello della psicoanalisi e quello del comportamentismo.</i> <i>Nel caso della Gestalt, più in particolare, il termine di "terza via" non sta ad indicare genericamente un orientamento che intende differenziarsi dai precedenti, ma che si iscrive specificatamente in una cornice epistemologica che, dei due orientamenti stessi, esprime una derivazione e insieme una tendenza integrativa ed evolutiva.</i> <i>La cosiddetta "Teoria del Sé", che della Gestalt esprime l'impalcatura teoretica portante, riguarda infatti i fenomeni di "confine" che avvengono nell'incontro tra un "mondo interno", esprimente quell'insieme di elementi connotativi di un individuo e un "mondo esterno" esprimente la realtà socio-ambientale nella quale lo stesso si muove. Se l'attenzione per il "mondo interno" rimanda al recupero del patrimonio investigativo raccolto in ambito psicoanalitico, quella per l'aspetto interattivo-relazionale rimanda ad una pari valorizzazione degli aspetti osservabili e dei concreti nessi con il principio di realtà con cui inevitabilmente l'individuo si trova ad interagire.</i> <i>Vissuti e agiti rappresentano quindi la intrinseca "bivalenza" cui inevitabilmente siamo chiamati a prestare attenzione nello sforzo di calarsi nel particolarissimo "modo di essere nel mondo" di un individuo e di far emergere da una ricerca dello stesso, attraverso il lavoro della "maieusi" e dello "accompagnamento" modalità meno ripetitive e insoddisfacenti di articolarsi con le risorse potenziali dentro e intorno a sé.</i> <i>In questa cornice si iscrive il presente programma di formazione che intende toccare alcuni temi essenziali dell'approccio gestaltico le cui premesse sono state introdotte negli anni '50 da Perls ed elaborate da P. Goodman. I docenti sono inseriti nel programma generale della Scuola.</i>
Bibliografia essenziale Ginger S., Ginger A. (1990) <i>La Gestalt, une thèrapie du contact</i> , Homme et Groupes Editeurs, Paris, 1987, trad. it.: <i>La Gestalt. Terapia del con-tatto emotivo</i> , Roma, Edizioni Mediterranee Naranjo C. (1997) <i>Carattere e Nevrosi</i> , Roma, Edizioni Astrolabio Perls F. (1947) <i>Ego, Hunger and Agression: a Revision of Freud's Tbeory and Method</i> , London, George Allen & Unwin.; N.Y, Random Hause, 1969, (trad it. <i>L'Io la fame e l'aggressività</i> , 1995, Milano, Franco Angeli Edizioni Perls F. (1968) <i>Gestalt Therapy Verbatim</i> , Real People Press, Moab, Utah, trad. it. <i>La terapia gestaltica parola per parola</i> , 1991, Roma, Astrolabio

Perls F., Hefferline R.F., Goodman P. (1951) *Gestalt Therapy: excitement and growth in the human personality*, The Julian Press, New York (trad. it.: *Teoria e pratica della terapia della Gestalt. Vitalità e accrescimento nella personalità umana*. Astrolabio, Roma, 1971)

Zerbetto R. (2000) *Gestalt. Terapia della consapevolezza*, Milano, Xenia Edizioni

Zerbetto R. (2002), "Il gioco nel mito ed il mito del gioco", da: "Il gioco e l'azzardo", Atti del convegno tenutosi a Forte dei Marmi nell'aprile 2000, a cura di M. Croce e R. Zerbetto, Franco Angeli Ed.

Zerbetto R. (a cura di, 2004), "Fondamenti comuni e diversità di approccio in psicoterapia" In Atti del VII Convegno della European Association for Psychotherapy, FrancoAngeli, Milano

Zerbetto R. (2011) , *Perls e Jung*, Giornale storico del Centro studi di Psicologia e Letteratura (fondato da Aldo Carotenuto), n. 12, aprile 2011.

Zerbetto, R. (2013) *La Terapia della Gestalt da "Psicoterapie, Modelli a confronto"* a cura di L. Cionini per Carocci Editore.

Zerbetto, R. (2014), *L'approccio umanistico-esistenziale, Manuale sul gioco d'azzardo. Diagnosi, modelli di trattamento, organizzazione dei servizi*". A cura di Graziano Bellio e Mauro Croce, FrancoAngeli Ed.

Struttura del corso *Il Corso si sviluppa in un quadriennio di formazione teorico/esperienziale per un totale di 2000 ore. Per ognuna delle quattro annualità sono previste 110 ore di insegnamenti di carattere generale inerenti i temi della psicologia, della psicologia dell'età evolutiva, della psicodiagnostica e della psicopatologia oltre a 240 ore di insegnamenti specifici sull'approccio gestaltico ed umanistico-esistenziale che includono la supervisione, 20 ore di terapia individuale, 30 ore di gruppi di studio e partecipazione a congressi, 100 ore di tirocinio presso strutture accreditate.*

Modalità di iscrizione *(colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.)*

L'iscrizione è subordinata ad un colloquio che valuti le motivazioni ed i titoli del soggetto nonché la valutazione del CV nel quale viene dichiarato il completamento del Corso di laurea in Psicologia e/o Medicina e il superamento dell'Esame di Stato entro la prima sessione di esame successiva all'iscrizione alla Scuola. La deadline per l'iscrizione al Corso quadriennale è fissata per fine del 2018.

Obbligo di terapia: si: *Il percorso prevede una psicoterapia personale di (almeno) 20 ore all'anno individuale nel primo biennio e di 20 incontri di gruppo nel secondo biennio*

Libertà nella scelta del terapeuta: si *La scelta è fra un minimo di tre psicoterapeuti ad orientamento gestaltico (interno o esterno all'Istituto) con possibilità di accreditare percorsi terapeutici con indirizzo compatibile per un biennio*

Obbligo di supervisione: si *La scuola prevede l'obbligo di supervisione all'interno del monte ore formativo e la possibilità di sedute individuali o di gruppo ulteriori a prezzi calmierati per gli allievi*

Numero posti autorizzati per anno: 20

Data dell'autorizzazione MIUR: 5 novembre 2015 Protocollo 2514 Sede di Siena Monteroni d'Arbia

Link al Sito – Contatti www.cstg.it Segreteria generale: segreteria@cstg.it. Segreteria della sede di Siena: sienacstg@gmail.com Segreteria Organizzativa: artissage@libero.it. Cell 3939119924 tel. 05774537