

## Gruppo di Lavoro "PSICOLOGIA e SPORT" Report anno 2017

### INCONTRI

Gli incontri del Gruppo di Lavoro "Psicologia e Sport" nell'anno 2017 sono stati 19. Tutti gli incontri sono avvenuti all'interno della sala del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Toscana, tranne uno effettuato fuori sede perché il referente non poteva essere presente e con i membri del Gruppo si è valutato l'importanza dell'incontro. Il GdL si è riunito nei seguenti giorni: 16 e 30 gennaio, 13 e 27 febbraio, 13 marzo, 10 e 27 aprile, 08 e 22 maggio, 19 giugno, 03 e 17 luglio, 04 e 18 settembre, 16 ottobre, 6 e 20 novembre, 04 dicembre.

### PARTECIPANTI

Nel corso dell'anno 2017 ci sono state 5 nuove richieste di partecipazione (Federica Zingarino, Jacopo Chincoli, Ilaria Zambrini, Cristiana Ferrara, Giacomo Bagnoli). I colleghi, che hanno chiesto di aderire al gruppo, hanno prima avuto un colloquio con la referente, la quale ha presentato le attività svolte e i materiali sino a lì prodotti.

Così come concordato per l'anno 2016, anche per il 2017 il gruppo ha valutato di continuare a dare l'opportunità a tutti i membri del gruppo, anche ai colleghi che non partecipavano più agli incontri da tempo, in quanto molto distanti dalla sede, di poter restare informati sullo svolgimento dei lavori e sulle nuove iniziative portate avanti dal gruppo, o di partecipare e contribuire, con i loro interventi, qualora lo volessero; quindi abbiamo mantenuto la divisione del gruppo nei due sottogruppi, quello degli "Operativi" e l'altro dei "Sostenitori", chiedendo ai colleghi di iscriversi a quello che più ritenevano opportuno, in quanto solo loro conoscevano la propria disponibilità e possibilità di partecipazione.

Il sottogruppo degli "operativi" ha mantenuto il compito di *portare avanti i lavori* del gruppo, mentre il sottogruppo denominato "sostenitori" è rimasto quello che segue i lavori attraverso i report che forniamo loro, ogni qualvolta ci riuniamo. Resta comunque l'accordo che in ogni momento tutti i membri possono contribuire con interventi, suggerimenti, idee e proposte, tant'è che alcuni di loro sono nel sottogruppo dei "Sostenitori", ma quando sono liberi da altri impegni lavorativi partecipano alle riunioni in sede o alle attività organizzate.

Il gruppo degli "Operativi" quindi è composto da: Raffaele Bini, Isabella Ciacci, Enrico Compiani, Francesca Denaro, Giovanna Di Bartolo, Monica Palla, Alessandra Piantini, Maria Sansone, Federica Zingarino, Marta Vagaggini e dal coordinatore Simona Pecchioli. Il gruppo dei "Sostenitori" è composto da: Lorenzo Bellettini, Pietro Bianchini, Cristiana Conti, Tania Fiorini, Matteo Galanti, Elena Giannini, Marco Lisi, Patrizia Mascari, Mattia Rotelli e dai nuovi ingressi che devono ancora organizzarsi con il giorno e l'orario deciso per gli incontri.

## PRESENZE

La media totale delle presenze agli incontri è stata del **63,6%**.

Di seguito la percentuale delle presenze per ogni incontro:

Data incontro	16 / 01	30 / 01	13 / 02	27 / 02	09 / 03	13 / 03	10 / 04	27 / 04	08 / 05	22 / 05	19 / 06	03 / 07	17 / 07	04 / 09	18 / 09	16 / 10	06 / 11	20 / 11	04 / 12
Totale	72,7 %	72,7 %	45,4 %	90,9 %	27,2 %	54,5 %	81,8 %	45,4 %	81,8 %	54,5 %	81,8 %	63,6 %	54,5 %	63,6 %	63,6 %	45,5 %	45,5 %	81,8 %	81,8 %

## ELEZIONE COORDINATORE

In ottemperanza a quanto previsto dal Regolamento dell'O.P.T. per la composizione e il funzionamento dei Gruppi di lavoro, nella riunione del 04 Dicembre, sono stati valutati i curricula delle colleghe Isabella Ciacci e Alessandra Piantini per l'eventuale nomina del coordinatore del gruppo per l'anno 2018. Dopo ampia discussione e valutazione delle competenze sia professionali che di coordinamento viene proposto il nome della dr.ssa Isabella Ciacci, il cui curriculum che sarà sottoposto all'approvazione del Consiglio.

## OBIETTIVI

Promuovere l'immagine dello psicologo quale figura di riferimento specializzata per l'erogazione di servizi e consulenza in ambito sportivo a federazioni e conseguentemente a società sportive e squadre/singoli atleti. A questo proposito i nostri referenti istituzionali, ovvero gli organismi politici, sono le federazioni, le associazioni, gli enti sportivi, che a vario titolo si occupano di sport (agonistico o dilettantistico).

Appare evidente la necessità di promuovere a tutto tondo ed in maniera trasversale, la figura dello Psicologo dello Sport che opera nel contesto sportivo, sia fra gli stessi colleghi

nel tentativo di uniformare le definizioni e valorizzare l'importanza della formazione, ma anche nel tentativo di aprire nuovi spazi di lavoro.

#### ATTIVITÀ REALIZZATE DURANTE L'ANNO

- ✓ Partecipazione al 1° incontro nazionale tra i GdL Psicologia e Sport degli Ordini regionali indetta da Giardina presso il CNOP per portare avanti una politica nazionale e unitaria di tutela e promozione della figura dello psicologo nell'ambito sportivo.
- ✓ Incontro con Giancarlo Romiti, presidente della Firenze Marathon, al fine di attivare collaborazioni con FIDAL Toscana.
- ✓ Partecipazione alla giornata di studio su "SPORT E DISABILITÀ INTELLETTIVA: ESPERIENZE D'INTEGRAZIONE, PROMOZIONE DEL BENESSERE E VOLONTARIATO", svoltosi a Barga (LU) presso l'Istituto Superiore di Istruzione il 20 maggio 2017, in collaborazione con Special Olympics, Azienda USL Toscana Nord Ovest e GdL Psicologia della disabilità.
- ✓ Per la giornata di studio su "Sport e disabilità intellettiva" è stato creato un video specifico, in cui sono state riportate esperienze dirette raccolte tramite interviste rivolte ai partecipanti delle attività sportive e ai referenti di:
  - o "Terapia Multisistemica in Acqua – metodo Caputo Ippolito" (Nica Papini e Daniele Batani),
  - o "Centro L.I.N.A.R. – Cooperativa Sociale MATRIX onlus" (Marco Nacci e Michela Dacroce)
  - o "Chivasso Rugby onlus" (Enrico Colzani).
- ✓ Partecipazione al Convegno "SPORT & EXERCISE PSYCHOLOGY UNDER... THE LEANING TOWER" seconda edizione del seminario internazionale, che si è svolta a Pisa il 27, 28 e 29 settembre 2017 organizzato dall'Università di Pisa, in cui il gruppo ha portato oltre al racconto delle attività svolte dall'Ordine a tutela dello psicologo nell'ambito sportivo, anche la propria esperienza all'interno di un workshop destinato alle Scuole e facendo fare esercizi di consapevolezza corporea a ragazzi dai 15 ai 18 anni.

Firenze, 04 dicembre 2017

Coordinatore

Simona Pecchioli

Referente  
Viviana Pistolesi