

**Gli obiettivi del workshop sono:**

- **definire, descrivere e approfondire gli aspetti neurofisiologici della paura (a livello della respirazione e non solo);**
- **analizzare le differenze tra paura e ansia;**
- **dare spazio alla descrizione, fenomenologia e neurofisiologia del Disturbo da Attacco di Panico (DAP);**
- **sperimentare modalità d'intervento di gruppo e individuali.**

**Verranno analizzate le interconnessioni esistenti tra i piani costitutivi dell'essere umano (i Piani Funzionali sono: Cognitivo, Emotivo, Fisiologico, Posturale-Muscolare) che spiegano l'insorgenza dei disturbi inerenti la paura e il manifestarsi dei sintomi ad esso associati (fobie di varia natura, senso di "paralisi", vampate, sudorazione, tensioni, senso di oppressione, tachicardia, continui pensieri "terrificanti", ecc.).**

**La Psicologia Funzionale di Luciano Rispoli permette di riequilibrare il Funzionamento dell'organismo andando ad agire sulle Esperienze di Base del Sè che se alterate producono stati di disagio e malessere.**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA:**

**Dott. Luciano Sabella,** *Psicologo  
psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

**Dott.ssa Federica Zingarino,** *Psicologa,  
specializzanda in Psicoterapia Funzionale*

**ELENCO DOCENTI/CONDUTTORI:**

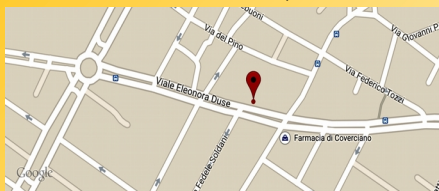
**Dott. Luciano Sabella,** *Psicologo  
psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

**Dott.ssa Chiara Batistini,** *Psicologa  
psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

**COME RAGGIUNGERE LO STUDIO**

Cum Tactum—Studio Clinico di Psicologia Funzionale  
Viale Eleonora Duse, 12  
50137 Firenze

In Viale Eleonora Duse, 12 Firenze



**PROVIDER**

**MCR Conference S.r.l. ID 489**

Rif. ECM 489-197855

**N. 19,9 crediti assegnati**

**Professione:** Medico Chirurgo

**Discipline:** allergologia ed immunologia clinica; anestesia e rianimazione; cardiologia; chirurgia generale; dermatologia e venereologia; direzione medica di presidio ospedaliero; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; malattie dell'apparato respiratorio; malattie metaboliche e diabetologia; medicina fisica e riabilitazione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina dello sport; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina generale (medici di famiglia); neurologia; neuropsichiatria infantile; neuroradiologia; oftalmologia; oncologia; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; scienza dell'alimentazione e dietetica.

**Professione:** psicologo

**Discipline:** psicologia; psicoterapia

**Professione:** veterinario

**Discipline:** igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche; igiene prod., trasf., commercial., conserv. e tras. alimenti di origine animale e derivati; sanità animale;

**Professione:** odontoiatra;

**Professione:** tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;

**Professione:** infermiere pediatrico;

**Professione:** ostetrica/o;

**Professione:** igienista dentale;

**Professione:** tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro;

**Professione:** tecnico della riabilitazione psichiatrica;

**Professione:** educatore professionale;

**Professione:** dietista;

**Professione:** terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

**Professione:** infermiere;

**Professione:** fisioterapista;

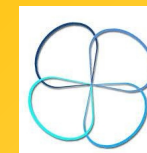
**Professione:** tecnico audioprotesista;

**Professione:** tecnico audiometrista;

**Professione:** terapista occupazionale;

**Professione:** podologo;

**Professione:** logopedista **Professione:** odontoiatra.



**Cum- Tactum**

*Studio Clinico di Psicologia  
Funzionale*



***“Paura, Ansia, Panico:  
letture e strategie di  
Intervento secondo la  
Psicologia Funzionale”***

**02-03 Dicembre 2017**

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 2 Dicembre

## DOCENTI/CONDUTTORI:

**Dott. Luciano Sabella**

**Dott.ssa Chiara Batistini**

**9.00** Registrazione dei partecipanti

**9.30** “La paura: Definizione, fenomenologia e neurofisiologia”

**10.30** “Psicologia Funzionale e Paura”

**11.30** Coffee break

**11.45** “La respirazione: neurofisiologia e correlazione emotiva”

**12.15** “La respirazione alterata negli stati di paura e di ansia”

**12.30** “Come ripristinare una respirazione diaframmatica”

**13.00** Condivisione del lavoro svolto

**13.30** Pausa Pranzo

**15.00** “Paura ed ansia”

**15.30** Modalità d'intervento sui disturbi d'ansia: gruppo esperienziale

**16.30** Condivisione del lavoro svolto

**17.00** Modalità d'intervento sui disturbi d'ansia: esperienza individuale

**18.00** Condivisione del lavoro svolto

**18.30** Chiusura della giornata

Domenica 3 Dicembre

## DOCENTI/CONDUTTORI:

**Dott. Luciano Sabella**

**Dott.ssa Chiara Batistini**

**9.00** Registrazione dei partecipanti

**9.30** “Paura e Disturbo da attacco di panico (DAP)”

**10.15** Modalità d'intervento sui DAP: gruppo esperienziale

**11.30** Coffee break

**11.45** Condivisione del lavoro svolto

**13.00** Pausa Pranzo

**14.00** Modalità d'intervento sui DAP: esperienza individuale

**15.30** Condivisione del lavoro svolto

**16.30** Valutazione di gruppo e individuale sui lavori proposti nelle due giornate

**17.30** Verifica degli apprendimenti

**18.00** Chiusura dei lavori

*Si Prega di indossare un abbigliamento comodo (es. Tuta e Calzini)*

# INFORMAZIONI

## GENERALI

### SEDE DEL WORKSHOP ECM

Viale Eleonora Duse, 12 Firenze

### ISCRIZIONE:

Il Workshop è riservato a 20 partecipanti.

Quota iscrizione:

€ 180,00 iva inclusa

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori, Dispense, Attestato ECM (agli aventi diritto), Coffee break.

### MODALITA' DI PAGAMENTO

#### Bonifico Bancario

**IT04V0616067684510702447289**

Intestato a:

Associazione Culturale Cum-Tactum  
(causale: Iscrizione ECM + cognome partecipante)

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Studio Clinico di Psicologia Funzionale

Mail: [studio.psicologia.funzionale@gmail.com](mailto:studio.psicologia.funzionale@gmail.com)

Cell. **347-7555696**

