



2° Seminario Europeo Sport & Exercise Psychology Under...the Leaning Tower

L'intervento dello Psicologo dello sport e dell'esercizio fisico:
dalla ricerca alla pratica professionale

Pisa, 28-29-30 Settembre 2017

PRESENTAZIONE

“Sport & Exercise Psychology Under...”, progetto proposto e coordinato dal Dott. Francesco Di Gruttola, è un evento dell’Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell’esercizio (AIPS) organizzato dall’Università di Pisa. Si tratta di un Seminario Europeo itinerante sui temi della Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico alla sua seconda edizione. Quest'anno verrà organizzato a Pisa, la città della Torre Pendente. Interverranno personalità europee di primissimo piano che parleranno del lavoro svolto dallo Psicologo esperto in Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico nelle diverse fasce d'età e nei diversi livelli di expertise motoria: dai primi approcci scolastici, fino all'élite sportiva dell'età adulta. Sarà un evento dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS) organizzato dall'Università di Pisa.

Il giorno 28 settembre il Comitato Scientifico ed Organizzativo darà il benvenuto agli ospiti nazionali ed internazionali; la partecipazione sarà esclusivamente su invito.

Il Seminario si articolerà nelle giornate del 29 e 30. La prima (29 settembre) sarà rivolta a professori, ricercatori, professionisti e studenti universitari in Psicologia, Scienze Motorie, Medicina e Fisioterapia attraverso keynote, simposi, workshop ed una sessione poster. Nel tardo pomeriggio verrà organizzata una camminata panoramica guidata della città di Pisa a cui tutti i partecipanti saranno invitati a prendere parte. La sera verrà organizzata una cena sociale e la premiazione del miglior poster.

Il giorno seguente (30 settembre), oltre ad essere aperto alle figure appena menzionate, sarà dedicato a studenti dell'ultimo anno delle scuole primarie e alle scuole secondarie di primo e secondo grado, i loro professori di educazione fisica, oltre che ad atleti, dirigenti sportivi e allenatori con sessioni pratiche e dimostrazioni esperienziali in Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico applicato a differenti discipline sportive. La lingua ufficiale del Seminario è l’inglese mentre per la giornata del sabato è prevista anche la lingua italiana.

*Pagina ufficiale del progetto “Sport & Exercise Psychology Under...”:
<https://www.facebook.com/sportpsyunder/>*

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Laura Bortoli	Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio, Università di Chieti-Pescara
Francesco Di Gruttola	Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa, Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio, "Sport & Exercise Psychology Under..."
Laura Sebastiani	Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa

COMITATO SCIENTIFICO

Oriana Incognito	Università di Pisa
Elisa Menardo	Università di Verona
Marcella Bounous	Istituto Universitario Salesiano Venezia
Francesca Vitali	Università di Verona
Claudio Robazza	Università di Chieti-Pescara
Massimiliano Di Liborio	AIPS
Elena Campanini	AIPS
Cristina Conti	AIPS
Daniela Tortorelli	AIPS
Alessandro Bargnani	AIPS
Chiara D'Angelo	AIPS
Chiara Sergenti	AIPS
Silvia Scotto Di Luzio	Université Grenoble Alpes
Giorgia D'Innocenzo	Brunel University London
Franck Di Renzo	Université Lyon 1
Maurizio Bertollo	Università di Chieti-Pescara
Maurizio Giacobbe	Pallavolo Cascina
Johan M. Wikman	University of Copenhagen
Natalie Mrachacz-Kersting	Aalborg University
Emma Guillet-Descas	Université Lyon 1
Gruppo di lavoro in Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi della Toscana	

SEDE

Giovedì 28: Rettorato (Palazzo alla Giornata), Lungarno Pacinotti 43 – Pisa

Venerdì 29: Aula Massart, Scuola Medica dell'Università di Pisa, Via Roma 55 – Pisa

Sabato 30: Impianti sportivi C.U.S. Pisa, Via F. Chiarugi 5 – Pisa

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per partecipare è necessario effettuare l'iscrizione al sito :

www.events-communication.net/sport&exercisepsychology compilando l'apposito form, che prevede il pagamento on line con carta di credito. Le iscrizioni prive della quota di adesione saranno ritenute nulle. Non sono previsti rimborsi.

Iscrizione dal 15/05/2017 al 31/07/2017

1. € 130,00 Iscrizione ordinaria
2. € 100,00 Socio AIPS o ente Patrocinante
3. € 50,00 Studente Universitario (spedire copia del libretto per attestazione)

Iscrizione dal 1/08/2017 al 15/09/2017

1. € 155,00 Iscrizione ordinaria
2. € 125,00 Socio AIPS o ente Patrocinante
3. € 65,00 Studente Universitario (spedire copia del libretto per attestazione)

Iscrizione on site:

1. € 180,00 Iscrizione ordinaria
2. € 150,00 Socio AIPS o ente Patrocinante
3. € 80,00 Studente Universitario (spedire copia del libretto per attestazione)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Events srl
Via Mantegna 1- 60019 Senigallia AN
www.events-communication.com
segreteria2@events-communication.com
Tel. 071-7930220

***** D R A F T *****

Giovedì 28 settembre
Rettorato (Palazzo alla Giornata)

- Ore 17.15 Apertura del Seminario e saluti istituzionali
Laura Sebastiani (Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa), **Laura Bortoli** (Presidente AIPS)
- Ore 17.30 TAVOLA ROTONDA : Welcome to the 2nd European Seminar "Sport & Exercise Psychology under...the Leaning Tower."
*Presentazione del Seminario a cura di **Francesco Di Gruttola** (Università di Pisa, "Sport & Exercise Psychology Under..."). Intervengono:*
Francesca Vitali, Silvia Scotto Di Luzio, Giorgia D'Innocenzo, Claudio Robazza, Maurizio Bertollo, Laura Bortoli, Francesco Di Gruttola, Marcella Bounous, Maurizio Giacobbe, Johan M. Wikman, Natalie Mrachacz-Kersting, Emma Guillet-Descas, Rappresentanti Gruppo di Lavoro in Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
- 19.00 Conclusione

Venerdì 29 settembre
Aula Massart, Scuola Medica dell'Università di Pisa

1° giornata Seminario Europeo
"L'ALLENAMENTO PSICOLOGICO DAL BAMBINO ALL'ATLETA DI ELITE:
DALLA RICERCA ALLA PRATICA QUOTIDIANA"

- Ore 8.00 Registrazione partecipanti
- Ore 8.30 Saluti istituzionali
Laura Bortoli (Presidente AIPS), **Francesco Di Gruttola** (Università di Pisa, "Sport & Exercise Psychology Under..."), **Laura Sebastiani** (Università di Pisa), **Maurizio Bertollo** (Università di Chieti-Pescara, Membro FEPSAC)

Chairs: Laura Sebastiani, Francesco Di Gruttola, Laura Bortoli

- Ore 08.50 Keynote 1: Il Multi-Action-Plan nell'allenamento psicologico degli atleti
Claudio Robazza, Maurizio Bertollo
- Ore 09.30 Workshop: Esperienze pratiche sull'utilizzo del modello MAP
Maurizio Bertollo, Claudio Robazza
- Ore 10.50 Coffee break
- Ore 11.10 Keynote 2: Lo sviluppo di un programma di allenamento mentale basato sull'evidenza per giovani atleti di elite
Johan M. Wikman
- Ore 11.50 Simposio: L'intervento dello psicologo dello sport e dell'esercizio dall'infanzia all'adolescenza:
- La figura dello psicologo dello sport e dell'esercizio fisico nell'infanzia e nell'adolescenza
Laura Bortoli
 - La motivazione allo sport e all'esercizio fisico dall'infanzia all'adolescenza
Francesca Vitali
 - Come allenare col metodo scientifico nella pallavolo
Maurizio Giacobbe
 - Il senso di comunità nello sport adolescenziale: fattori contestuali e interpersonali del burnout
Silvia Scotto Di Luzio
- Ore 13.10 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Sessione poster
- Ore 14.40 Keynote 3: Il fenomeno del burnout nei giovani sportivi
Emma Guillet-Descas
- Ore 15.20 Special focus 1: Verso la figura professionale dello psicologo dello sport e dell'esercizio?
Gruppo di Lavoro dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
- Ore 15.40 Special focus 2: Come integrare action observation e immaginazione motoria per massimizzare l'apprendimento motorio
Giorgia D'Innocenzo
- Ore 16.00 Coffee break
- Ore 16.20 Keynote 4: L'utilizzo della Brain Computer Interface per l'allenamento fisico e mentale dell'atleta
Natalie Mrachacz-Kersting
- Ore 17.00 Workshop: Esperienze pratiche sull'utilizzo della BCI
Natalie Mrachacz-Kersting
- Ore 19.00 Camminata panoramica tra storia, luoghi e cultura della città di Pisa
- Ore 20.30 Cena sociale e premiazione miglior Poster

Sabato 30 settembre
Impianti sportivi C.U.S. Pisa

2° Giornata Seminario europeo divulgativo
L'INTERVENTO DELLO PSICOLOGO DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO
NELLO SVILUPPO PSICOLOGICO E MOTORIO

Ore 8.00	Accoglienza dei partecipanti
Ore 8.30	Saluti istituzionali Laura Bortoli (Università Chieti-Pescara), Laura Sebastiani (Università di Pisa)
Ore 8.45	Utilizzare la pratica delle arti marziali come intervento sia per l'aggressore che per la vittima contro il fenomeno del bullismo Francesco Di Gruttola, Dojo Keiko Wakabayashi Sensei
Ore 9.30	Pausa
Ore 9.45	Attività 1
Ore 10.30	Spostamento
Ore 10.45	Attività 2
Ore 11.30	Sportamento
Ore 11.45	Attività 3
Ore 12.30	Sintesi finale e compilazione questionario
Ore 13.00	Conclusione

ATTIVITÀ (da dividere per scuola frequentata):

STAND LIONE	Come prevenire l'abbandono sportivo dei giovani atleti	Emma Guillet-Descas
STAND LONDRA	L'utilizzo dell'action observation e dell'immaginazione motoria nell'allenamento mentale	Giorgia D'Innocenzo
STAND COPENHAGEN	La pianificazione degli obiettivi nello sport	Johan M. Wikman
STAND CASCINA	Applicare il metodo scientifico di insegnamento alla pallavolo	Maurizio Giacobbe, Sara Orazzini
STAND FIRENZE		Gruppo di Lavoro di Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
STAND CECINA	Utilizzare la pratica delle arti marziali come intervento sia per l'aggressore che per	Francesco Di Gruttola, Dojo Keiko Wakabayashi Sensei

STAND AALBORG	Come la tecnologia ci permette di allenare il nostro fisico e la nostra mente	Natalie Mrachacz-Kersting
STAND VENEZIA	Laboratorio di Biofeedback: impariamo a conoscere i nostri segnali fisiologici	Marcella Bounous
STAND VERONA	Motivazione all'esercizio fisico	Francesca Vitali

FACULTY

Bertollo Maurizio	Università di Chieti-Pescara
Bortoli Laura	Università di Chieti-Pescara
Bounous Marcella	Istituto Universitario Salesiano, Mestre Venezia
Di Gruttola Francesco	Università di Pisa
D'Innocenzo Giorgia	Brunel University London
Dojo Keiko Wakabayashi Sensei	Dojo Aikido Sogobuto Cecina
Giacobbe Maurizio	Pallavolo Cascina
Guillet-Descas Emma	Université Lyon 1
Mrachacz-Kersting Natalie	Aalborg University
Orazzini Sara	Pallavolo Cascina
Robazza Claudio	Università di Chieti-Pescara
Scotto DI Luzio Silvia	Université Grenoble Alpes
Sebastinani Laura	Università di Pisa
Vitali Francesca	Università di Verona
Wikman Johan M.	University of Copenhagen