

## **Seminario di Formazione al Primo colloquio clinico (con particolare riferimento al concetto di transfert e contro-transfert)**

Il seminario è rivolto agli psicologi clinici e agli psicologi specializzati o specializzandi in psicoterapia.

Il lavoro di formazione sul colloquio clinico intende offrire strumenti utili alla conduzione del primo colloquio e di quelli immediatamente successivi, al fine di favorire la costruzione di un metodo di conduzione valido per diverse tipologie di utenza e applicabile in vari contesti dove può operare lo psicologo. Di solito si tende a considerare il primo colloquio come una situazione a se stante, una gestalt chiusa come la definiscono alcuni, per indicare un contesto relazionale che ha come obiettivo quello di dotare lo specialista di una mappa di base con delle tappe segnate da percorrere per affrontare il colloquio. Si apprende una tecnica di primo colloquio per dotarsi di strumenti di conoscenza della personalità nascosta del paziente che devono servire a fornire degli elementi predittivi circa l'evoluzione dell'intervento ed evitare possibili rischi di drop-out terapeutico.

Dal nostro punto di vista, il primo colloquio è un evento relazionale come altri che seguiranno, che ci aiutano a costruire il rapporto con il nostro potenziale utente/paziente. Al primo colloquio si deve partecipare disponendo fin dall'inizio di una capacità di ascolto del proprio sentire emotivo, con strumenti che ci aiutino a decifrare la relazione in termini di transfert e controtransfert, in modo tale da ottenere alla conclusione del colloquio o dei colloqui, se sono più di uno, sia un quadro sufficientemente chiaro delle problematiche di cui è portatore il soggetto (quadro diagnostico), sia una conoscenza della storia personale che ha portato il soggetto a quella forma particolare di sofferenza (anamnesi psicologica) e sia infine una consapevolezza della nostra disponibilità a prenderci cura di lui. La capacità di ascolto emotivo vuole dotare lo psicologo, inoltre, in quella sede, di strumenti atti a offrire una restituzione di contenuti alla persona che contengano un'indicazione di un possibile trattamento. Il programma formativo prevede un confronto tra due differenti approcci che fanno riferimento a due differenti modelli teorici: **uno di tipo cognitivo-comportamentale e un secondo di orientamento psicoanalitico**, cercando di valutarne i punti di convergenza e quelli di divergenza e capire quanto essi possano essere integrati fra loro. L'esperienza formativa verte sull'esposizione iniziale di una parte teorica di base, per inquadrare i differenti approcci, e di un approfondimento che prevede una parte clinica/relazionale in cui si portano degli esempi concreti di casi in cui si è affrontata la gestione della relazione con il paziente secondo i due metodi di intervento, con il dato comune dell'utilizzo del transfert e del controtransfert che sono presenti nella relazione fin dal primo colloquio. Nella seconda parte del seminario si fanno delle esercitazioni pratiche tra i partecipanti: si utilizza la tecnica del role playing per sperimentare nel vivo di una simulazione di relazione di primo colloquio le varie declinazioni del transfert e del controtransfert che, in certi casi, può essere meglio definito come co-transfert. Al completamento della formazione si danno delle indicazioni sull'uso di eventuali test di personalità come aiuto alla comprensione delle caratteristiche di personalità del soggetto, e come compendio e verifica dei contenuti emersi durante il colloquio clinico basato sull'analisi dei vissuti emotivi.

Si forniranno delle indicazioni sull'utilizzo dei test per integrare le informazioni emerse sul paziente nel primo colloquio. Il panorama dei test a disposizione è molto vario, si tratterà quindi di saper scegliere quelli che sono più idonei considerando anche l'approccio metodologico utilizzato nel primo colloquio.

## **Programma**

### **Prima parte: Mattina**

**ore 9.00 - 9.30** Compilazione della scheda di partecipazione

**ore 9.30-10.30** Introduzione dei due modelli teorici (cognitivo-comportamentale e psicoanalitico)

**ore 10.30-12.30** Presentazione di casi clinici: i due approcci al primo colloquio attraverso il racconto di un caso per tipologia di conduzione.

**ore 12.30 - 13.00** Discussione in gruppo tra i partecipanti.

**ore 13.00 - 14.00** Pausa pranzo

### **Seconda parte: Pomeriggio**

**ore 14.00 - 16.00** Esercitazione pratica. Simulazione di primi colloqui con la tecnica del role playing da parte dei partecipanti al seminario.

**ore 16.00 - 17.00** Discussione in gruppo delle problematiche emerse.

**ore 17:00 - 17:30** Cenni di utilizzo di alcuni test di personalità.

**ore 17.30** Fine lavori

**Date:** sabato 7 ottobre 2017 dalle ore 9.30 alle ore 17.30

**Sede:** Viale Fratelli Rosselli, 65 50124 FIRENZE

**Conduttori:** Dott.ssa Giovanna Di Bartolo, Dott. Luciano Di Gregorio

**Quota di partecipazione:** €. 140,00 a persona, per un minimo di cinque partecipanti.

**Per informazioni e iscrizioni:** cell. 3460932203 - cell. 3284197073.