

Cos'è la Psicologia applicata allo Sport?

È la parte della Psicologia che si occupa degli aspetti psicologici, sociali, pedagogici e psicofisiologici dello sport e delle attività motorie.

Ha come obiettivo il miglioramento del benessere e della prestazione:

- di tutti gli individui e i gruppi che praticano attività fisica e sportiva a qualsiasi livello;
- di enti ed associazioni sportive (ambito gestionale/organizzativo).



Servizi erogati:

- Consulenza
- Intervento
- Formazione
- Ricerca
- Orientamento
- Progettazione



Chi è lo Psicologo che opera in ambito sportivo?

È un professionista laureato in psicologia, che ha svolto almeno un anno di tirocinio formativo con Esame di Stato finale ed è iscritto all'Albo degli Psicologi. Ha inoltre conoscenze e competenze in Psicologia dello Sport che possono derivare dalla propria esperienza e/o da una formazione specifica post-laurea (attualmente in Italia sono presenti percorsi formativi sia pubblici sia privati, come master, corsi di perfezionamento, etc.).

In quali contesti lavora?

- Avviamento allo sport e discipline varie (artistiche, arti marziali, etc.);
- Sport giovanile/adulti;
- Sport professionistico/agonistico;
- Sport dilettantistico/amatoriale;
- Benessere e salute;
- Disabilità e inclusione sociale.



Psicologia e Sport

Ordine degli
Psicologi
della Toscana



GRUPPO DI LAVORO “PSICOLOGIA E SPORT”

Web: www.psicologia.toscana.it

Mail: mail@psicologia.toscana.it



“Un vincitore è un sognatore
che non si è mai arreso”
Nelson Mandela