



## FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

<b>Nome di Scuola</b> <b>SCUOLA COGNITIVA DI FIRENZE</b>
<b>Sede/sedi</b> <b>Via delle Porte Nuove, 10 – 50144 FIRENZE</b>
<b>Direttore</b> <b>Dott.ssa Sandra Sassaroli</b>
<b>Costi</b> <i>Costo annuo € 4500,00 frazionato in 5 rate di € 900 trimestrali</i>
<b>Modello teorico di riferimento</b> Approccio cognitivo clinico standard e costruttivista (Ellis, Beck, Kelly, Clark, Wells, Salkovskis e altri) e approccio integrato per i pazienti difficili generate dagli sviluppi recenti della tradizione cognitivo-comportamentale: Schema Therapy e Dialectic Behavior Therapy. Si insegnano inoltre altre tecniche quali LIBET, EMDR, Mindfulness, ACT, tecniche di gestione della ruminazione, del rimuginio.  La Scuola si caratterizza per: <ul style="list-style-type: none"><li>– <i>Tecniche di psicodiagnosi e di intervento.</i> Una cassetta di attrezzi tecnici di accertamento e di intervento della terapia cognitivo-comportamentale e di protocolli efficaci in esercitazioni specifiche.</li><li>– <i>Competenza clinica.</i> Concettualizzazione del caso clinico e della strategia terapeutica corretta.</li><li>– <i>Competenze relazionali e di gestione del setting.</i> Conoscenza e alla gestione dei cicli interpersonali cognitivi e metacognitivi che possono presentarsi in terapia in setting didattici gruppali e individuali.</li><li>– <i>Aggiornamento.</i> conoscenze costantemente aggiornati su ciò che avviene nella comunità scientifica grazie alla rete di contatti e di collaborazioni internazionali della Scuola e partecipazione a congressi.</li><li>– <i>Formazione.</i> Seminari di terapeuti e ricercatori internazionali certificati e l'organizzazione di congressi e conferenze. Monitoraggio degli standard di qualità dei training in terapia cognitivo comportamentale, conformi alle linee guida internazionali dell'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT, 2009).</li></ul>

- partecipazione degli allievi al gruppo di ricerca di Studi Cognitivi perché la formazione sia informata anche dal pensiero scientifico sulla clinica.
- Iniziative cliniche, culturali e scientifiche aggiuntive: il webjournal psicologico “State of Mind”, supervisioni, partecipazione a gruppi clinici di *skills training* e di psicodiagnostica.

–I testi

Arntz A., Gitta J. (2014). Schema Therapy in azione. ISC Editori.

Caselli, G., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S. (2017). Rimuginio. Milano: Cortina.

Clark, D. A., Beck, A. T. (2016). Il manuale dell'ansia e delle preoccupazioni. La soluzione cognitivo comportamentale. Verone: Positive Press.

DiGiuseppe R., Doyle K., Dryden W., Backx W. (2014). Terapia Razionale Emotiva Comportamentale. Raffaello Cortina Editore.

Linehan M. (2011). Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline. Raffaello Cortina Editore.

Monticelli F., Liotti G. (2013). Teoria e tecnica dell'alleanza terapeutica. Raffaello Cortina Editore.

Popolo R., Salvatore G., Lysaker P.H. (2012). Schizofrenia e terapia cognitiva. Psicopatologia, metacognizione e trattamento. Alpes Italia.

Ruggiero G.M., Sassaroli S. (2013). Il colloquio in psicoterapia cognitiva: Tecnica e pratica clinica. Raffaello Cortina Editore.

Sassaroli S., Lorenzini R., Ruggiero G.M. (2006). Psicoterapia cognitiva dell'ansia. Rimuginio, controllo ed evitamento. Raffaello Cortina Editore.

Wells A. (2012). Terapia metacognitiva dei disturbi d'ansia e della depressione. Eclipsi.

#### **Struttura del corso**

Il programma di studio nei 4 anni si suddivide in 5 aree: *Programma didattico generale* (600 ore circa): lo scheletro formativo per diventare uno psicoterapeuta cognitivo e comportamentale (imparare il fare); *Seminari magistrali* (160 ore circa): lezioni di approfondimento su temi specifici e aggiornamento con docenti internazionali (imparare il sapere); *Corsi di alta formazione* (300 ore circa): corsi di integrazione e formazione specialistica certificata; *Indirizzo di perfezionamento* (100 ore circa): percorso di perfezionamento in una peculiare area della psicoterapia cognitiva a scelta dell'allievo; *Tirocinio* (restanti ore fino a 500 annuali): praticantato come psicoterapeuta presso una struttura pubblica.

#### **Modalità di iscrizione**

Colloquio gratuito, richiesti: CV – certificato di laurea – certificato di iscrizione all' Albo  
Data limite: entro l'inizio dei corsi a gennaio

**Obbligo di terapia: no**

**Libertà nella scelta del terapeuta: si**

**Terapeuta interno all'istituto: no**

**Obbligo di supervisione: no**

**Numero posti autorizzati per anno:**

20

**Data dell'autorizzazione MIUR:**

**21/09/2005**

**Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno 2017:**

**I anno: 17 allievi**

**II anno: 15 allievi**

**III anno: 17 allievi**

**IV anno: 20 allievi**

**Link al Sito – Contatti**

**[www.scuolacognitivafirenze.it](http://www.scuolacognitivafirenze.it) tel 055-3245357/9064209 info@scuolacognitivafirenze.it**