



## FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

<b>Nome Scuola</b> <b>PERFORMAT- SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA ANALITICO-TRANSAZIONALE</b>
<b>Sede/sedi</b> -Pisa (PI), c/o Polo Tecnologico di Navacchio, Via Giuntini 25 int 1 e 4, Navacchio di Cascina (PI) -Catania (CT), Piazza Cavour, 14 -Genova (GE), Via Caffaro, 4
<b>Direttore</b> Dott.ssa Anna Emanuela Tangolo
<b>Costi</b> (specificando eventuali costi di iscrizione alla scuola e costo annuo)  5.000,00 Euro all'anno inclusivo di Supervisione e Training di psicoterapia didattica di gruppo.
<b>Modello teorico di riferimento</b> (2000 caratteri spazi inclusi) + <b>bibliografia di riferimento</b> (max 10 testi, seguendo norme APA)  L'AT è una teoria sistematica della personalità ed una metodologia che permette di descrivere e comprendere i vissuti intrapsichici e le relazioni interpersonali per potenziare il benessere individuale. Oltre al setting individuale, l'AT utilizza anche il gruppo quale contenitore privilegiato per fare psicoterapia. L'origine del quadro psicopatologico di una persona viene fatta risalire alle prime esperienze di vita durante l'interazione tra il bambino e l'ambiente. Proprio in questi anni si struttura il "Copione", concetto cardine della psicoterapia AT, coniato dal suo fondatore, Eric Berne, definito come filtro interpretativo inconsapevole su sé stessi, sugli altri e sul mondo che si reitera involontariamente nelle esperienze con il mondo esterno e che, in questo modo, tende a rinforzarsi. Grazie all'alleanza e al contratto come guida bilateralmente condivisa tra paziente e terapeuta, è possibile orientare l'intervento su due piani principali: a) contenimento dei sintomi psicopatologici e del disagio intrapsichico e relazionale; b) ristrutturazione delle convinzioni disfunzionali inconsapevoli. La relazione terapeutica rappresenta un elemento cardine per veicolare un cambiamento fino a rappresentare un'esperienza emotiva correttiva che interviene a modificare il sistema di riferimento ed interpretativo del paziente quando questo contiene elementi disfunzionali che creano sofferenza e disagio. Particolare attenzione viene posta all'aspetto traumatico che segna la rottura di equilibri e sicurezze creando cambiamenti tanto improvvisi quanto inaccettabili. Per quanto riguarda l'intervento sul trauma, l'AT viene integrata con il modello MPTT (Multidimensional Psychodynamic Trauma Therapy), metodo terapeutico integrato mirato al supporto del processo naturale di recupero post-traumatico.

<p><b>Bibliografia di riferimento</b></p> <p>Berne, E. (1971). Analisi transazionale e psicoterapia. Astrolabio.</p> <p>Berne, E. (1986). Principi di terapia di gruppo. Astrolabio.</p> <p>Gabbard, G. O. (1999). Psichiatria psicodinamica. Raffaello Cortina Editore.</p> <p>Novellino, M. (1998). L'approccio clinico dell'analisi transazionale. Franco Angeli.</p> <p>Stewart, J., &amp; Joines, V. (1990). L'analisi transazionale: Guida ai rapporti umani. Garzanti.</p> <p>Tangolo, A. E. (2010). Psicoterapia psicodinamica con l'analisi transazionale: Un'esperienza. Felici Editore.</p> <p>Tangolo, A. E. &amp; Massi, A. (2021). Terapia di gruppo con l'analisi transazionale - Teoria e pratica. Amazon Edizioni</p> <p>Vos, J., &amp; van Rijn, B. (2025). The handbook of transactional analysis psychotherapy: An evidence-based approach. SAGE Publications.</p>
<p><b>Struttura del corso</b> (<i>lezioni su modello proprio, ore teoriche, seminari, supervisioni, numero di ore, ecc. 500 caratteri massimo</i>)</p> <p><i>-320 ore annuali nel biennio istituzionale e 300 ore annuali nel biennio professionalizzante, di partecipazione agli insegnamenti;</i>  <i>-40 ore annuali di supervisione di casi;</i>  <i>-40 ore annuali di training di psicoterapia didattica di gruppo;</i>  <i>-140 ore annuali di attività di tirocinio;</i>  <i>-40 ore di psicoterapia individuale;</i>  <i>-previsti workshop su temi specifici (ad esempio PDM-3, Addiction, Psicoterapia e Intelligenza Artificiale) e convegni nazionali di neuroscienze e analisi transazionale.</i></p>
<p><b>Modalità di iscrizione</b> (<i>colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.</i>)</p> <p>L'iscrizione avviene previo colloquio conoscitivo-motivazionale gratuito con un didatta della Scuola, in cui verrà visionato anche il Curriculum Vitae. Per prendere appuntamento inviare una mail a <b>info@performat.it</b></p>
<p><b>Obbligo di terapia: Sì</b>  <b>Libertà nella scelta del terapeuta: Sì</b>  <b>Terapeuta interno all'istituto: non necessariamente</b>  <b>Obbligo di supervisione: Sì, inclusa nel percorso formativo</b></p>
<p><b>Numero posti autorizzati per anno:</b>  15 a Pisa, 15 a Catania, 20 a Genova</p>
<p><b>Data dell'autorizzazione MIUR:</b>  Sede di Pisa - D.D 12 ottobre 2007  Sede di Catania - D.D. 19 luglio 2010  Sede di Genova- D.D. 28 settembre 2023</p>

**Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso, suddivisi per anno accademico:**

Sede di Pisa	Sede di Catania	Sede di Genova
1° anno: 15	1° anno: 15	1° anno: 14
2° anno: 15	2° anno: 12	2° anno: 10
3° anno: 15	3° anno: 14	3° anno: 11
4° anno: 10	4° anno: 7	4° anno: 8

**TOTALE n° 146 (55 a Pisa, 48 a Catania, 43 a Genova)**

**Link al Sito – Contatti**

[www.performat.it](http://www.performat.it)