



FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

Nome Scuola PERFORMAT- SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA ANALITICO-TRANSAZIONALE
Sede/sedi -Pisa (PI), c/o Polo Tecnologico di Navacchio, Via Giuntini 25 int 1 e 4, Navacchio di Cascina (PI) -Catania (CT), Piazza Cavour, 14 -Albenga (SV), Via Magg. Enrico, 19
Direttore Dott.ssa Anna Emanuela Tangolo
Costi (<i>specificando eventuali costi di iscrizione alla scuola e costo annuo</i>) 4500 Euro all'anno inclusivo di Supervisione e Training di psicoterapia didattica di gruppo
Modello teorico di riferimento (<i>2000 caratteri spazi inclusi</i>) + bibliografia di riferimento (<i>max 10 testi, seguendo norme APA</i>) Il modello teorico di riferimento della Scuola è l'Analisi Transazionale (AT) di matrice psicodinamica. L'AT è una teoria sistematica della personalità ed una metodologia che permette di descrivere e comprendere i vissuti intrapsichici e le relazioni interpersonali per potenziare il benessere individuale. Oltre al setting individuale, l'AT utilizza anche il gruppo quale contenitore privilegiato per fare psicoterapia. L'origine del quadro psicopatologico di una persona viene fatta risalire alle prime esperienze di vita durante l'interazione tra il bambino e l'ambiente. Proprio in questi anni si struttura il "Copione", concetto cardine della psicoterapia AT, coniato dal suo fondatore, Eric Berne, definito come filtro interpretativo operato su sé stessi, sugli altri e sul mondo. La relazione terapeutica rappresenta un'esperienza emotiva correttiva che interviene a modificare il sistema di riferimento ed interpretativo del paziente quando questo contiene elementi disfunzionali che creano sofferenza e disagio. Particolare attenzione viene posta all'aspetto traumatico che segna la rottura di equilibri e sicurezze creando cambiamenti tanto improvvisi quanto inaccettabili. Per quanto riguarda l'intervento sul trauma, l'AT viene integrata con il modello MPTT (Multidimensional Psychodynamic Trauma Therapy), metodo terapeutico integrato mirato al supporto del processo naturale di recupero post-traumatico.

Bibliografia di riferimento

- Berne, E. (1971) *Analisi transazionale e psicoterapia*. Roma: Astrolabio.
- Berne, E. (1967) *A che gioco giochiamo*. Torino: Bompiani.
- Berne, E. (1979) *Ciao...e poi ?* Torino: Bompiani.
- Berne, E. (1986) *Principi di terapia di gruppo*, Roma: Astrolabio.
- Gabbard, G.O. (1999) *Psichiatria Psicodinamica*. Milano: Raffaello Cortina.
- Novellino, M. (1998) *L'approccio clinico dell'Analisi Transazionale*. Milano: Franco Angeli.
- Novellino, M. (2010) *Seminari clinici. La cassetta degli attrezzi dell'analista transazionale*. Milano: Franco Angeli.
- Stewart, J. & Joines, V. (1990) *L'analisi transazionale: guida ai rapporti umani*. Milano: Garzanti.
- Tangolo, A.E. (2010) *Psicoterapia psicodinamica con l'Analisi Transazionale: un'esperienza*. Pisa: Felici Editore.

Struttura del corso (lezioni su modello proprio, ore teoriche, seminari, supervisioni, numero di ore, ecc. 500 caratteri massimo)

- 320 ore annuali nel *biennio istituzionale* e 300 ore annuali nel *biennio professionalizzante*, di partecipazione agli **insegnamenti**
- 40 ore annuali di **supervisione** di casi
- 40 ore annuali di **training di psicoterapia didattica di gruppo**
- 140 ore annuali di attività di **tirocinio**
- 40 ore di **psicoterapia individuale**

Modalità di iscrizione (colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.)

L'iscrizione avviene previo colloquio conoscitivo-motivazionale gratuito con un didatta della Scuola, in cui verrà visionato anche il Curriculum Vitae. Per prendere appuntamento mandare una mail a c.romaniello@performat.it

Obbligo di terapia: Sì

Libertà nella scelta del terapeuta: Sì

Terapeuta interno all'istituto: non necessariamente

Obbligo di supervisione: Sì, inclusa nel percorso formativo

Numero posti autorizzati per anno:

15

Data dell'autorizzazione MIUR:

PISA: D.M 12/10/2007

CATANIA: D.M. 19/07/2010

ALBENGA (SV): D.M. 15/06/2015

Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso, suddivisi per anno accademico:

Sede di Pisa	Sede di Catania	Sede di Albenga (SV)
1° anno: 11	1° anno: 7	1° anno: 7
2° anno: 11	2° anno: 7	2° anno: 5
3° anno: 10	3° anno: 14	
4° anno: 6	4° anno: 5	

TOTALE n° 83 (38 a Pisa, 33 a Catania, 12 ad Albenga)

Link al Sito – Contatti

<https://www.performat.it/scuola-specializzazione-psicoterapia/>