



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA

Nome Scuola SIPT - Società Italiana di Psicossintesi Terapeutica. Scuola di Psicoterapia Psicossintetica
Sede/sedi Via San Domenico, 14 Firenze
Direttore Dott.ssa Carla Fani
Costi (<i>specificando eventuali costi di iscrizione alla scuola e costo annuo</i>) 3.724.00 euro all'anno + Tassa d'iscrizione di 100,00 euro per il primo anno
Modello teorico di riferimento (<i>2000 caratteri spazi inclusi</i>) + bibliografia di riferimento (<i>max 10 testi, seguendo norme APA</i>) <p>La Psicoterapia psicossintetica segue il modello integrato e integrale (bio-psico-spirituale) della Psicossintesi, un approccio olistico alla cura della persona nelle sue dimensioni corporea-emotiva-cognitiva-spirituale. La Psicossintesi muove dai principi della psicodinamica, sulla base dei quali integra gli aspetti umanistico-esistenziali e bioenergetici, il tutto con particolare attenzione alla dimensione spirituale. Quest'ultima è intesa, in senso ampio, quale ricerca dell'essenza e di significato della vita e tensione verso la trascendenza. L'integrazione della spiritualità nel processo psicoterapeutico è eminentemente pragmatica: lo scopo è quello di catalizzare una riorganizzazione della personalità in una sintesi globale, attorno ad un centro (di consapevolezza e volontà), che è l'Io, il Sé, della persona.</p> <p>Il piano psicoterapeutico è formulato specificamente in funzione delle risorse e della tipologia/temperamento del dato paziente. È l'intervento che si adatta alla persona e non il contrario. Accanto alle tecniche più tipicamente psicossintetiche (incentrate sulla disidentificazione ed auto-identificazione, la volontà, il lavoro sulle subpersonalità, il supercosciente, etc.), vengono implementate altre tecniche di comprovata efficacia (ad es. analitiche, gestaltiche, immaginative, meditative, tecniche a mediazione corporea, di drammatizzazione, scrittura, espressivo-creative, etc.), fermo restando il principio che qualunque tecnica è efficace solo se inserita all'interno di una relazione terapeutica salda ed empatica: tecnica essenziale è proprio la relazione terapeutica. Poiché il terapeuta, con le sue competenze professionali, ma soprattutto con le sue qualità umane, è il principale strumento terapeutico, nel percorso formativo quadriennale della Scuola viene dato ampio e fondamentale spazio al lavoro personale, sia individuale che in gruppo.</p> <p>La Scuola è nata nel 1974 e dal 1994 è riconosciuta dal MIUR, rappresentando in ciò di fatto una delle più antiche Scuole italiane.</p> <p>Bibliografia</p> <ol style="list-style-type: none">1. Assagioli, R. (1973). Principi e metodi della psicossintesi terapeutica. Astrolabio Ubaldini: Roma2. Assagioli, R. (1977). L'atto di volontà. Astrolabio Ubaldini: Roma3. Assagioli, R. (1988). Lo sviluppo transpersonale. Astrolabio Ubaldini: Roma

4. Alberti, A. (1997). *L'uomo che soffre, l'uomo che cura*. Pagnini: Firenze
5. Ferrucci, P. (1981). *Crescere*. Astrolabio Ubaldini: Roma
6. Gabbard, G. O. (2018). *Introduzione alla Psicoterapia Psicodinamica*. Raffaello Cortina: Milano
7. Lingiardi V., McWilliams N. (a cura di). *Manuale diagnostico psicodinamico PDM-2*. Raffaello Cortina: Milano
8. Pargament, K. I. (2007). *Spiritually integrated psychotherapy. Understanding and addressing the sacred*. Guilford Press: New York.
9. Siegel D. J. (2013). *La mente relazionale*. Raffaello Cortina: Milano
10. Yalom, I. (2019). *Psicoterapia Esistenziale*. Neri Pozza: Vicenza

Struttura del corso (lezioni su modello proprio, ore teoriche, seminari, supervisioni, numero di ore, ecc. 500 caratteri massimo)

La scuola prevede nel quadriennio **2.000 ore di insegnamento, più almeno 80 ore di psicoterapia individuale**. La frequenza è obbligatoria e le assenze non dovranno superare il 20% per anno. Alla fine di ogni anno si svolgerà una sessione di esami scritta e orale. L'esame finale consiste nella discussione di una tesi teorica scritta. Le ore di insegnamento prevedono seminari specifici sulla teoria e sulla pratica della psicoterapia psicosintetica, seminari teorici, tutoraggio di gruppo e didattica individuale.

Modalità di iscrizione (colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.)

Per le modalità e la modulistica necessaria per l'iscrizione contattare la segreteria SIPT. E' richiesto l'invio del cv ed è previsto un colloquio di ammissione con un didatta SIPT (gratuito). Le iscrizioni sono aperte fino a dicembre di ogni anno accademico.

Obbligo di terapia: si/ no

Libertà nella scelta del terapeuta: si/no

Terapeuta interno all'istituto: si/no (eventuale deroga temporanea da questa regola è prevista per chi al primo anno di corso già stia facendo un percorso con un esterno)

Obbligo di supervisione: si/no

Numero posti autorizzati per anno: 20

Data dell'autorizzazione MIUR: D.M. del 29/09/1994

Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso (2018), suddivisi per anno accademico:

I° anno – n° 4

II° anno – n° 7

III° anno – n° 6

IV° anno – n° 10

TOTALE n° 27

Link al Sito – Contatti

www.scuolapsicosintesi.com

Segreteria SIPT: 055 570140

sipt@scuolapsicosintesi.com