



## FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

### Nome Scuola

**SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE in PSICOTERAPIA della GESTALT SECONDO IL MODELLO DI CLAUDIO NARANJO** - C.G.V. Centro Gestalt Viva Claudio Naranjo

### Sede/sedi

Sede Amministrativa: via L. Cambini, 44 - Livorno / Sede Formativa: via Rigattieri 33/37 - Pisa

### Direttore

Coordinamento internazionale: Claudio Naranjo

Staff di direzione: Francesca Belforte, Claudio Billi, Ginetta Pacella

**Costi** (specificando eventuali costi di iscrizione alla scuola e costo annuo)

La retta annuale è di 3500 euro esclusi i costi della psicoterapia e della supervisione.

**Modello teorico di riferimento** (2000 caratteri spazi inclusi) + **bibliografia di riferimento** (max 10 testi, seguendo norme APA)

Il modello di riferimento è quello della Gestalt Viva di Claudio Naranjo. **Claudio Naranjo**, allievo di Ignacio Matte Blanco, si è laureato in psichiatria all'Università del Cile ed ha lavorato con Fritz Perls all'Esalen Institute negli anni '60, diventando uno dei principali esponenti della Terapia della Gestalt. Primo tra tutti ad utilizzare la **meditazione** come appendice della Gestalt (sviluppando tecniche di meditazione individuale e interpersonale come sostegno al lavoro clinico), ha dato il proprio contributo alla psicoterapia della Gestalt con l'“**enneagramma dei tipi psicologici**” (in cui si definiscono le “passioni” caratteriali dando uno spazio importante anche all'aspetto cognitivo del carattere, la “fissazione”, in una prospettiva di integrazione tra i nostri “tre cervelli”) ed una **teoria della nevrosi** in cui delinea la genesi della sofferenza dell'individuo e ne mostra la via d'uscita attraverso lo sviluppo di un nuovo potenziale amoroso e della compassione. La **Gestalt** di Naranjo è **Viva** perchè è praxis, qualcosa che apprendiamo “in vivo” e che va al di là della pratica tecnica o clinica; la sua finalità è ampliare la coscienza e recuperare le originarie potenzialità espressive della persona. **Essere terapeuta** significa potenziare una capacità di aiuto, imparare a “stare con l'altro”, sviluppare l'intuizione e la compassione. La Gestalt Viva offre una **formazione centrata** sull'auto-esplorazione e sulla trasformazione unendo alla conoscenza tecnico-teorica la capacità di stare in un incontro esistenziale con l'altro integrando il proprio istinto, la propria capacità di amare e la propria dimensione spirituale. La Gestalt viva si propone come **approccio molto efficace** nella terapia individuale, con la coppia e il gruppo.

### BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Naranjo, C. (1996). *Carattere e nevrosi*. Astrolabio: Roma

Naranjo, C. (1999). *La via del silenzio e la via delle parole. Portare la meditazione nella psicoterapia*. Astrolabio: Roma

Naranjo, C. (2003). *Gli enneatipi nella psicoterapia*. Astrolabio: Roma

Naranjo, C. (2009). *Per una “Gestalt viva”*. Astrolabio: Roma

Naranjo, C. (2011). *Amore, coscienza e psicoterapia*. Xenia: Milano

Naranjo, C. (2015). *Esperienze di trasformazione con l'enneagramma – Un'analisi dei sottotipi*. Astrolabio: Roma

Perls, F. (1973). *L'approccio della Gestalt. Testimone oculare della terapia*. Astrolabio: Roma.

Perls, F. (1980). *La terapia gestaltica parola per parola*. Astrolabio: Roma.

Polster, E. (1988). *Ogni vita merita un romanzo*. Astrolabio: Roma.

Simkin, J. (1978). *Brevi lezioni di terapia della Gestalt*. Borla: Milano.

**Struttura del corso** (*lezioni su modello proprio, ore teoriche, seminari, supervisioni, numero di ore, ecc. 500 caratteri massimo*)

500 ore annue di attività didattica in aula che si svolgono con cadenza mensile il venerdì, il sabato e la domenica.

Insegnamenti teorici di base (50 ore annue): svolti in stretto collegamento con la Scuola di Specializzazione in Psichiatria ed il Corso di Laurea in Psicologia dell'Università di Pisa.

Formazione pratica I e II anno - III e IV anno:

176 ore annue: Teoria e addestramento sui principi e sulle tecniche della Psicoterapia della gestalt Viva

64 ore annue: Esercitazioni su materiale clinico

60 ore annue: Psicoterapia di gruppo (I e II anno) - 60 ore annue: Supervisione (III e IV anno)

150 ore annue: Tirocinio pratico-clinico

**Modalità di iscrizione** (*colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.*)

Per l'iscrizione è necessario effettuare un colloquio di selezione da concordare tramite email con la Dr.ssa Francesca Belforte (info@cgvclaudionaranjo.it)

**Obbligo di terapia: si, gruppo residenziale secondo il modello SAT con psicoterapeuti allievi di Claudio Naranjo**

**Libertà nella scelta del terapeuta: la psicoterapia di gruppo si terrà con terapeuti allievi di Claudio Naranjo.**

**Obbligo di supervisione: si**

**Numero posti autorizzati per anno: 20**

**Data dell'autorizzazione MIUR:** riconoscimento MIUR del 17/02/2015 (G.U. n. 70 del 25/03/2015)

**Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso:** 8 al secondo anno

Il nuovo primo anno partirà il 22 settembre 2017 con 10 iscritti.

**Link al Sito – Contatti**

Tel. 0586/811880 - Cel. 3489908117 - 3391200842

info@cgvclaudionaranjo.it

[www.cgvclaudionaranjo.it](http://www.cgvclaudionaranjo.it)