



## FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

<b>Nome Scuola</b> Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale – C.S.A.P.R.
<b>Sede</b> Viale Vittorio Veneto, 78 – 59100 Prato
<b>Direttore</b> Dott. Gianmarco Manfreda
<b>Costi</b> Quota iscrizione: 150€ annui + 60€ quota una tantum da versare solo il primo anno Costo assicurazione: 45€ annui Costo annuo: 4.500€
<b>Modello teorico di riferimento: Relazionale sistemico</b> L'orientamento relazionale sistemico è uno dei più diffusi in psicoterapia; si indirizza con modalità diverse a individui, coppie, famiglie e l'applicazione dei suoi principi si estende a gruppi di lavoro, scolastici e professionali. Attenzione e intervento sono focalizzati sulle relazioni interpersonali, attuali e remote. Una riorganizzazione nei comportamenti interpersonali e nei vissuti individuali può non solo correggere errori e incomprensioni, ma anche favorire la scoperta e l'impiego di nuove risorse, migliorando i sintomi e la qualità della vita. Dato il carattere sociale degli esseri umani, non ci sono problemi che non risentano di aspetti di relazione o che non possano nelle relazioni con gli altri trovare una soluzione. Anche nelle patologie legate a malattie somatiche, nei disturbi psicotici cronicizzati, nelle dipendenze, nelle situazioni di handicap è indispensabile lavorare sui rapporti interpersonali per garantire, se non un recupero, almeno la possibilità di giungere con l'aiuto degli altri al miglior equilibrio possibile. Poi ci sono interventi che non affrontano patologie, come conflitti di coppia o difficoltà scolastiche, o che si indirizzano a gruppi professionali o aziende che richiedono competenze sulla gestione di rapporti con clienti, dipendenti o tra dirigenti. Nel lavoro con gli individui, dietro i problemi sintomatici, spesso legati ad eventi di vita che coinvolgono altre persone, emergono aspetti di carattere che si sono formati dall'infanzia e stabilizzati negli anni: da essi derivano anche modalità di gestione dei rapporti interpersonali attuali. Spesso occorre rivedere i rapporti familiari fino alla terza generazione per comprendere propensioni che si traducono in comportamenti ripetitivi e, se non patologici, controproducenti. La terapia individuale sarà rivolta a dare maggiore consapevolezza al singolo soggetto, ma anche a cambiarne opinioni e comportamenti in modo che riesca a modificare anche quelli delle persone intorno a lui. <b>Bibliografia di riferimento:</b> Bertrando, P., Toffanetti, D. (2000). <i>Storia della terapia familiare</i> . Milano: Raffaello Cortina Editore. Boscolo, L., Bertrando, P. (1996). <i>Terapia sistemica individuale</i> . Milano: Raffaello Cortina Editore. Cancrini, L. (2013). <i>La cura delle infanzie infelici</i> . Milano: Raffaello Cortina Editore. Cancrini, L., Vinci, G. (2013). <i>Conversazioni sulla psicoterapia</i> . Roma: Alpes Italia. Cirillo, S., Selvini, M., Sorrentino, A. M. (2016). <i>Entrare in terapia. Le sette porte della terapia sistemica</i> . Milano: Raffaello Cortina Editore. Manfreda, G. (2010). <i>Gli sms in psicoterapia</i> . Torino: Antigone. Manfreda, G. (2014). <i>La Narrazione psicoterapeutica</i> . Milano: Franco Angeli. Minuchin, S. (1977). <i>Famiglie e terapie della famiglia</i> . Roma: Astrolabio Ubaldini.

<p>Selvini Palazzoli, M., Boscolo, L., Cecchini, G., Prata, G. (1975). <i>Paradosso e controparadosso</i>. Milano: Raffaello Cortina Editore.</p> <p>Ugazio, V. (1998). <i>Storie permesse storie proibite</i>. Torino: Bollati Boringhieri.</p>
<p><b>Struttura del corso</b>  Programma quadriennale di 500 h annue. <b>Training specifico</b> (250-300 h): insegnamento teorico pratico riguardante l'approccio sistemico relazionale, seminari teorico clinici e approfondimento testi. <b>Modulo teorico</b> (150-100 h): materie quali Psicologia generale, dello sviluppo, Psicopatologia, Psicodiagnostica clinica affrontate in ottica relazionale, dal II biennio i principali modelli di intervento psicoterapeutico. <b>Tirocinio</b> (100 h) presso servizi socio-sanitari pubblici o privati convenzionati.</p>
<p><b>Modalità di iscrizione</b>  Il Corso di Specializzazione è rivolto a psicologi e medici. Per iscriversi è necessario presentare la scheda di richiesta formazione (scaricabile dal sito <a href="http://www.scuolarelazionaleprato.it">www.scuolarelazionaleprato.it</a>), allegando una copia del certificato di Laurea, certificato di iscrizione all'Albo o impegno a sostenere l'Esame di Stato alla prima sessione utile ed un curriculum formativo - professionale.  La selezione prevede un colloquio preliminare (del costo di 50€) mirato ad approfondire e valutare la formazione professionale e culturale di base, la motivazione e le aspettative del candidato.  I corsi hanno inizio nel mese di novembre.</p>
<p><b>Obbligo di terapia: no</b>  <b>Libertà nella scelta del terapeuta: si</b>  <b>Terapeuta interno all'istituto: --</b>  <b>Obbligo di supervisione: si (diretta e indiretta nel training)</b></p>
<p><b>Numero posti autorizzati per anno:</b>  20</p>
<p><b>Data dell'autorizzazione MIUR:</b>  D.M. 29/09/94 - G.U. 246 del 20/10/94 – D.M. 25/05/01 – G.U. 160 del 12/07/01</p>
<p><b>Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso (a.a. 2016/2017: 70)</b>  I anno: 16  II anno: 19  III anno: 16  IV anno: 19</p>
<p><b>Link al Sito – Contatti</b>  <a href="http://www.scuolarelazionaleprato.it">www.scuolarelazionaleprato.it</a>  Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale  Viale Vittorio Veneto, 78 – 59100 Prato  Tel. 0574 597662 – Fax 0574 529075  e-mail: <a href="mailto:segreteria@csapr.it">segreteria@csapr.it</a>  Orario Segreteria: da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 15.30</p>