



FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

Nome Scuola ISTITUTO MILLER – Scuola di Psicologia e Terapia Cognitivo Comportamentale
Sede/sedi GENOVA E FIRENZE
Direttore PROF. EMILIO FRANCESCHINA
Costi (<i>specificando eventuali costi di iscrizione alla scuola e costo annuo</i>) - COSTO ANNUO € 4300 - COSTO ANNUO PER PAGAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE € 4000 - RIDUZIONE DI € 100 PER I RESIDENTI FUORI REGIONE
Modello teorico di riferimento (<i>2000 caratteri spazi inclusi</i>) + bibliografia di riferimento (<i>max 10 testi, seguendo norme APA</i>) La Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (CBT) enfatizza la relazione funzionale, nell'adattamento umano, tra contesto ambientale, pensieri, emozioni e comportamento. La CBT rappresenta l'evoluzione, sulla base delle evidenze, della Behavior Therapy e dei successivi sviluppi di matrice cognitivista di "seconda generazione" (come la Terapia Cognitiva di Beck e la REBT di Ellis), arricchite dai promettenti contributi della cosiddetta "third wave". Questi più recenti contributi sono incentrati sugli aspetti metacognitivi, sulla consapevolezza dei propri stati interni e sull'elaborazione di nuove strategie per una diversa gestione dell'esperienza emotiva (tra questi nuovi filoni di terza generazione ricordiamo la Terapia Metacognitiva, la Schema Therapy, la Terapia Dialettica Comportamentale, l'ACT e le procedure incentrate sulla mindfulness). La CBT costituisce oggi un ricco e variegato corpus di pratiche evidence-based ed è internazionalmente riconosciuta come il "gold standard" per il trattamento di numerosi disturbi dagli organismi più accreditati in tema di valutazione delle pratiche di comprovata efficacia. Bibliografia di riferimento: <ul style="list-style-type: none">- Galeazzi, A., & Mezzini, P. (2004). <i>Mente e comportamento: Trattato italiano di psicoterapia cognitivo-comportamentale</i>. Firenze: Giunti.- Woods, D.W., & Kanter, J.W. (2007). <i>Disturbi psicologici e terapia cognitivo-comportamentale: Modelli e interventi clinici di terza generazione</i>. Milano: Franco Angeli.- Leveni, D., Michielin P., & Piacentini, D.(2014). <i>Superare la depressione: Un programma di terapia cognitivo- comportamentale</i>. Firenze: Eclipsi.- Anchisi, R., & Gambotto Dessy, M. (2013). <i>Manuale di assertività: Teoria e pratica delle abilità</i>. Milano: Franco Angeli.- Harris, R. (2011). <i>Fare ACT: una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy</i>. Milano: Franco Angeli.- Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2003). <i>Schema therapy: A practitioner's guide</i>.

Londra: Guilford Press.

- Wells, A. (2012). *Terapia metacognitiva dei disturbi d'ansia e della depressione*. Firenze: Eclipsi.
- Pizzo, S., & Massignani, V. (2014). *Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età evolutiva: Diagnosi, assessment e trattamento*. Trento: Erickson.
- Andrews, G., Creamer, M., Crino, R., Hunt, C., Lampe, L., & Page, A. (2003). *Trattamento dei disturbi d'ansia: guide per il clinico e manuali per chi soffre del disturbo*. Torino: Centro scientifico editore.
- Miltenberger, R.G. (2016). *Behavior Modification. Principles and Procedures (6th Ed.)*. Boston: Cengage Learning.

Struttura del corso (lezioni su modello proprio, ore teoriche, seminari, supervisioni, numero di ore, ecc. 500 caratteri massimo)

2000 ore totali di formazione quadriennale (500 per anno).

1° biennio: 300 ore d'aula e 200 ore di tirocinio pratico all'anno.

2° biennio: 250 ore d'aula, 150 ore di tirocinio pratico e 100 ore di supervisione all'anno (di cui 65 di supervisione individuale e in piccoli gruppi).

Insegnamento dei principi e delle tecniche di assessment sia cognitivo-comportamentale che psicofisiologico; fondamenti della CBT classica e delle Terapie di Terza generazione.

Nel corso del 1° e del 2° anno è prevista una **settimana residenziale intensiva** e **formazione accreditata sul metodo ABA**.

Modalità di iscrizione (colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.)

- COLLOQUIO MOTIVAZIONALE GRATUITO

- DOCUMENTI RICHIESTI IN SEDE DI COLLOQUIO: curriculum vitae, copia della tesi di laurea (solo da visionare), eventuali pubblicazioni e lettere di presentazione e quant'altro ritenuto utile per comprovare il proprio livello scientifico professionale

DATA LIMITE PER ISCRIVERSI: gennaio 2018

Obbligo di terapia: si/ no

Libertà nella scelta del terapeuta: si/no

Terapeuta interno all'istituto: si/no

Obbligo di supervisione: si/no

Numero posti autorizzati per anno:

20 per sede

Data dell'autorizzazione MIUR:

D.M. 20-03-1998 e successivo D.M. 25/05/2001 Gazzetta Ufficiale del 12.7.2001, n.160 per adeguamento a nuove disposizioni

Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso:

SEDE FIRENZE: 2° anno: 10; 4° anno: 13.

SEDE GENOVA: 1° anno: 7; 2° anno: 8; 3° anno: 15; 4° anno: 20

Link al Sito – Contatti

<http://www.istitutomiller.it>

segreteria@istitutomiller.it

Tel. +39 010 5707062