



FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

Nome Scuola: Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas srl
Sede/sedi: Sede Legale. Via Raffaello Giovagnoli 6 – 00152 Roma Pistoia: Via Nazario Sauro 9 Roma: Via Adige 30 Taranto: Via Dante Alighieri 16
Direttore: Presidente : Antonio Lo Iacono (Direttore sede Puglia) Direttore Didattico : Rossella Sonnino (Direttore sede Lazio) Direttore Clinica e Sviluppo Istituto : Luca Napoli (Direttore sede Toscana)
Costi (specificando eventuali costi di iscrizione alla scuola e costo annuo) Iscrizione € 500 + € 3000 costo annuo.
La scuola si propone di introdurre i principi ed i metodi della psicoterapia Umanistica e dell'Analisi Bioenergetica secondo gli orientamenti di autori quali: W.Reich, C.Rogers, A.Lowen, A.Maslow, R.May, F.Perls, R.Laing, etc. La Psicologia Umanistica si caratterizza per una visione dell'essere umano come totalità che si muove nel mondo orientata verso un fine, quello dell'autorealizzazione, cioè la tendenza della persona a dirigersi verso il completo sviluppo di tutte le potenzialità insite in lui. Il focus si sposta quindi sulla persona, di cui si riconoscono non solo i punti di debolezza ma soprattutto le risorse e i punti di forza che ognuno possiede e che rendono la persona attiva e capace di influire sulla propria vita. Con l'Analisi Bioenergetica, a questi presupposti, aggiungiamo il corpo, strumento di analisi e di intervento. Il nostro corpo ci rappresenta in tutto e per tutto; esso racconta la nostra storia di vita passata, comunica il nostro vissuto presente e fornisce sorprendenti spunti sulle nostre potenzialità espressive future

L'approccio umanistico e bioenergetico integra pertanto il lavoro verbale con quello corporeo e si avvale di tecniche espressivo-creative finalizzate a facilitare lo sblocco emotivo, attraverso un processo di alfabetizzazione emozionale. Questa rimane obiettivo prioritario del percorso terapeutico, focalizzato sullo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva intesa come la capacità di riconoscere, esprimere e gestire le proprie dinamiche emozionali

Lo Iacono A. & Sonnino, R. (2008). *Respirando le emozioni. Psicofisiologia del benessere*. Roma: Armando Editore.

Lowen, A. (1975). *Bioenergetics*. New York: Coward, Mc Carin & Geoghen, Inc. (Tr. It.: *Bioenergetica*. Milano: Feltrinelli Editore, 2007). Lowen, A. (1985). *Physical dynamics of character structure the language of the body*. New York: Grune and Stratton. (Tr. It. *Il linguaggio del corpo*. Milano: Feltrinelli Editore, 2005).

Napoli, L. & Gori, B. (2012). *Dare corpo all'anima*. Roma: Alpes.

Struttura del corso (lezioni su modello proprio, ore teoriche, seminari, supervisioni, numero di ore, ecc. 500 caratteri massimo)

La metodologia di insegnamento segue le linee delle antiche tradizioni che privilegiano la consapevolezza rispetto alla conoscenza intellettuale, l'apprendimento diretto ed esperienziale rispetto a quello teorico. Si prevedono pertanto lezioni teoriche, continuamente intervallate da momenti esperienziali finalizzati a permettere all'allievo di sperimentare tecniche e strumenti dell'approccio di riferimento.

A queste si vanno ad aggiungere due week-end intensivi residenziali denominati maratona oltre a seminari tematici.

La Scuola propone inoltre incontri di supervisione individuale e di gruppo.

Eventuali altri Corsi effettuati :

- Percorsi di Training Autogeno
- Gruppi d'Incontro a tema
- Classi di esercizi di bioenergetica
- Meditazioni e Mindfulness
- T-Group

Modalità di iscrizione (colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.)

Primo screening attraverso CV.

Colloquio conoscitivo gratuito. Data Limite: entro maggio
Obbligo di terapia: si Libertà nella scelta del terapeuta: si Terapeuta interno all'istituto: si Obbligo di supervisione: si
Numero posti autorizzati per anno: 20
Data dell'autorizzazione MIUR: Riconosciment MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199
Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso: Sede Pistoia Anno 2016: 1° anno: 17 2°anno: 18 3° anno: 12 4° anno: 13 Sede Roma Anno 2016: 1° anno: 9 2°anno: 15 3° anno: 8 4° anno: 8 Sede Taranto Anno 2016: 1° anno: 7 2°anno: 9 3° anno: 5 4° anno: 9 Totale: 130
Link al Sito – Contatti www.psicoumanitas.com

lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com; 0573-1941263, 333-2169182 (Dott. Luca Napoli)