

## **Format scuole di psicoterapia**

**Nome Scuola:** Istituto di psicoterapia Psicoumanitas srl

**Sedi:**

Pistoia: Via Nazario Sauro 9

Roma: Via Sebino 11

Taranto: Via Dante Alighieri 16

**Direttore :**

**Presidente :**Antonio Lo Iacono (Direttore sede Puglia)

**Direttore Didattico :** Rossella Sonnino (Direttore sede Lazio)

**Direttore Clinica e Sviluppo Istituto :** Luca Napoli (Direttore sede Toscana)

**Costi :**

*3500 euro annui (di cui 500 euro di iscrizione)*

**Modello teorico di riferimento :**

La scuola si propone di introdurre i principi ed i metodi della psicoterapia Umanistica e dell'Analisi Bioenergetica secondo gli orientamenti di autori quali: W.Reich, C. Rogers, A. Lowen, A. Maslow, R. May, F. Perls, R.Laing, etc. La Psicologia umanistica o Terza forza della Psicologia si caratterizza essenzialmente per una visione dell'essere umano come totalità (mente-corpo-spirito) che si muove nel mondo orientata verso un fine, quello dell'autorealizzazione, definita come la tendenza della persona a dirigersi verso il completo sviluppo e la realizzazione di tutte le potenzialità insite in lui e di giungere quindi a essere semplicemente ciò che è. Tale aspirazione può essere ostacolata da imposizioni e limitazioni familiari, sociali e culturali ma non può essere eliminata. Carl Rogers nutriva una profonda credenza che ogni uomo fosse dotato della possibilità di riscattarsi e svincolarsi dai condizionamenti della natura e della società e di ambire alla propria libera espressione.

Il focus si sposta quindi sulla persona, di cui si riconoscono non solo i punti di debolezza ma soprattutto le risorse e i punti di forza che ognuno possiede e che rendono la persona attiva e capace di influire sulla propria vita.

Attraverso l'Analisi Bionergetica, a questi presupposti, aggiungiamo il corpo, strumento di analisi e di intervento.

Il nostro corpo ci rappresenta in tutto e per tutto; esso racconta la nostra storia di vita passata, comunica il nostro vissuto presente e fornisce sorprendenti spunti sulle nostre potenzialità espressive future.

Alexander Lowen, medico e psicoterapeuta americano si ispirò a Wilhelm Reich, seguace di Sigmund Freud dal quale riprese il concetto di libido, ribattezzata da lui "orgone" e implicata in tutti i processi di vita ma dal quale, in seguito, si distaccò, integrando l'analisi verbale con l'analisi e il lavoro sul corpo.

L'approccio umanistico e bioenergetico integra pertanto il lavoro verbale con quello corporeo e si avvale di tecniche espressivo-creative finalizzate a facilitare lo sblocco emotivo, attraverso un processo di alfabetizzazione emozionale. Questa rimane infatti obiettivo prioritario del percorso terapeutico, focalizzato sullo sviluppo di quella che Daniel Goleman definisce Intelligenza Emotiva intesa come la capacità di riconoscere, esprimere e gestire le proprie dinamiche emozionali.

## **Bibliografia**

Lo Iacono A. & Sonnino, R. (2008). *Respirando le emozioni. Psicofisiologia del benessere*. Roma: Armando Editore.

Lowen, A. (1975). *Bioenergetics*. New York: Coward, Mc Carin & Geoghen, Inc. (Tr. It.: *Bioenergetica*. Milano: Feltrinelli Editore, 2007).

Lowen, A. (1985). *Physical dynamics of character structure the language of the body*. New York: Grune and Stratton. (Tr. It. *Il linguaggio del corpo*. Milano: Feltrinelli Editore, 2005).

Napoli, L. & Gori, B. (2012). *Dare corpo all'anima*. Roma: Alpes.

Napoli, L. (2015). *Traditi dal cuore*. Roma: Alpes

Reich, W. (1973). *Charakteranalyse*. Straus & Giroux. (Tr. It: *Analisi del carattere*. Milano: SugarCo, 1994.)

Rogers C.R. (1977). *Carl Rogers on personal power*. New York: Delecorte Press. (Tr. It: *Potere personale. La forza interiore e il suo effetto rivoluzionario*. Roma: Astrolabio, 1978).

Rogers C.R. (1951). *Client-Centered Therapy: Its Current Practice, Implications, and Theory*. Boston: Houghton Mifflin. (Tr. It. *La terapia centrata sul cliente*, Firenze: Psycho, 2000).

### **Struttura del corso :**

La metodologia di insegnamento segue le linee delle antiche tradizioni che privilegiano la consapevolezza rispetto alla conoscenza intellettuale, l'apprendimento diretto ed esperienziale rispetto a quello teorico.

Si prevedono pertanto lezioni teoriche, continuamente intervallate da momenti esperienziali finalizzati a permettere all'allievo di sperimentare tecniche e strumenti dell'approccio di riferimento. A queste si vanno ad aggiungere due week-end intensivi residenziali denominati maratona oltre a seminari tematici.

La Scuola propone inoltre incontri di supervisione individuale e di gruppo.

### **Eventuali altri Corsi effettuati :**

- Percorsi di Training Autogeno
- Gruppi d'Incontro a tema
- Classi di esercizi di bioenergetica
- Meditazioni e Mindfulness
- T-Group

### **Modalità di iscrizione:**

Primo screening attraverso CV.

Colloquio conoscitivo gratuito.

Data Limite: entro maggio

### **Obbligo di terapia si/ n, libertà nella scelta del terapeuta si/no, terapeuta interno all'istituto si/no**

La terapia non è obbligatoria ma fortemente consigliata e nei primi due anni, se richiesta, prevede un percorso di terapia didattica tenuta da psicoterapeuti di approccio umanistico-bioenergetico al fine di apprendere e sperimentare in prima persona modalità e tecniche di riferimento.

### **Numero posti autorizzati per anno:**

Varia per sede dai 16 ai 18 allievi

### **Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno precedente diviso per anni:**

- **I anno: 46**
- **II anno: 35**

- **III anno: 35**
- **IV anno: 22**

**Data dell'autorizzazione MIUR:**

Riconosciment MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

**Links al Sito:** [www.psicoumanitas.com](http://www.psicoumanitas.com)

**Contatti:**

Pistoia: [lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com](mailto:lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com); 0573-1941263, 333-2169182 (Dott. Luca Napoli)