



FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

Nome Scuola: Istituto di Psicoterapia Psicomunitas srl
Sedi: Sede Legale. Via Raffaello Giovagnoli 6 – 00152 Roma Pistoia: Via Nazario Sauro 9 Roma: Via Adige 30 Taranto: Via Dante Alighieri 16
Direttore: Presidente : Antonio Lo Iacono (Direttore sede Puglia) Direttore Didattico : Rossella Sonnino (Direttore sede Lazio) Direttore Clinica e Sviluppo Istituto : Luca Napoli (Direttore sede Toscana)
Costi: Iscrizione € 500 + € 3000 costo annuo.
Modello teorico di riferimento: La scuola si propone di introdurre i principi ed i metodi della psicoterapia Umanistica e dell'Analisi Bioenergetica secondo gli orientamenti di autori quali: W.Reich, C. Rogers, A. Lowen, A. Maslow, R. May, F. Perls, R.Laing, etc... La Psicologia umanistica o Terza forza della Psicologia si caratterizza essenzialmente per una visione dell'essere umano come totalità (mente-corpo-spirito) che si muove nel mondo orientata verso un fine, quello dell'autorealizzazione, definita come la tendenza della persona a dirigersi verso il completo sviluppo e la realizzazione di tutte le potenzialità insite in lui e di giungere quindi a essere semplicemente ciò che è.

Tale aspirazione può essere ostacolata da imposizioni e limitazioni familiari, sociali e culturali ma non può essere eliminata.

Carl Rogers nutriva una profonda credenza che ogni uomo fosse dotato della possibilità di riscattarsi e svincolarsi dai condizionamenti della natura e della società e di ambire alla propria libera espressione.

Il focus si sposta quindi sulla persona, di cui si riconoscono non solo i punti di debolezza ma soprattutto le risorse e i punti di forza che ognuno possiede e che rendono la persona attiva e capace di influire sulla propria vita. Attraverso l'Analisi Bionergetica, a questi presupposti, aggiungiamo il corpo, strumento di analisi e di intervento.

Il nostro corpo ci rappresenta in tutto e per tutto; esso racconta la nostra storia di vita passata, comunica il nostro vissuto presente e fornisce sorprendenti spunti sulle nostre potenzialità espressive future.

Alexander Lowen, medico e psicoterapeuta americano si ispirò a Wilhelm Reich, seguace di Sigmund Freud dal quale riprese il concetto di libido, ribattezzata da lui "orgone" e implicata in tutti i processi di vita ma dal quale, in seguito, si distaccò, integrando l'analisi verbale con l'analisi e il lavoro sul corpo.

L'approccio umanistico e bioenergetico integra pertanto il lavoro verbale con quello corporeo e si avvale di tecniche espressivo-creative finalizzate a facilitare lo sblocco emotivo, attraverso un processo di alfabetizzazione emozionale. Questa rimane infatti obiettivo prioritario del percorso terapeutico, focalizzato sullo sviluppo di quella che Daniel Goleman definisce Intelligenza Emotiva intesa come la capacità di riconoscere, esprimere e gestire le proprie dinamiche emozionali.

Bibliografia di riferimento:

Lo Iacono A. & Sonnino, R. (2008). *Respirando le emozioni. Psicofisiologia del benessere*. Roma: Armando Editore.

Lowen, A. (1975). *Bioenergetics*. New York: Coward, Mc Carin & Geoghen, Inc. (Tr. It.: *Bioenergetica*. Milano: Feltrinelli Editore, 2007).

Lowen, A. (1985). *Physical dynamics of character structure the language of the body*. New York: Grune and Stratton. (Tr. It. *Il linguaggio del corpo*. Milano: Feltrinelli Editore, 2005).

Napoli, L. & Gori, B. (2012). *Dare corpo all'anima*. Roma: Alpes.

Napoli, L. (2015). *Traditi dal cuore*. Roma: Alpes

Reich, W. (1973). *Charakteranalyse*. Straus & Giroux. (Tr. It: *Analisi del carattere*. Milano: SugarCo, 1994.)

Rogers C.R. (1977). *Carl Rogers on personal power*. New York: Delecorte Press. (Tr. It: *Potere personale. La forza interiore e il suo effetto rivoluzionario*. Roma: Astrolabio, 1978).

Rogers C.R. (1951). *Client-Centered Therapy: Its Current Practice, Implications, and Theory*. Boston: Houghton Mifflin.(Tr. It. *La terapia centrata sul cliente*, Firenze: Psycho, 2000).

Struttura del corso:

La metodologia di insegnamento segue le linee delle antiche tradizioni che privilegiano la consapevolezza rispetto alla conoscenza intellettuale, l'apprendimento diretto ed esperienziale rispetto a quello teorico.

Si prevedono pertanto lezioni teoriche, continuamente intervallate da momenti esperienziali finalizzati a permettere all'allievo di sperimentare tecniche e strumenti dell'approccio di riferimento.

A queste si vanno ad aggiungere due week-end intensivi residenziali denominati maratona oltre a seminari tematici.

La Scuola propone inoltre incontri di supervisione individuale e di gruppo.

Eventuali altri Corsi effettuati :

- Percorsi di Training Autogeno
- Gruppi d'Incontro a tema
- Classi di esercizi di bioenergetica
- Meditazioni e Mindfulness
- T-Group

Modalità di iscrizione:

Primo screening attraverso CV.

Colloquio conoscitivo gratuito.

Data Limite: entro maggio

Obbligo di terapia: sì

Libertà nella scelta del terapeuta: sì

Terapeuta interno all'istituto: sì

Obbligo di supervisione: sì

Numero posti autorizzati per anno:

20

Data dell'autorizzazione MIUR:

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso:

Anno 2019:

Sede Pistoia

1° anno: 14

2°anno: 9

3° anno: 20

4° anno: 13

Sede Roma

1° anno: 8

2°anno: 17

3° anno: 11

4° anno: 10

Sede Taranto

1° anno: 11

2°anno: 10

3° anno: 14

4° anno: 7

Totale: 144

Link al Sito – Contatti

www.psicoumanitas.com

lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com; 0573-1941263, 333-2169182 (Dott. Luca Napoli)