



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA

**Nome Scuola: SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA - SPC**

#### **Sedi**

Sede Principale: Roma

Sedi Periferiche: **GROSSETO**, Verona, Ancona, Napoli, Reggio Calabria

Indirizzo Sede di GROSSETO: Via Giovanni Lanza, 26 - 58100 Grosseto

**Direttore:** Prof. Francesco Mancini

**Responsabile sede di Grosseto:** Dott. Andrea Gragnani

#### **Costi**

Il costo per ciascun anno è di 3.700,00€ iva esente e comprensivo anche delle supervisioni

#### **Modello teorico di riferimento**

La psicoterapia cognitiva si caratterizza per la spiegazione dei disturbi attraverso l'analisi della relazione tra pensieri, emozioni e comportamento. Cardine di tale prospettiva è il ruolo attribuito al pensiero, ossia il modo con cui la persona interpreta gli eventi sulla base dei propri contenuti e processi cognitivi, per cui la patologia è frutto di pensieri, schemi e processi disfunzionali.

#### **Bibliografia di riferimento**

- Semerari, A. (2000). Storia, teoria e tecniche della psicoterapia cognitiva. Laterza
- Linehan, M.M. (2001). Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline. Raffaello Cortina Editore
- Rainone, A. e Mancini, F. (2007). Gli approcci cognitivi alla depressione. Franco Angeli
- Young, J.; Klosko, J & Weishaar, M. (2007). Schema Therapy: La terapia cognitivo-comportamentale integrata per i disturbi della personalità. Eclipsi Editore
- Perdighe C. e Mancini, F. (a cura di) (2010). Elementi di Psicoterapia Cognitiva. Giovanni Fioriti Editore (seconda edizione)
- Liotti, G. e Farina, B (2011). Sviluppi traumatici. Eziopatogenesi, clinica e terapia della dimensione dissociativa. Raffaello Cortina Editore
- Perdighe C. e Mancini, F. (a cura di) (2015). Il disturbo da Accumulo. Raffaello Cortina Editore
- Isola, L., Romano, G., Mancini, F. (a cura di) (2016). Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'adolescenza. Franco Angeli.
- Mancini, F (a cura di) (2016). La Mente Ossessiva. Raffaello Cortina
- Semerari, A., Carcione, A. e Nicolò, G. (a cura di) (2016). Curare i casi complessi. Laterza

#### **Struttura del corso**

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Questa è suddivisa in 9 moduli che comprendono una formazione pratica sulle strategie e le tecniche psicoterapiche e la supervisione (Metodo 1), della durata di 100 ore annue, un tirocinio pratico di 200 ore annue, moduli specifici sulla scienza cognitiva, la psicologia dello sviluppo, disturbi d'ansia e dell'umore, i disturbi di personalità e dell'alimentazione, i diversi approcci psicoterapici e altri argomenti di interesse.

**Modalità di iscrizione** (colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.)

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, tale colloquio è gratuito ed è mirato a valutare:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- a) una domanda di ammissione in carta libera;
- b) un curriculum professionale;
- c) un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- d) l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

E' possibile prenotare il colloquio di selezione contattando la segreteria della Scuola

al numero **06 44704193** (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 19.30, specificando per la sede di Grosseto), oppure al numero cellulare **324 8486866**.

**Documenti da portare all'esame**

- un curriculum professionale, con foto;
- un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

**La data ultima per l'iscrizione** è il 16 dicembre 2017 ma le iscrizioni si chiuderanno prima se raggiunto il numero massimo di 20 allievi per il primo anno. I corsi avranno inizio nel mese di gennaio.

**Obbligo di terapia:** no (ma consigliata)

**Libertà nella scelta del terapeuta:** si

**Terapeuta interno all'istituto:** no

**Obbligo di supervisione:** si (compresa nel modulo 1 Training di formazione basica)

**Numero posti autorizzati per anno:** 20

**Data dell'autorizzazione MIUR:**

Scuola riconosciuta con Decreto Dirigenziale del 26 Giugno 2002 ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89 (G.U. del 12-07-2002, n°162 Serie Generale)

**Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso:**

**Anno accademico 2016**

	Grosseto	Roma	Ancona	Verona	Napoli	Reggio Calabria
1 anno	20	20	20	20	20	20
2 anno	19	20	20	20	20	20
3 anno	18	20	19	20	20	18
4 anno	19	18	20	20	20	18

**Link al Sito – Contatti**

Sito: [www.apc.it](http://www.apc.it)

email: [grosseto@scuola-spc.it](mailto:grosseto@scuola-spc.it)

Cell. 324 8486866