



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA

## FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

<b>Nome Scuola:</b> IPSICO – Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
<b>Sede/sedi:</b> Firenze
<b>Direttori:</b> prof. C. Sica – dott. G. Melli
<b>Costi:</b> € 4300,00 l'anno – incluse supervisioni – invariato per i 4 anni
<b>Modello teorico di riferimento:</b> L'orientamento scientifico-professionale dell'Istituto IPSICO si basa sugli sviluppi più recenti e aggiornati della terapia cognitivo-comportamentale (CBT). L'approccio cognitivo-comportamentale odierno è il frutto di una lunga storia che ha inizio con la rivoluzione comportamentista dell'inizio del XX° secolo e si arricchisce negli anni 60 con l'avvento del cognitivismo, fino ad arrivare agli odierni paradigmi della cosiddetta terza generazione della CBT (quali ACT, Schema Therapy, Mindfulness, ecc.). Particolare importanza ha l'approccio cognitivo comportamentale in età evolutiva, cui la scuola dedica particolare attenzione.
<b>Struttura del corso:</b> Il corso prevede 500 ore complessive l'anno suddivise in 350 ore in aula e 150 ore di tirocinio nelle strutture pubbliche convenzionate. Delle 350 ore in aula, buona parte sono di lezione frontale dedicata all'apprendimento dei modelli per la formulazione del caso e delle tecniche base della TCC (I anno), dei protocolli di intervento per i principali disturbi clinici (II anno) e per i disturbi psicotici e della personalità (III-IV anno); oltre 70 ore l'anno sono dedicate alla formazione personale del terapeuta (tramite attività di gruppo) e alle esercitazioni pratiche; al III e IV anno molte delle ore in aula sono dedicate alla supervisione di gruppo dei casi clinici in carico agli allievi. Ogni anno sono inoltre previsti seminari e workshop con eminenti esponenti della CBT internazionale.
<b>Modalità di iscrizione:</b> Il colloquio gratuito informativo e di ammissione alla scuola può essere richiesto tramite il sito internet ( <a href="http://www.ipsico.it">www.ipsico.it</a> ) della scuola. La segreteria provvederà a comunicare entro breve la data del colloquio, che si svolgerà con almeno due membri del direttivo dell'Istituto, durante il quale verranno fornite tutte le informazioni relative alla organizzazione didattica della scuola e verranno valutati i titoli e la motivazione dei candidati all'iscrizione.
<b>Obbligo di terapia:</b> NO <b>Libertà nella scelta del terapeuta:</b> SI <b>Terapeuta interno all'istituto:</b> NO <b>Obbligo di supervisione:</b> SI (ma inclusa nella retta annuale)
<b>Numero posti autorizzati per anno:</b> 20
<b>Data dell'autorizzazione MIUR:</b> 23/05/2012
<b>Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno precedente a quello in corso 2017:</b> 20 (I anno) – 20 (II anno) – 20 (III anno) – 20 (IV anno)
<b>Link al Sito – Contatti:</b> <a href="http://www.ipsico.it">www.ipsico.it</a> – 055/2466460