



Cara Collega, Caro Collega,

forse avrai già avuto modo di vedere dalle comunicazioni del CNOP che è attiva la possibilità di aderire al progetto "[ASCOLTAMI](#)", un progetto che ha visto coinvolti in una **collaborazione istituzionale fra** il Ministero dell'Istruzione e del Merito come promotore principale, il Ministero dell'Economia e delle Finanze, il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi nel ruolo tecnico-professionale e la Conferenza Stato-Regioni.

Un lavoro importante per il benessere dei giovani, per **prevenire il disagio psicologico adolescenziale**, intercettare precocemente ansia, ritiro, difficoltà relazionali, rendere l'aiuto psicologico più accessibile e meno stigmatizzato.

"ASCOLTAMI" è un'iniziativa rivolta a **studentesse e studenti iscritti all'ultimo anno della scuola secondaria di primo grado e al primo biennio della scuola secondaria di secondo grado**.

Il progetto ha l'obiettivo di offrire servizi di supporto psicologico in ambito scolastico, promuovendo il benessere e la prevenzione del disagio psicologico attraverso interventi qualificati a distanza.

Possono aderire le psicologhe e gli psicologi in possesso dei requisiti previsti:

- iscrizione all'Albo da almeno 3 anni;
- esperienza pregressa documentabile di complessivi 36 mesi.

Costituisce requisito essenziale un'esperienza concreta in attività quali sportelli di ascolto, interventi nelle scuole, prevenzione del disagio adolescenziale e, più in generale, nelle fattispecie indicate nel [modulo di adesione](#)

Modalità di adesione

FASE 1

L'adesione avviene tramite [Area Riservata](#) dove sarà necessario:

- sottoscrivere la dichiarazione di possesso dei requisiti;
- indicare la **Regione di esercizio** (non modificabile fino al 30 agosto 2027);
- indicare indirizzo mail dedicato alle comunicazioni relative al progetto.

FASE 2

Successivamente all'adesione in Area Riservata **sarà necessario** accedere alla Piattaforma Ministeriale UNICA per compilare le [schede informative](#) richieste dal Ministero e che saranno consultabili dagli esercenti la responsabilità genitoriale, e per inserire il **calendario** delle proprie disponibilità.

La data di apertura della Piattaforma UNICA sarà comunicata dal CNOP ai professionisti tramite mail.

I professionisti aderenti potranno essere coinvolti dal CNOP nelle attività di monitoraggio del progetto.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare le **FAQ** redatte dal Consiglio Nazionale per i [professionisti](#) e per [gli studenti e le famiglie](#).

Un caro saluto

La Presidente
Maria Antonietta Gulino