



Approccio integrato ad ansia e depressione: modelli clinici e strategie terapeutiche complementari

Evento in presenza

FORMAS VILLA LA QUIETE FIRENZE

12.6.2026

PRESENTAZIONE

L'evento formativo ha l'obiettivo di fornire un aggiornamento tecnico scientifico sull'utilizzo delle medicine complementari e integrate nei disturbi ansioso-depressivi con riferimento agli sviluppi della letteratura scientifica internazionale, alle esperienze cliniche più significative e ai progetti in corso a livello regionale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Angelamaria Becorpi, Responsabile Struttura di riferimento regionale per la fitoterapia, AOU Careggi

PARTECIPANTI

L'evento formativo è rivolto ai medici e agli operatori sanitari (odontoiatri, farmacisti, psicologi, biologi, dietisti, infermieri, fisioterapisti, MMG, pediatri di famiglia, specialisti ambulatoriali, Medici di continuità assistenziale) e liberi professionisti impegnati nell'attività clinica e assistenziale.

AREA DI COMPETENZA E OBIETTIVO ECM

MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARIETÀ

PROGRAMMA

9.30 – 9.45 Registrazione dei partecipanti

9.45 – 10.00 Introduzione: **Elio Rossi** Responsabile Centro regionale medicina integrata (CRMI) e Saluti istituzionali: **Monia Monni** Assessora Sanità, diritto alla salute e politiche sociali

Sessione mattutina 10.00 – 13.00

Modelli teorici e strumenti terapeutici

Moderano: **Elisabetta Barbara Cortesi**, **Luigi De Simone**

10.00 – 10.45 Lectio magistralis **PNEI: basi fisiopatologiche dei disturbi ansioso-depressivi**, **Francesco Bottaccioli**

10.45 – 11.15 **Agopuntura e regolazione neurovegetativa nei disturbi d'ansia e depressione**, **Franco Cracolici**

11.15 – 11.45 **La fitoterapia psicosomatica nei disturbi depressivi**, **Fabio Rodaro**

11.45 – 12.15 **L'omeopatia nella modulazione dei disturbi d'ansia e depressivi**, **Marialessandra Panozzo**

12.15 – 12.45 **Medicina integrata per ansia e depressione: l'esperienza della AOU Pisana**, **Sabrina Cidin**, **Francesca Maceri**, **Lorenzo Roberto Suardi**

12.45 – 13.00 Discussione



13.00 – 14.00 Pausa pranzo

Sessione pomeridiana 14.00 – 17.00

Applicazioni cliniche e popolazioni specifiche

Moderano: *Angelamaria Becorpi, Vittorio Limatola*

14.00 – 14.30 **Verso una psicobiologia della Mindfulness**, *Angelo Gemignani*

14.30 – 15.00 **Fitonutrizione nelle patologie ansioso-depressive**, *Rosaria Ferreri*

15.00 – 15.30 **Supporto psicologico nel paziente oncologico**, *Luca Amoroso, Olivia Stanzani*

15.30 – 16.00 **Ansia e sue somatizzazioni in età pediatrica: trattamenti con tecniche di MTC**, *Federica Sabatini, Antonella Traversi*

16.00 – 16.30 **Terapia forestale e regolazione dello stress**, *Tania Re*

16.30 – 17.00 Discussione e compilazione dei questionari

RELATORI

Luca Amoroso, Direttore SOD Psico-oncologia AOU Careggi

Francesco Bottaccioli, psicologo clinico, Presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

Sabrina Cidin, agopuntrice AOU Pisana

Franco Cracolici, Responsabile attività oncologia integrata AUSL Toscana sud est

Rosaria Ferreri, Referente scientifico Struttura di riferimento regionale per le attività di medicina integrata nel percorso ospedaliero Pitigliano AUSL Toscana sud est - U.O. Medicina Massa Marittima

Angelo Gemignani, Direttore DAI di Neuroscienze Università degli Studi di Pisa

Francesca Maceri, agopuntrice AOU Pisana

Marialessandra Panozzo, Responsabile Ambulatorio di omeopatia AUSL Toscana nord ovest

Tania Re, psicologa clinica, psicoterapeuta, Cattedra Unesco Università di Genova

Fabio Rodaro, medico esperto in fitoterapia e psicosomatica

Federica Sabatini, agopuntrice, Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

Olivia Stanzani, psicologa, psicoterapeuta SOD Psico-oncologia AOU Careggi

Lorenzo Roberto Suardi, medico infettivologo esperto in fitoterapia AOU Pisana

Antonella Traversi, fisioterapista esperta in tecniche di medicina tradizionale cinese, Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

MODERATORI

Angelamaria Becorpi, Responsabile Struttura di riferimento regionale per la fitoterapia, AOU Careggi

Elisabetta Barbara Cortesi, Responsabile ff SOSD Centro di Coordinamento di Medicina Integrata AUSL Toscana Centro

Luigi De Simone, Responsabile Coordinamento aziendale medicine complementari AOU PISANA

Vittorio Limatola, Responsabile Unit di Medicina integrata AOU Careggi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FORMAS – Laboratorio Regionale per la Formazione Sanitaria, ESTAR provider n. 13 accreditato presso Regione Toscana Simona Balzanti, info@formas.toscana.it



ACCREDITAMENTO ECM ED ISCRIZIONI

All'evento sono stati assegnati n. 6 crediti ECM. Per ricevere l'attestato ECM è necessario essere presenti per almeno il 90% delle ore e superare le prove di apprendimento previste. Il test di gradimento verrà somministrato on-line nei giorni successivi la chiusura del percorso.

Per iscriverti [clicca qui](#)