



**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**



Solitudine e Relazioni

23-24 Gennaio 2026

Scuola di Psicologia Via della Torretta, 16 Firenze

Venerdì 23 Gennaio 2026

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti delle Autorità

Alessandra Petrucci Rettrice dell'Università degli Studi di Firenze

Ersilia Menesini Prorettrice alla didattica, all'orientamento e ai servizi agli studenti dell'Università di Firenze

Caterina Primi Presidente della Scuola di Psicologia all'Università degli Studi di Firenze

Antonio Mazzeo Presidente Consiglio Regione Toscana

09.15 Benvenuto e introduzione

Maria Antonietta Gulino Presidente Ordine degli Psicologi della Toscana

09.30 La solitudine di chi sta male

Luigi Cancrini Psichiatra e psicoterapeuta; fondatore e Presidente del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale

10.30 Psicologia della solitudine

Antonio Lo Iacono Psicologo e psicoterapeuta, docente in Psicologia Clinica

11.30 Wired to be social?

Nicoletta Berardi Professoressa ordinaria di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica, Università di Firenze

12.00 Adolescenti e rete: tra nuove normalità e rischio di addiction

Silvia Casale Professoressa di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Firenze

12.45 Discussione

13.15 Pausa dei lavori

15.00 – 18.30

SESSIONI PARALLELE

Fuori dal percorso ECM

17.10 – 18.30

SESSIONE POSTER - AULA 8

Presentazione dei contributi degli studenti della Scuola di Psicologia
Università degli Studi di Firenze

18.30 Chiusura della giornata

Sabato 24 Gennaio 2026

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.45 Apertura dei lavori

Maria Antonietta Gulino *Presidente Ordine degli Psicologi della Toscana*

09.00 - 11.00

SESSIONI PARALLELE

Fuori dal percorso ECM

11.00 Iperconnessi ma soli: il paradosso e il costo relazionale delle intelligenze artificiali

Luca Bernardelli *Psicologo esperto in psicotecnologie e tecnopatologie*

11.45 Understanding loneliness in marginalised groups

Manuela Barreto *Professor of Social and Organisational Psychology, University of Exeter, Regno Unito*

12.45 Discussione

13.15 Chiusura e compilazione del questionario ECM

Venerdì 23 Gennaio 2026

	AULA 12	AULA 13
	LA SOLITUDINE NELLA PRATICA CLINICA	LA SOLITUDINE NEI CONTESTI SOCIALI E DIGITALI
	Moderatore: Valentina Albertini	Moderatore: Andrea Piazzoli
15:00	<p><i>La sedia vuota e la solitudine del terapeuta</i></p> <p>Diana Lenza</p>	<p><i>La solitudine nelle città. Elementi di rischio e interventi di prevenzione</i></p> <p>Patrizia Meringolo</p>
15:20	<p><i>Lo psicoterapeuta tra solitudine e isolamento: un acrobata sul filo del silenzio</i></p> <p>Clarice Ranfagni</p>	<p><i>Corpi vicini e mondi lontani. Fragilità comunicative e culturali tra anziani e assistenti familiari domiciliari.</i></p> <p>Cristina Pratesi, Beatrice Rovai</p>
15:40	<p><i>"Cent'anni di solitudine"... Del terapeuta? Risultati di una indagine intraprofessionale</i></p> <p>Paolo Molino, Andrea Baffa Scirocco, Valentina Albertini e Alessandro Garuglieri</p>	<p><i>Doomscrolling e solitudine digitale: implicazioni psicobiologiche e prospettive d'intervento</i></p> <p>Alessandro Bianchi, Gemma Bianchi</p>
16:00	<p><i>Indagine sul ruolo dell'attacco al legame in un caso di ritiro nella solitudine</i></p> <p>Valentina Loliva</p>	<p><i>Solitudine iperconnessa. Lo svuotamento identitario e la paura di non esistere</i></p> <p>Marco Taddeo</p>
16:20	<p><i>Eco e Narciso oggi: solitudine, illusione d'amore e rinascita psicologica</i></p> <p>Angela Giacobelli</p>	<p><i>Solitudine nel mondo virtuale: possibilità o impossibilità di relazione?</i></p> <p>Sara Raschillà</p>
16:40	Pausa Caffè	Pausa Caffè

AULA 6	AULA 7	AULA 8
PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA	ADOLESCENZA 1	VIOLENZA DI GENERE E VITTIMIZZAZIONE
Moderatore: Annalaura Nocentini	Moderatore: Simone Mangini	Moderatore: Eleonora Ceccarelli
<i>Neoemozioni e meccanismi di difesa: un modello per l'identificazione del sabotaggio relazionale nei contesti educativi protetti</i>	<i>Profili d'uso dei social media in adolescenza: un'analisi person-centered su 1813 studenti italiani</i>	<i>La Realtà Virtuale nella prevenzione della vittimizzazione: sintomatologia internalizzante e dinamiche relazionali</i>
Niccolò Dalla Brea	Giacomo Barbagallo	Lisa De Luca, Ersilia Menesini, Annalaura Nocentini
<i>Quando l'altro manca: un approccio psicobiologico dei circuiti della mente fra teoria e psicoterapia</i>	<i>Solitudine relazionale e impatto del suicidio in adolescenza: un intervento integrato di psicoeducazione ed EMDR</i>	<i>La relazione fra donne: fondamento dell'equipe multidisciplinare nel Centro Antiviolenza</i>
Silvia Pratali	Matteo Marini, Simone Bellini, Federica Fiorilli	Elisa Serafini, Angela Greppi, Oriana Piangoloni, Cinzia Iannaccone, Silvia Bucci
<i>Neurobiologia e risposta sociale nel trauma interpersonale</i>	<i>Emozioni in corsa: sensazioni, aspettative e reazioni nello sviluppo della progettualità in adolescenza</i>	<i>Mascolinità in transizione: dal privilegio alla responsabilità nel contrasto della violenza di genere</i>
Santa Teresa Bruno	Elena Sgherri	Oriana Piangoloni, Pamela Busonero, Annalisa Gordigiani, Matteo Marini
<i>Lo sviluppo della coscienza, per un modello della relazione terapeutica</i>	<i>La solitudine nella relazione tra adolescente e adulto</i>	<i>Solitudini radicalizzate: Incel, ideologia Redpill e i rischi psicologici e sessuologici della comunità digitale</i>
Lorenzo Ciabini	Monica Bronzini, Claudia Brighenti, Stefania Giulianelli, Barbara Montomoli, Spazio Gestalt	Letizia Rodari
<i>Etologia e misurazione scientifica</i>	<i>La solitudine adolescenziale e il ruolo dell'educazione affettivo-sessuale per costruire legami nella complessità emotiva</i>	<i>Sessualità disconnessa: trattamento strategico della dipendenza da pornografia online</i>
Donatella Pecori, Flora Ricci Barbini	Elena Lenzi	Jacopo Grisolaghi
Pausa Caffè	Pausa Caffè	Pausa Caffè

Venerdì 23 Gennaio 2026

	AULA 12	AULA 13
	IL LAVORO CLINICO CON SISTEMI, SINTOMI, COPPIE E FAMIGLIE	LA SOLITUDINE IN AZIENDA E NELLA FORMAZIONE
	Moderatore: Diana Lenza	Moderatore: Rossella Capecchi
17:10	<p><i>La sperimentazione della Psicologia di Base in Regione Toscana. Per una sanità vicina alle persone</i></p> <p>Maria Antonietta Gulino</p>	<p><i>E' possibile sentirsi soli all'interno di un'organizzazione?</i></p> <p>Giulia Bazzani, Giulia Ricci</p>
17:30	<p><i>Trauma economico intergenerazionale. Alcuni risultati di una ricerca</i></p> <p>Valentina Albertini, Andrea Piazzoli</p>	<p><i>Trauma collettivo e solitudine in azienda: l'intervento EMDR post-evento critico</i></p> <p>Luisa Fossati, Ilaria Rusignolo, Oriana Piangoloni</p>
17:50	<p><i>Prevenzione dei disturbi alimentari: l'esperienza del programma Nutriamoci di benessere</i></p> <p>Manila Bonciani, Tiziana Pisano, Lucilla Bonvini, Stefano Lucarelli, Lisa Lazzeretti, Gianna Ciampi, Sara Pezzica, Guglielmo Bonaccorsi, Annalaura Nocentini, Emanuele Gori</p>	<p><i>Solitudine e incertezza: il ruolo della formazione per sostenere il senso di appartenenza nei contesti in cambiamento</i></p> <p>Alessandro Sansavini, Luisa Fossati</p>
18:10	<p><i>Mediazione e terapia familiare a supporto dei minori nella separazione e nel divorzio: verso un'integrazione tra funzione negoziale e clinica</i></p> <p>Conny Leporatti, Cristian Di Gesto</p>	<p><i>Il Gruppo Multifamiliare come antidoto della solitudine</i></p> <p>Cristina Canzio</p>

AULA 6	AULA 7
SOLITUDINI NEI CONTESTI E PROPOSTE	ADOLESCENZA 2
Moderatore: Diego Chuhan	Moderatore: Patrizia Meringolo
<p><i>Il giardino di Pierino Montessori di Firenze per la monitoraggio del quesito del giudice in una CTU</i></p> <p>Donatella Pecori, Claudio Porciatti, Lucia Aglietti</p>	<p><i>Il corpo negato: clinica e controtransfert nel ritiro hikikomori</i></p> <p>Fiorenzo Ranieri</p>
<p><i>Solitudine e dipendenza nella coppia: tra bisogno e paura</i></p> <p>Sandra Storai</p>	<p><i>Il settimo giorno saremo noi stessi</i></p> <p>Paola Fusco, Daniela Giommi</p>
<p><i>La solitudine e l'isolamento come alternativa alle relazioni conflittuali?</i></p> <p>Giovanna Di Bartolo</p>	<p><i>Il cielo in una stanza. Solitudine relazionale e tutela dell'intimità nella vita detentiva: analisi e proposte</i></p> <p>Ilaria Sguerri, Ilaria Garosi, Martina Fabrizi, Elena Griessmair</p>
<p><i>Gruppo terapeutico e modello Centrato sulla Soluzione: un'alleanza efficace per il cambiamento</i></p> <p>Sonia Scavelli, Gianluca Ciuffardi, Andrea Leonardi</p>	<p><i>Le stanze dell'amore: relazioni e diritti in uno spazio di solitudine</i></p> <p>Enrica Landi</p>

Sabato 24 Gennaio 2026

	AULA 8	AULA 13
	SOLITUDINI E RELAZIONI GENITORIALI	PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA
	Moderatore: Elisa Pierallini	Moderatore: Sandra Maradei
09:00	<p><i>La libertà di scelta chiave di sviluppo dell'Autopoiesi Educare alla Libertà (Don Milani), Educare con la Libertà (Montessori)</i></p> <p>Donatella Pecori, Antonio Foti Valente (Presidente Istituzione Don Milani), Patricia Monica Bettini</p>	<p><i>Stigma percepito e benessere psicologico nelle persone con disabilità: il ruolo mediatore della soddisfazione lavorativa e del mattering</i></p> <p>Cristian Di Gesto, Jessica Giovita</p>
09:20	<p><i>La solitudine invisibile e la creazione di legami: l'intervento psicologico in Terapia Intensiva Neonatale</i></p> <p>Clara Lunardi, Eleonora Mascheroni, Giuseppe Paterlini, Monica Ceccatelli Collini</p>	<p><i>La solitudine invisibile delle persone con disabilità</i></p> <p>Alessandra Delle Fave</p>
09:40	<p><i>Il rifiuto genitoriale</i></p> <p>Elena Sardi</p>	<p><i>Disconnessioni: la famiglia con disabilità, le difficoltà riscontrabili nel ciclo vitale</i></p> <p>Alessandra Testi, Giulia Liperini</p>
10:00	<p><i>Solitudini silenziose: percorsi relazionali nella comunità madre-bambino tra cura, contatto e riparazione</i></p> <p>Nelly Aloisi</p>	<p><i>Non essere più niente. La solitudine istituzionale degli anziani tra invisibilità emotiva e crisi identitaria</i></p> <p>Beatrice Rovai, Cristina Pratesi</p>
10:20	<p><i>Mi sento sola: La solitudine delle madri attraverso le carte Dixit</i></p> <p>Giulia Tolleretti</p>	<p><i>Il filo della Memoria</i></p> <p>Emiliano Tognetti, Brenda Barnini, Ginevra Campaini, Domenica Costanzone, Roberto Bagnoli, Alice Ricotta</p>
10:40	<p><i>I modelli operativi interni e procedura di autovalutazione</i></p> <p>Donatella Pecori, Flora Ricci Barbini, Paolo Anselmi</p>	

AULA 6	AULA 7
LA SOLITUDINE: RIFLESSIONI DAL MICROSISTEMA ALL'ESOSISTEMA 1	LA SOLITUDINE: RIFLESSIONI DAL MICROSISTEMA ALL'ESOSISTEMA 2
Moderatore: Barbara Giangrasso	Moderatore: Giacomo Ricciarini
<p><i>Meglio soli che male accompagnati?</i> <i>La sfida quotidiana delle relazioni</i></p> <p>Filippo Trovato</p>	<p><i>Quale psicologia in un sistema sociale narcisistico</i></p> <p>Andrea Aiazzi</p>
<p><i>Riflessi solitudine</i></p> <p>Piergiorgio Curti</p>	<p><i>I Signori Grigi:</i> <i>come abbiamo inconsapevolmente venduto i</i> <i>mattoni per costruire le relazioni</i></p> <p>Tommaso Sardi</p>
<p><i>La solitudine oggi</i></p> <p>Emanuele Masti</p>	<p><i>La solitudine digitale:</i> <i>sempre più connessi e sempre più soli</i></p> <p>Mascia Gaudiano</p>
<p><i>Connessioni e Libertà</i></p> <p>Cristina Sassi, Alessandro Piattoli</p>	<p><i>Quando il silenzio crea solitudine:</i> <i>la guerra, l'inerzia sociale e</i> <i>il potere trasformativo della solidarietà</i></p> <p>Simone Bellini, Matteo Marini, Luisa Fossati</p>

1	<i>La prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: ricadute sul piano relazionale</i> Elisa Nuti
2	<i>Strategie di coping disadattivo e ritiro sociale in adolescenza: una risposta alla rottura romantica</i> Giada Lamberti
3	<i>Ripartire dall'alto</i> Samuele Borselli
4	<i>H.O.P.E. Helping Oncology Patients Emotionally</i> Claudia Palermo e Aurora Scatolino
5	<i>Nessuno è un'isola: un progetto di inclusione contro la solitudine degli adolescenti con Dirittilandia</i> Elena Lumini e Ester Messeri
6	Dalla solitudine del non-senso al legame della parola. La funzione simbolica della mediazione etnoclinica Filippo Ghizzani
7	Io posso ancora. Dalla valutazione all'azione: un percorso di prevenzione della solitudine in RSA Chiara Testi, Silvia Manganelli e Giulia Santoni
8	Restart-out – Ripariamoci! Un percorso di re-integrazione sociale per detenuti in fase di rilascio tra competenze sociali e cultura della riparazione Simona Dini
9	Technoference e disponibilità emotiva genitoriale: le sfide relazionali nell'era digitale Claudia Bernocchi
10	Il perdono influenza il benessere? Ilaria Collavo, Simona Alfisi, Francesca Papa, Agnese Nucci, Gaia Saltarelli, Andrea Nibbi, Giorgio Mingarelli, Alessandro Marra
11	Empatizzazione per esposizione: risultati di un intervento mirato alla riduzione del pregiudizio verso il prossimo e verso sé stessi Filippo Andreoli, Virginia Braione, Marta Casalini, Imperial Guobadia, Elisa Paoli, Lucrezia Errante Parrino, Matilde Margherita Presta, Sabrina Spizzichino
12	Seminare speranza Alessandro Fornari
13	Apertura mentale: vedere con gli occhi degli altri Giada Cortopassi, Andrea Mannucci

Segreteria Scientifica

Valentina Albertini
Maria Ancillotti
Sabrina Bellini
Diana Lenza
Laura Biagini
Andrea Piazzoli
Diego Chuhan

Informazioni Generali

SEDE DEL CONVEGNO

Scuola di Psicologia
Via della Torretta 16 - 50137 Firenze

ISCRIZIONE

Il convegno è gratuito ed è riservato a 200 partecipanti.

L'iscrizione comprende:

kit congressuale, partecipazione ai lavori, attestato ECM (agli aventi diritto)

I crediti ECM sono disponibili solo per gli iscritti all'Ordine degli Psicologi della Toscana.
Per iscriversi compilare il form presente al seguente link:

<https://www.ordinepsicologitoscana.it/evento/03-10-2025-Solitudine-e-relazioni.php>

PROVIDER ECM

MCR Conference Srl ID 489

N. 4,2 crediti assegnati

Obiettivo formativo: linee guida - protocolli - procedure

Professione: Psicologia

Discipline: Psicologia; Psicoterapia

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato, alla partecipazione ad almeno il 90% della durata dei lavori scientifici ed alla riconsegna dei questionari di valutazione e di apprendimento debitamente compilati. Si precisa che è necessario il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **CONFERENCE**
www.mcrconference.it

Via Finlandia, 26 | 50126 Firenze
055 4364475 | info@mcrconference.it