



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Monitoraggio della salute psicologica in Toscana 2024: indagine dell'Ordine Psicologi della Toscana



Obiettivi



- Rilevare la salute psicologica dei cittadini toscani a quattro anni dalla pandemia da Covid-19 attraverso gli psicologi e le psicologhe che operano nel territorio toscano, cercando di cogliere gli aspetti specifici delle varie fasce di età;
- Porre attenzione agli aspetti specifici dei singoli territori;
- Rilevare il fenomeno della dipendenza nelle sue diverse manifestazioni, cercando di cogliere gli aspetti specifici delle varie fasce di età;
- Rilevare l'utilizzo degli psicofarmaci e la presenza dei disturbi del comportamento alimentare tra i/le cittadini/e toscani/e nelle diverse fasce d'età.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**

Partecipanti

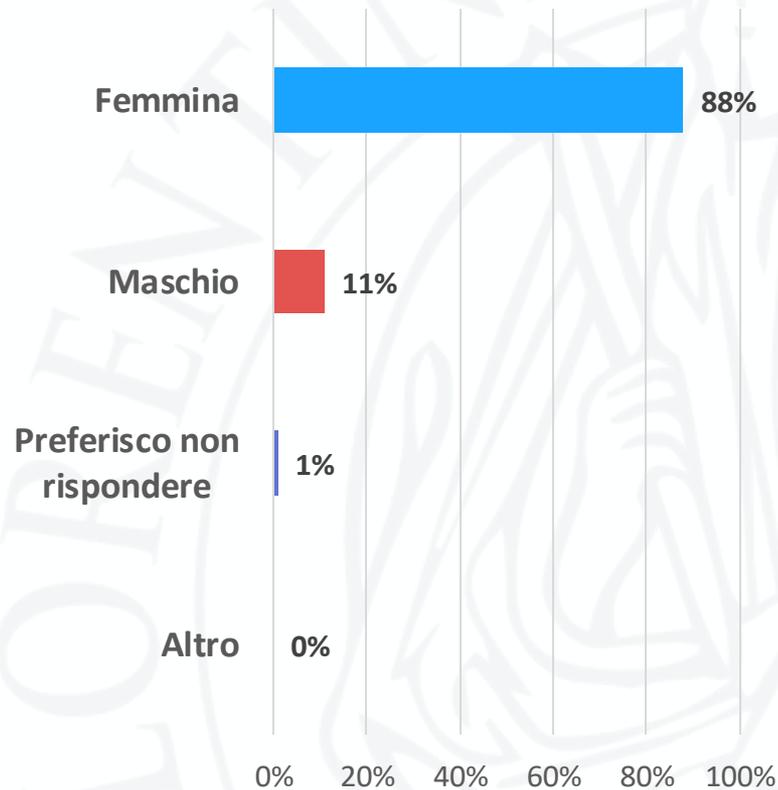


Partecipanti

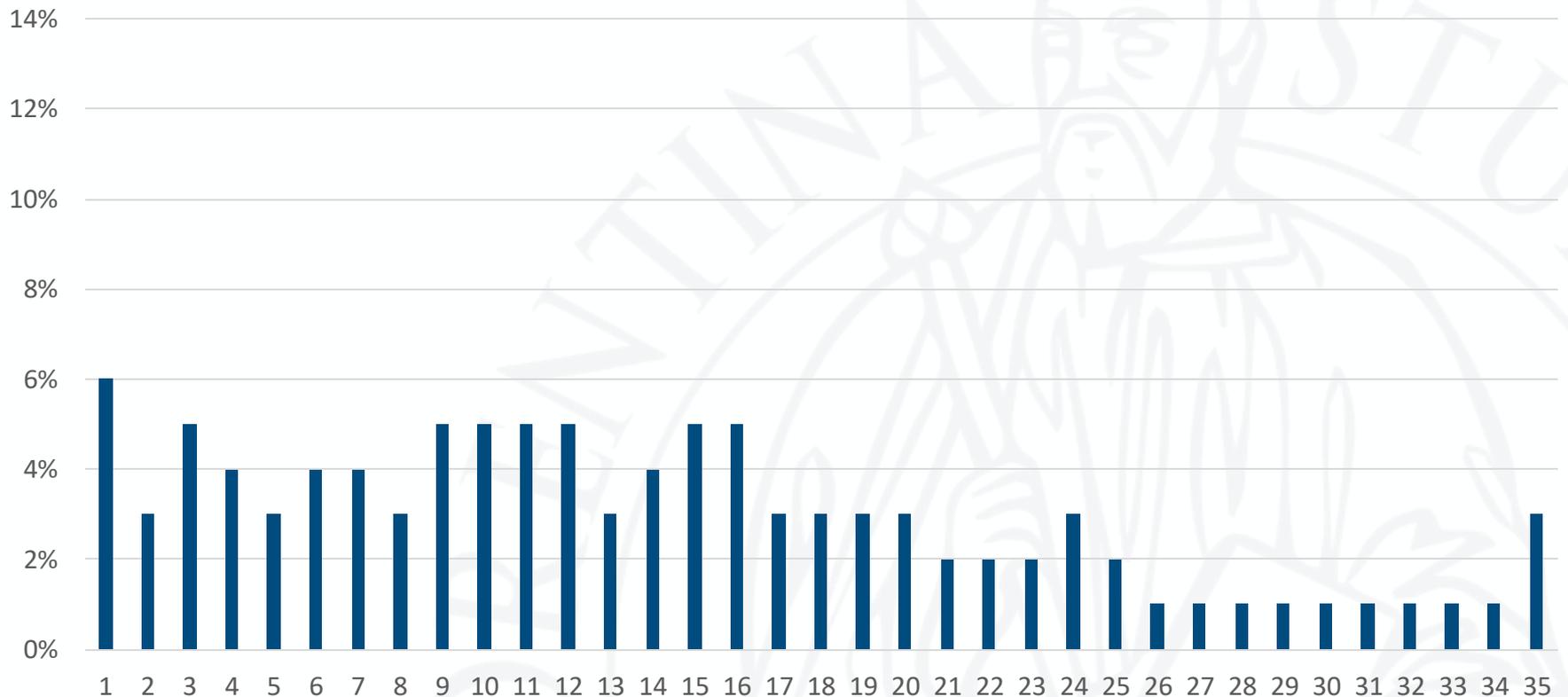


N= 644

Indica il tuo genere

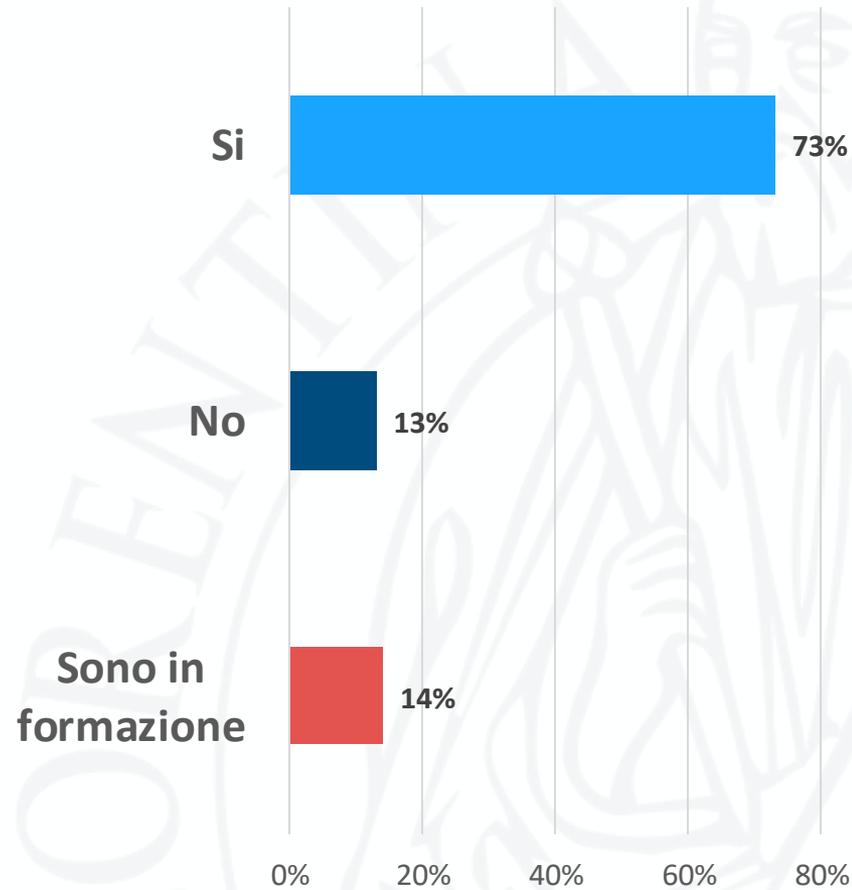


Da quanti anni sei iscritto/a all'Ordine degli Psicologi della Toscana?

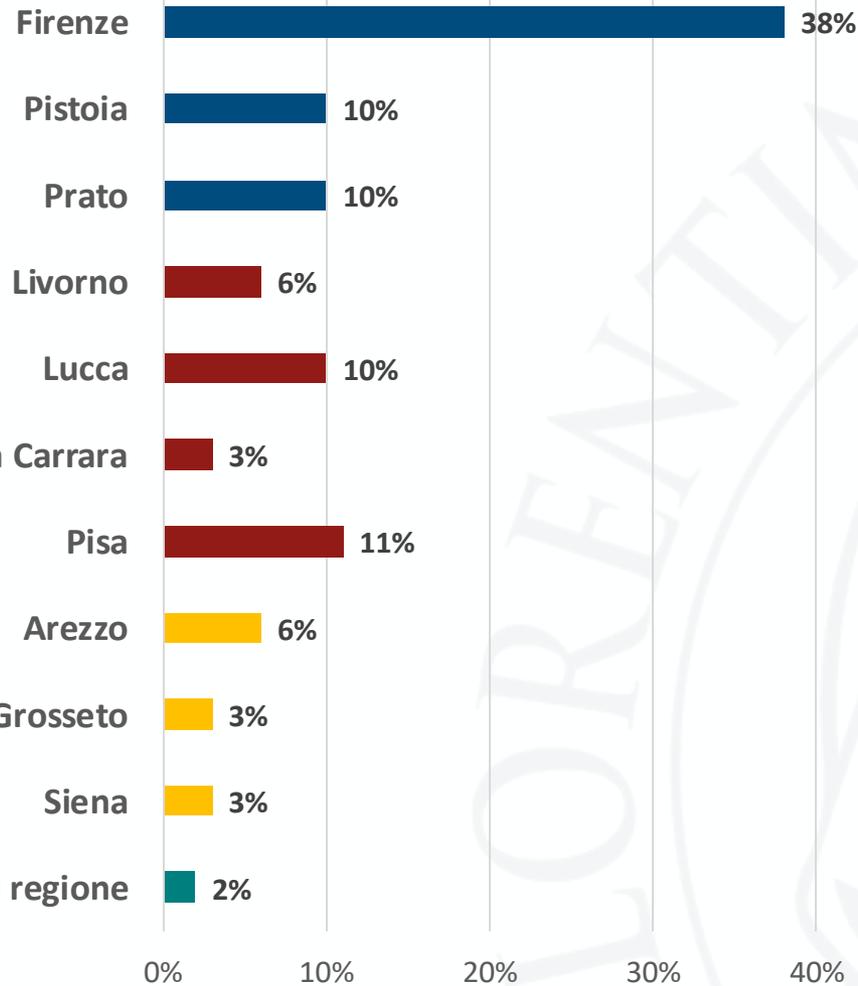


Anni iscrizione			
Media	DS	Min	Max
13.45	8.67	1.00	35.00

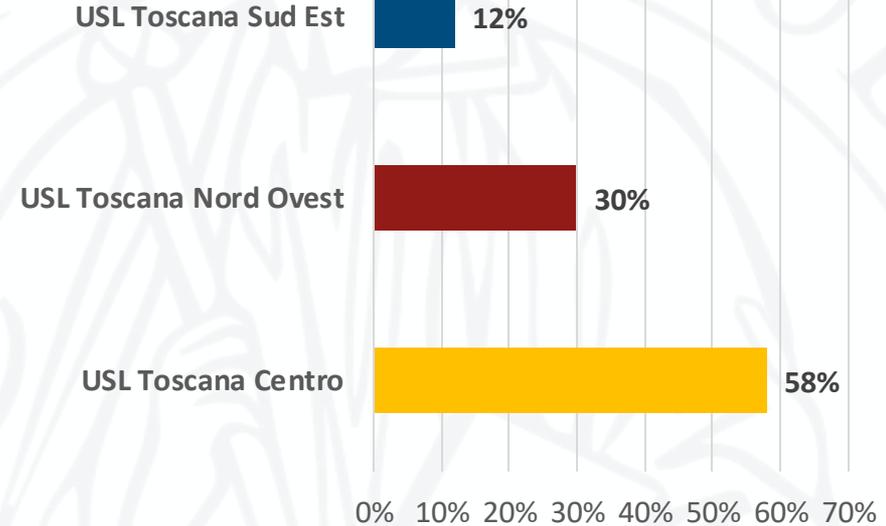
Hai l'annotazione in psicoterapia?



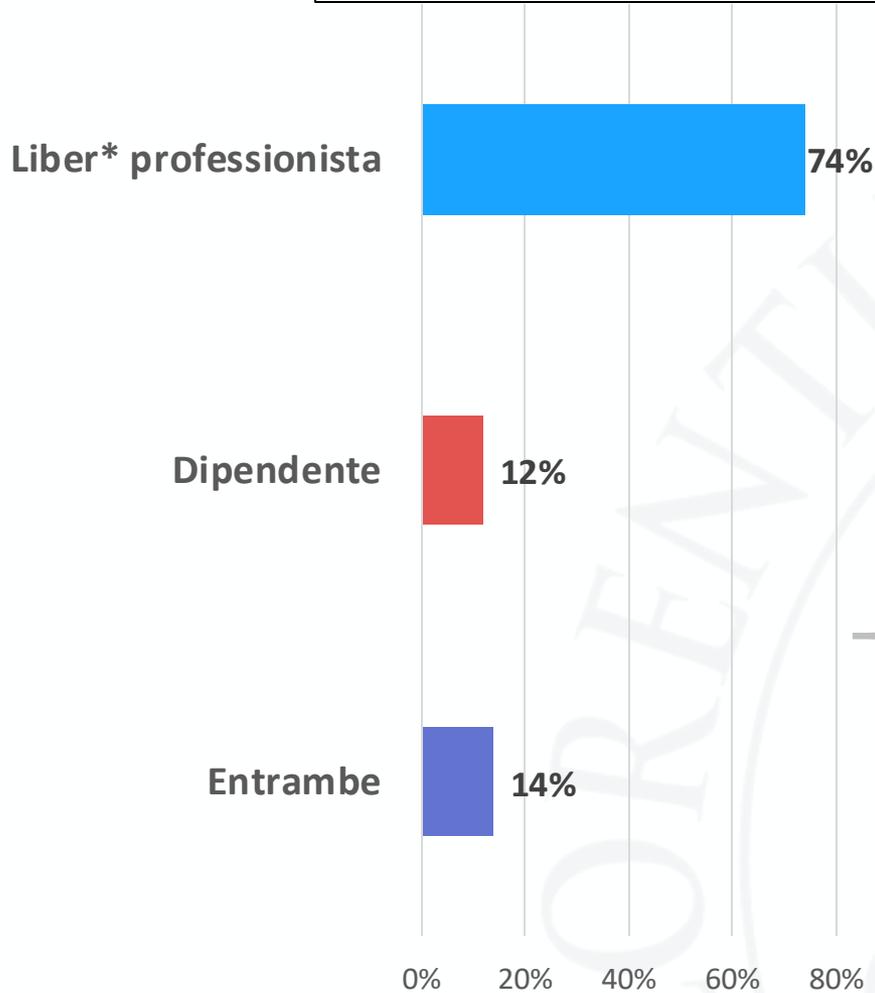
In quale provincia della Toscana svolgi prevalentemente l'attività clinica?



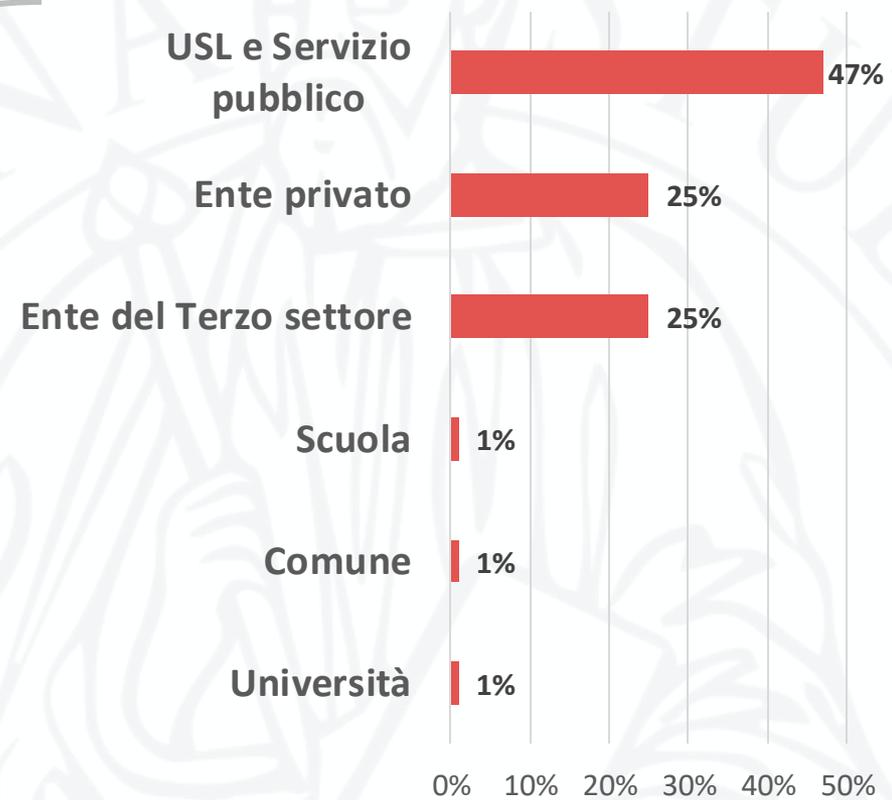
Area USL



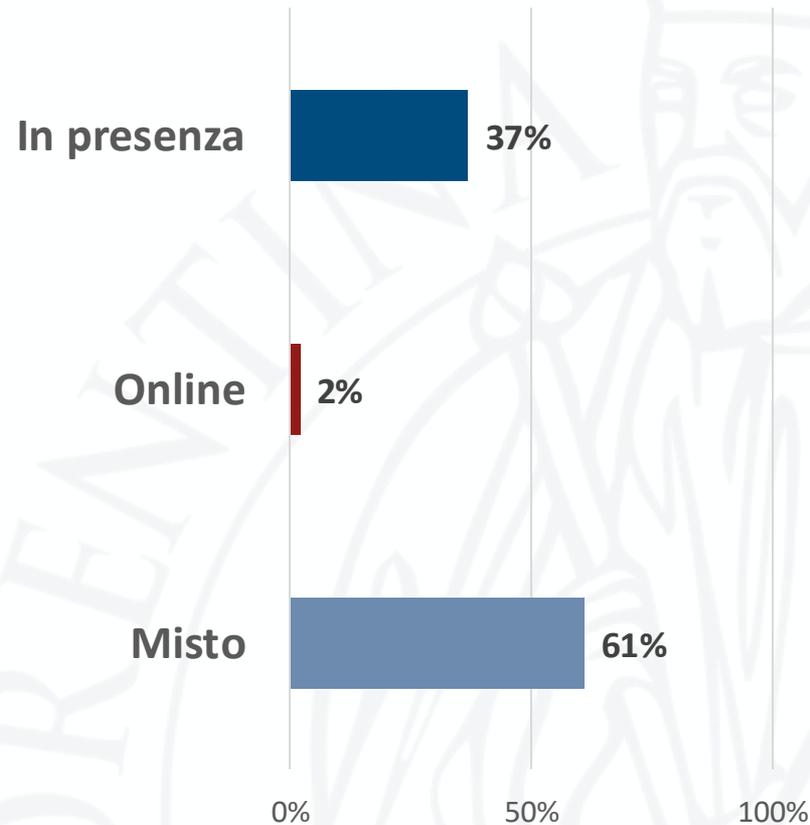
Che tipologia di attività clinica svolgi?



Se Dipendente, presso quali strutture?



In che modalità svolgi l'attività clinica?





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**

Risultati

**Percentuale di professionisti che dichiarano di seguire
pazienti delle specifiche fasce di età**

	% (n)
Bambini/e (6-11 anni)	34% (n= 216)
Adolescenti (12-19 anni)	80% (n= 512)
Giovani adulti/e (20-35 anni)	88% (n= 569)
Adulti/e (36-65 anni)	79% (n= 506)
Anziani/e (>65 anni)	23% (n= 175)



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**

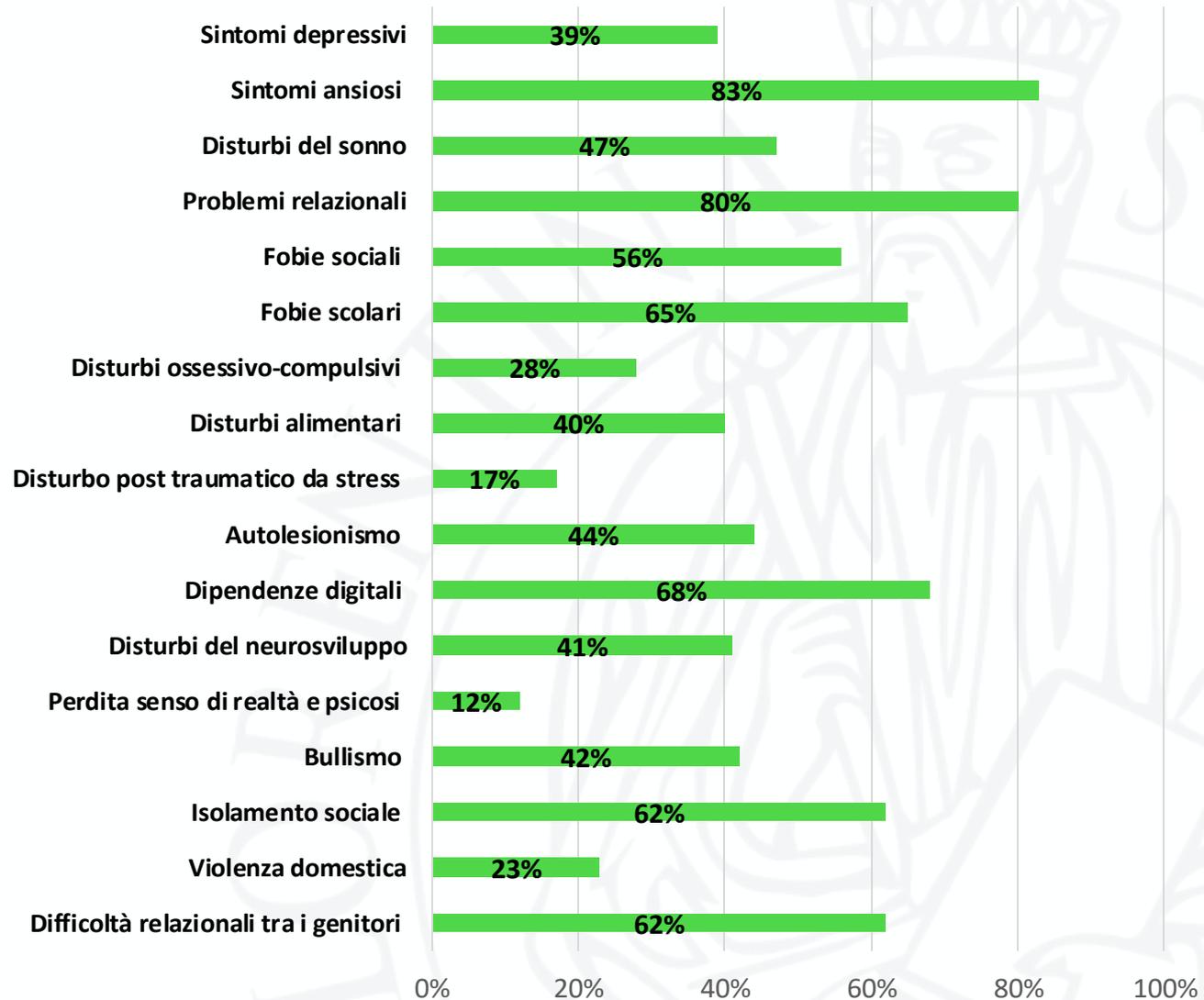
Salute psicologica in base alla fascia di età

Da Marzo 2023 ad oggi, hai riscontrato differenze nel numero di richieste rispetto al periodo precedente?

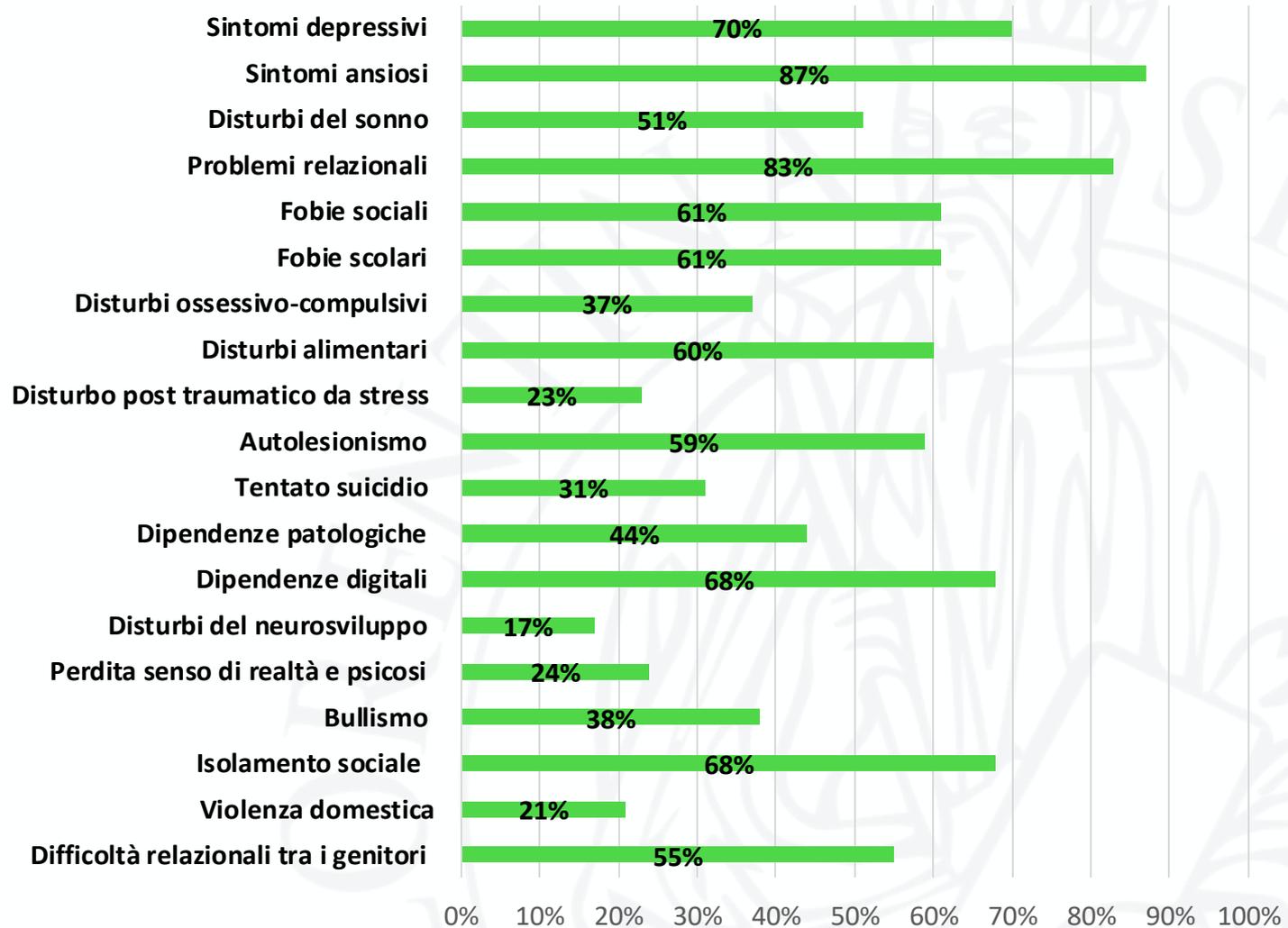
	Aumento
Bambini/e	51%
Adolescenti	68%
Giovani adulti/e	62%
Adulti/e	44%
Anziani/e	35%

**«Tra i/le pazienti che segui,
da Marzo 2023 ad oggi,
hai riscontrato una differenza nella
prevalenza di tali sintomi e/o
problematiche?»**

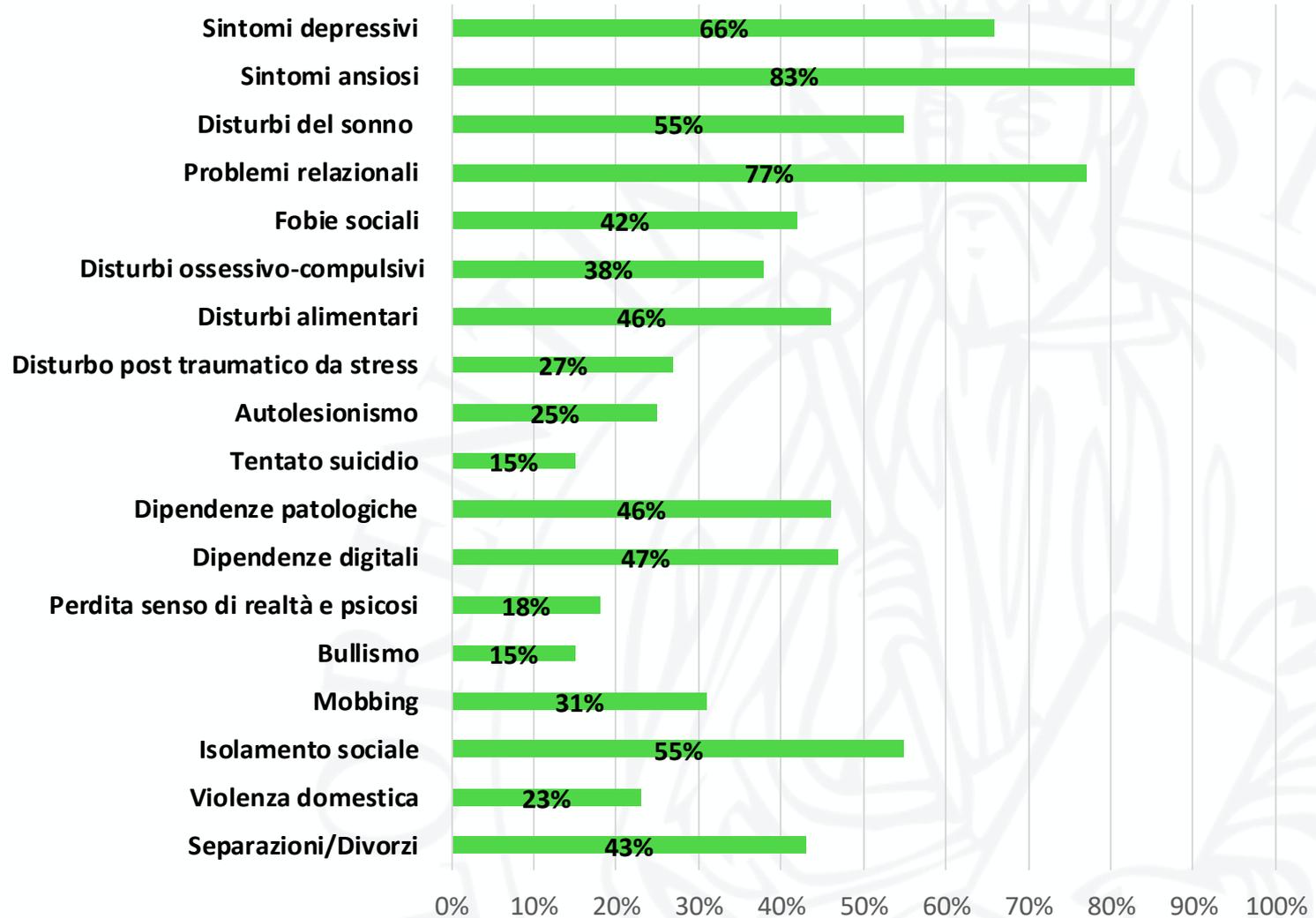
Bambini/e



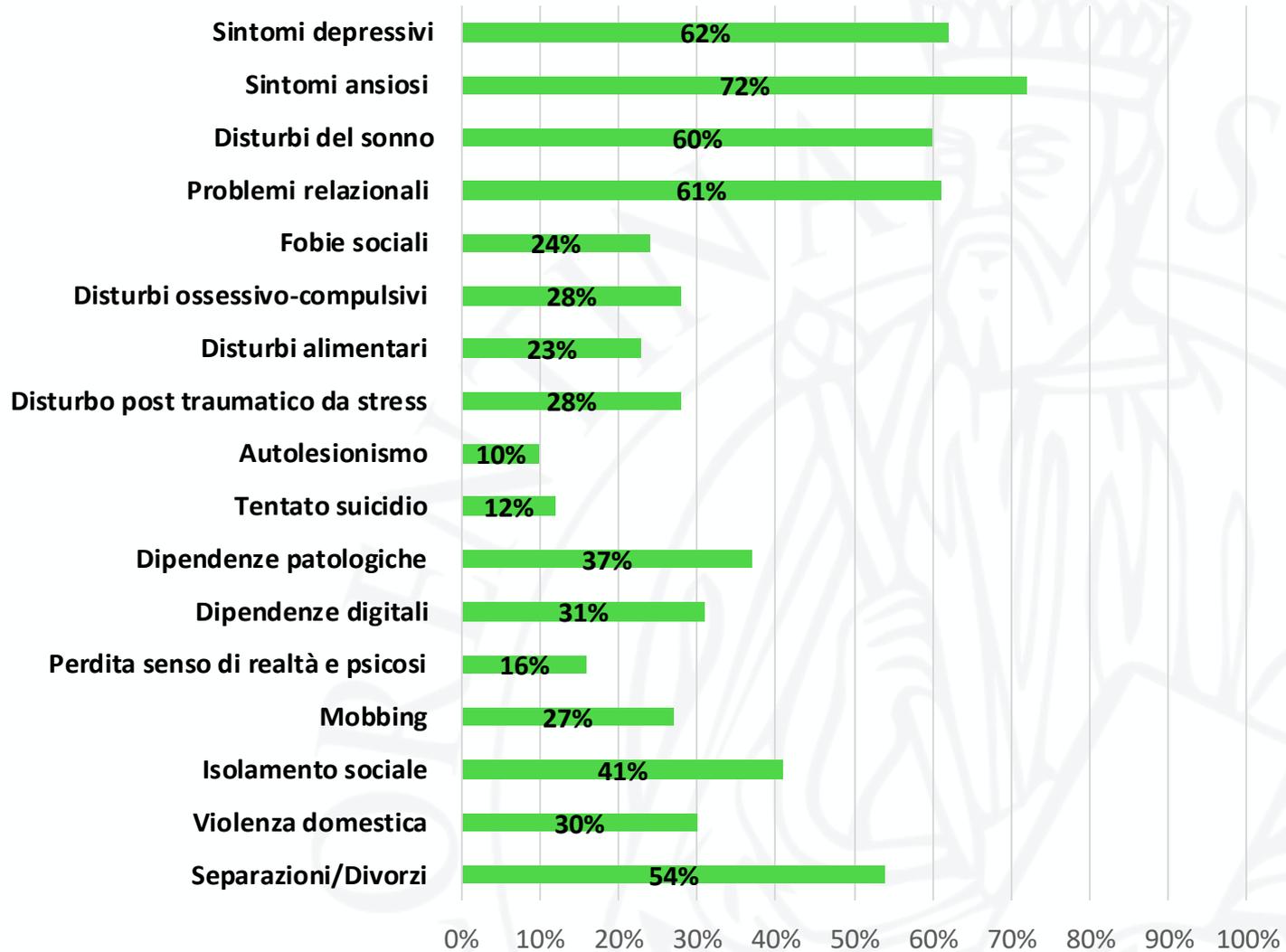
Adolescenti



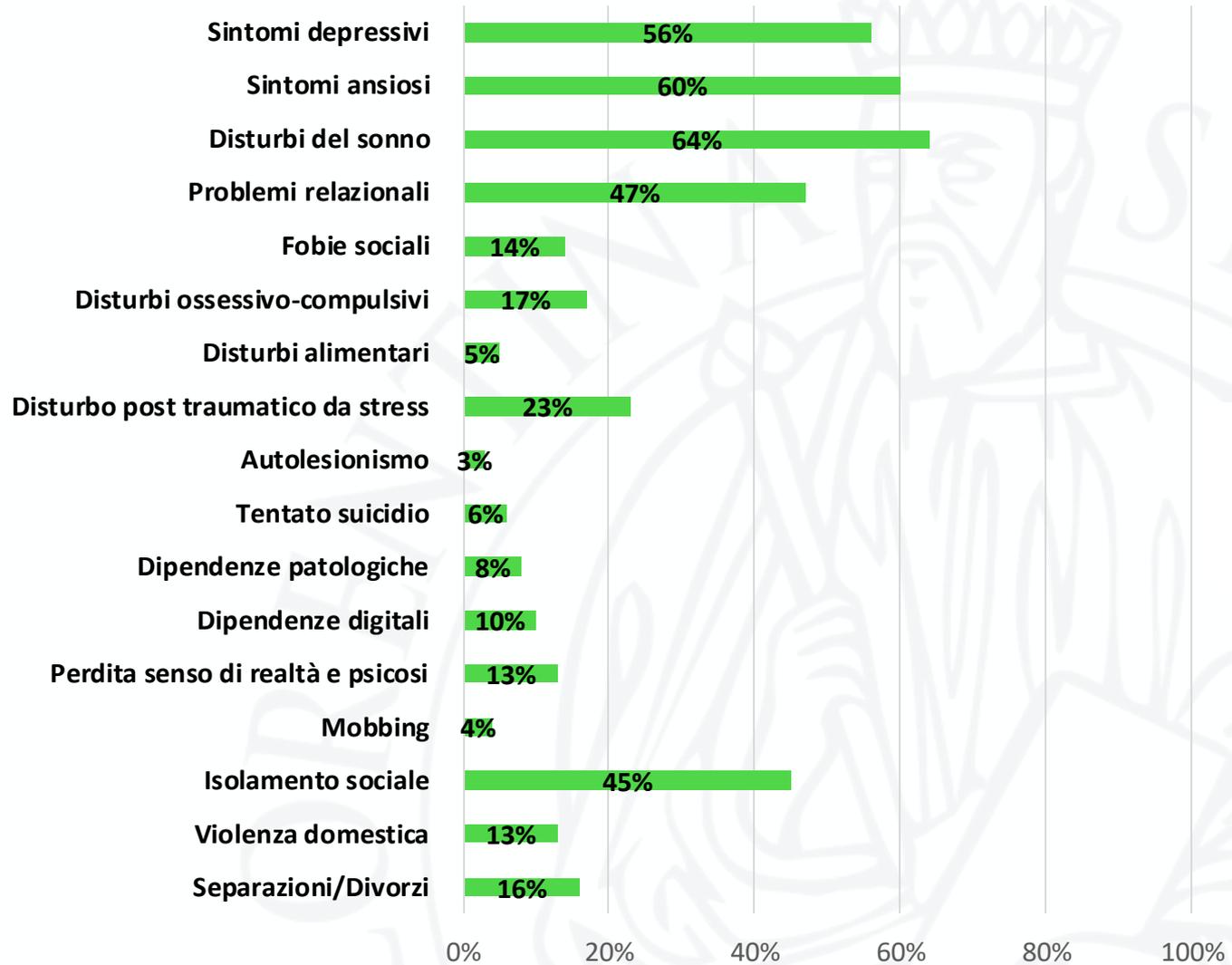
Giovani adulti/e



Adulti/e



Anziani/e





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

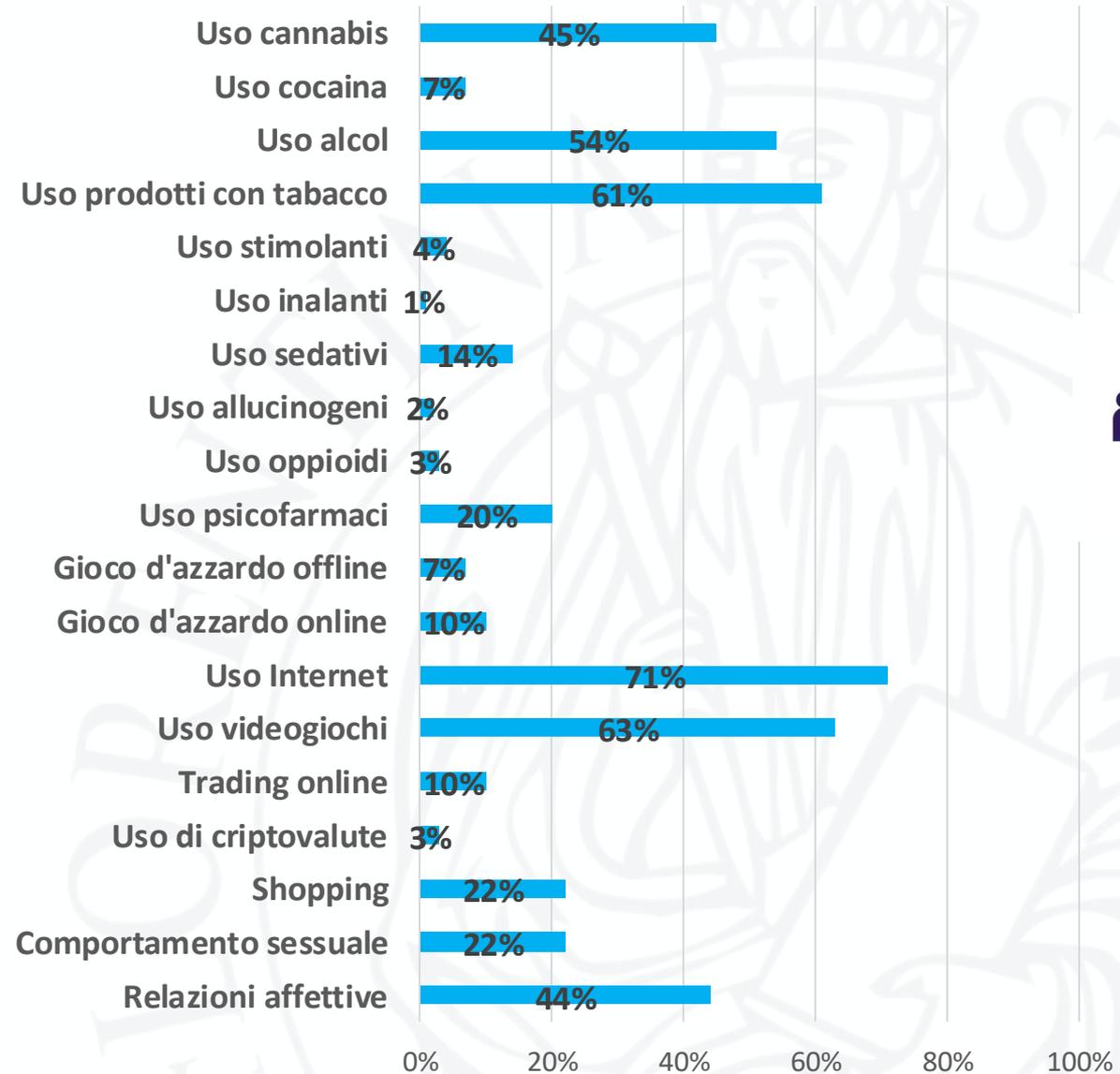


**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**

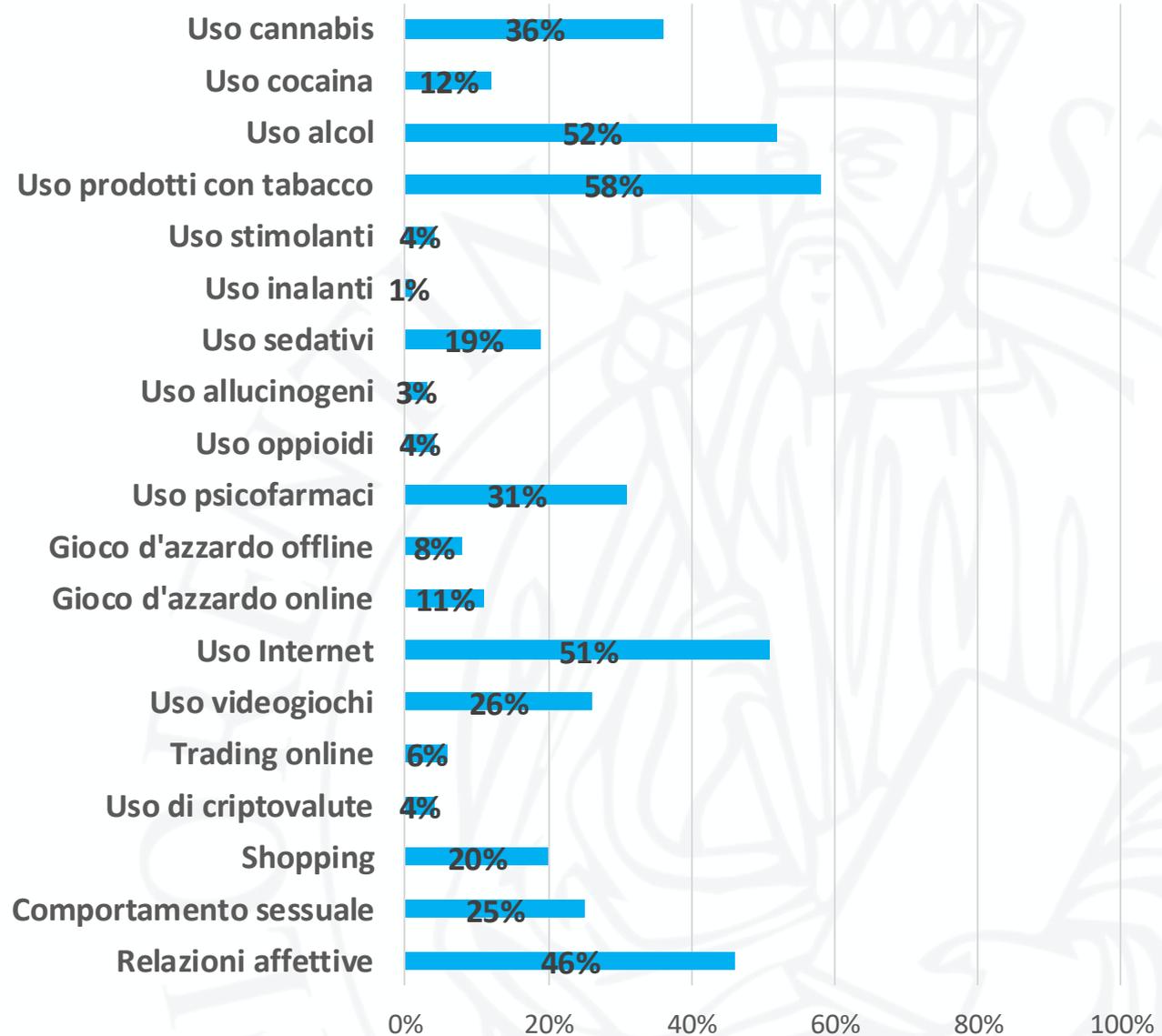
Dipendenze da sostanze e dipendenze comportamentali nelle varie fasce di età

**«Facendo riferimento
ai/alle pazienti che segui,
in quanti hai riscontrato forme di
dipendenza o di comportamento
problematico?»**

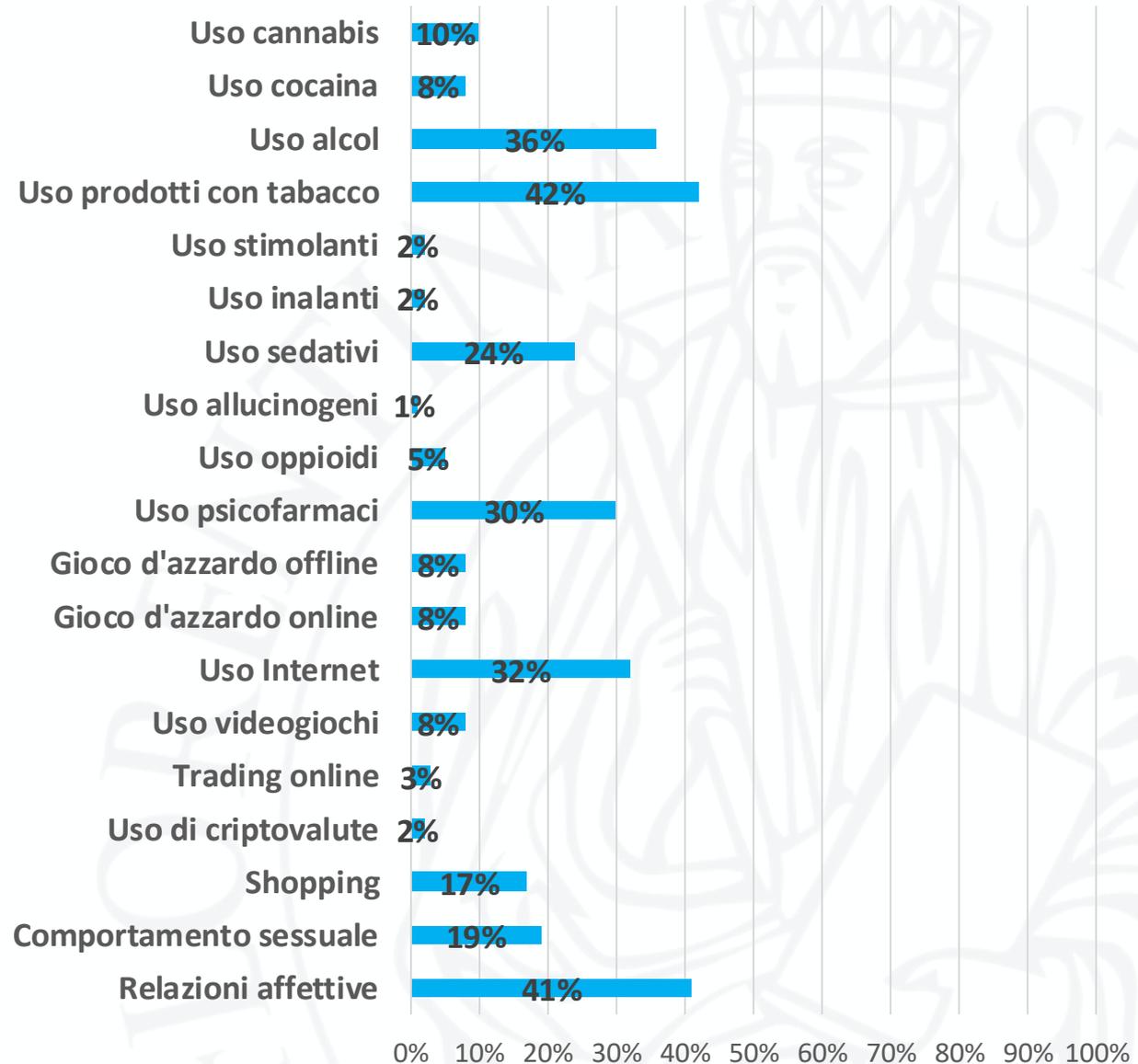
Adolescenti



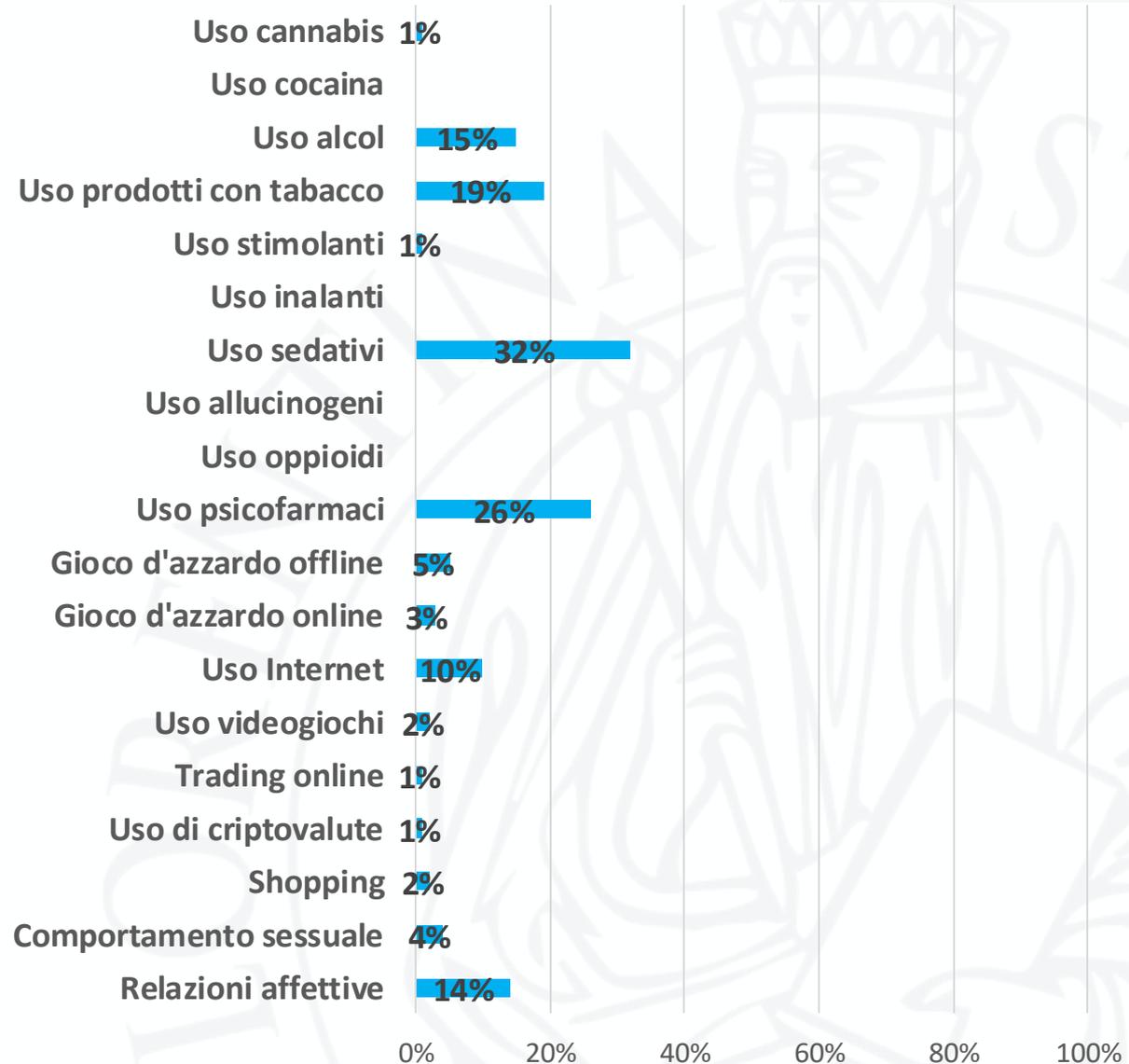
Giovani adulti/e



Adulti/e



Anziani/e





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**

Utilizzo di psicofarmaci nelle varie fasce di età

**«Da marzo 2023 a oggi hai riscontrato
uso abituale di psicofarmaci?»**

«Quali hai rilevato?»

Utilizzo e tipologia di psicofarmaci per fascia di età

	Diffusione	Ansiolitici	Antidepressivi	Stabilizzatori umore	Antipsicotici	Antiepilettici
Adolescenti	43%	82%	72%	76%	17%	8%
Giovani adulti/e	44%	87%	78%	66%	13%	5%
Adulti/e	65%	87%	85%	66%	14%	6%
Anziani/e	65%	78%	90%	52%	10%	8%



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**

Presenza di Disturbi del Comportamento Alimentare nelle varie fasce di età

**«Da marzo 2023 a oggi hai rilevato
Disturbi del comportamento
alimentare?»»**

«Quale disturbo hai rilevato?»»

Diffusione e tipologia di DCA per fascia di età

	Diffusione	Anoressia Nervosa	Bulimia Nervosa	Binge Eating Disorder
<i>Adolescenti</i>	72%	62%	55%	35%
<i>Giovani adulti/e</i>	59%	49%	43%	54%
<i>Adulti/e</i>	34%	35%	40%	64%
<i>Anziani/e</i>	9%	29%	7%	57%



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



**ORDINE degli PSICOLOGI
della TOSCANA**

In sintesi

- I professionisti dichiarano un aumento delle richieste di supporto psicologico rispetto al 2023
 - Fascia di età dei giovani adulti (20-35 anni) accede maggiormente al supporto psicologico (88%), seguita da adolescenti (80%) e adulti (79%). Solo il 34% dei professionisti segue bambini e il 27% anziani
- Sintomi e problematiche maggiormente riscontrate sono sintomi ansiosi e depressivi e problemi relazionali in tutte le fasce di età

- I professionisti dichiarano, in tutte le fasce ad esclusione degli anziani, comportamenti problematici legati a
 - Dipendenze da sostanze
 - Tabacco, alcool e cannabis
 - Dipendenze comportamentali
 - Internet, videogiochi, shopping
 - Relazioni affettive
- Anziani principalmente uso sedativi, psicofarmaci e tabacco

- Uso abituale di psicofarmaci presente in tutte le fasce di età
 - Superiore al 50% in adulti e anziani
 - Ansiolitici, antidepressivi e stabilizzanti dell'umore
psicofarmaci più utilizzati
- Disturbi comportamento alimentare presenti in tutte le fasce di età
 - Superiore al 50% in adolescenti e giovani adulti
 - Adulti e anziani prevalentemente Binge Eating
 - Fasce più giovani prevalenza di Anoressia Nervosa

Conclusioni

- Bisogno di supporto psicologico
- Servizio psicologico più diffuso sul territorio e accessibile
- Maggiore presenza dello psicologo nel servizio pubblico
- Professionisti formati per le specifiche fasce di età' e nell'area della dipendenza
- Importanza della prevenzione primaria e della diagnosi precoce
- Sensibilizzazione di altre figure professionali (medici di famiglia; pediatri; psichiatri; insegnanti; allenatori sportivi)