



**ORDINE degli PSICOLOGI  
della TOSCANA**

**17 FEBBRAIO 2024**

**9.00 - 18.00**

**Psicoterapia  
individuale  
e di coppia:  
approccio  
esperienziale**

**Relatore:**

**ALFREDO CANEVARO**

**AUDITORIUM AL DUOMO**

**Via de' Cerretani, 54/R - 50123 Firenze**

**5,6 Crediti ECM**

## ABSTRACT

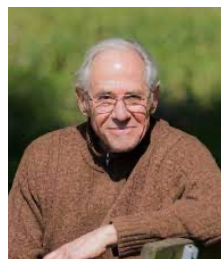
Per molto tempo, la famiglia fu considerata solamente come fonte di problemi irrisolti dei pazienti e non anche come una risorsa importante per le terapie individuali, di coppia e di famiglia.

Volgere allora le famiglie a favore del processo terapeutico, è un modo efficace di sciogliere il braccio di ferro micidiale che si stabilisce tra il terapeuta e le FO quando sono all'oscuro di quanto avviene nel processo terapeutico del proprio congiunto.

Questo aspetto, fondamentale per capire i fallimenti terapeutici, i drop-out e le impasse terapeutiche quando non si prendono in considerazione le lealtà invisibili familiari (B. Nagy) può essere debellato, facendo intervenire, soprattutto nella fase iniziale della terapia di un individuo i familiari come testimoni (non come pazienti) per contribuire alla vera autonomia del paziente che avviene sempre dentro la famiglia e non contro.

Il relatore terrà un seminario sull'utilizzo nella psicoterapia individuale, di coppia e familiare di tecniche esperienziali che possano in un momento determinato del percorso terapeutico promuovere un incontro emotivo che ribalti malintesi frequenti nella vita relazionale. Da parte dei pazienti l'uso eccessivo di razionalizzazioni non fa che alimentare una distanza emotiva che aggrava l'incomprensione delle rispettive posizioni, sterilizzando sedute che potrebbero ribaltare una situazione d'impasse terapeutica; ma anche dalla parte del terapeuta, un approccio troppo cognitivo può contribuire a paralizzare ancora di più una situazione stagnante che non trova una risoluzione emotiva che trasformi il clima terapeutico. Introdurre esercizi esperienziali nel "momento giusto" può dare nuove possibilità all'incontro terapeutico.

## RELATORE



*Alfredo Canevaro*

Psichiatra e psicoterapeuta, è impegnato in attività cliniche, di insegnamento e supervisione.

Co-fondatore a Buenos Aires nel 1968 di una comunità terapeutica di struttura multifamiliare per pazienti psicotici e loro parenti, ha avuto una formazione psicoanalitica e successivamente si è evoluto verso un pensiero sistemico complesso.

Ha fondato nel 1977 Terapia Familiare, la prima rivista specializzata in lingua spagnola, di cui è stato direttore fino al 1993.

First President della Società argentina di Terapia familiare (1978-1983).

E' membro dal 1982 della American Family Therapy Academy, e ha preso parte del Board della European Family Therapy Association dal 1998 al 2001.

Collabora dal 1999 con la Scuola Mara Selvini Palazzoli come docente e ricercatore clinico.

Autore di 3 libri e 100 articoli pubblicati in Europa e USA.

## PROGRAMMA

**08.30** Registrazione dei partecipanti

**09.00** Saluti e presentazione

*Maria Antonietta Gulino – Presidente OPT*

**09.15** Introduzione

*Alfredo Canevaro*

**09.45** Tecniche esperienziali da utilizzare in terapia individuale negli allargamenti familiari; esercizio creato per favorire la differenziazione di un giovane adulto dai suoi genitori: lo zaino

*Alfredo Canevaro*

**12.30** Discussione

**13.00** Pausa dei lavori

**14.00** Tecniche create ad hoc per affrontare il lavoro terapeutico con le coppie:

- identificazione proiettiva

- intimità della coppia

*Alfredo Canevaro*

**15.30** Discussione

**15.45** Famiglie nucleari

*Alfredo Canevaro*

**17.30** Dialogo teorico-clinico con i partecipanti

**18.00** Conclusioni e compilazione questionario ECM

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CORSO

Auditorium al Duomo  
Via de' Cerretani, 54/R  
50123 Firenze  
[www.auditoriumalduomo.com](http://www.auditoriumalduomo.com)

## ISCRIZIONE

Il corso è gratuito ed è riservato a 200 partecipanti.

L'iscrizione comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato ECM (agli aventi diritto)

I crediti ECM sono disponibili solo per gli iscritti all'Ordine degli Psicologi della Toscana. Per iscriversi compilare il form presente al seguente link:

<https://www.ordinepsicologitoscana.it/evento/17-02-2024-Psicoterapia-individuale-e-di-coppia-approccio-esperienziale-ALFREDO-CANEVARO-Evento-ECM.php>

## PROVIDER ECM



**MCR Conference Srl** ID 489  
n. 5,6 crediti assegnati

**Obiettivo formativo:** linee guida - protocolli - procedure

**Professione:** Psicologia

**Discipline:** Psicologia; Psicoterapia

*Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato, alla partecipazione ad almeno il 90% della durata dei lavori scientifici ed alla riconsegna dei questionari di valutazione e di apprendimento debitamente compilati. Si precisa che è necessario il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.*