

Presenta

## EVENTO NAZIONALE



# Be Kind

*“Solo le persone gentili sono veramente forti”*

**FIRENZE - CINEMA TEATRO DELLA COMPAGNIA - VIA CAVOUR, 50/R  
12 APRILE 2024, ORE 09.00 – 18.00**

**(Presentatori e ospiti di *Be Kind* al giorno 17 novembre 2023)**

### **Presentatori:**

**Gaia PAPI**, giornalista del Quotidiano: “*La Nazione*”, e **Gianmarco TORRIGIANI**, avvocato, presenteranno la seconda edizione di *Be Kind*.

### **Profili degli ospiti partecipanti alla data odierna (in ordine alfabetico):**

**ACF AREZZO CALCIO FEMMINILE** – Le campionesse aretine sono passate agli onori della cronaca in quanto nella stagione 2021-2022 con la loro squadra hanno vinto il campionato di serie C e raggiunto la categoria superiore senza mai perdere una partita. I risultati della squadra sono stati talmente incredibili che su questa loro splendida avventura è stato realizzato anche un docufilm, dal titolo: “*Una storia impossibile*”, trasmesso sul canale: “*Prime Video*”. Il film racconta la cavalcata trionfale della squadra dalla serie C alla B ed è portatore di un messaggio di speranza in quanto invita a credere nei propri sogni, rammentando che con l’allenamento, con l’impegno e la passione questi sogni si possono realizzare. Ma, soprattutto, le giovani calciatrici hanno portato un messaggio che parla di forza delle donne, di riscatto, di determinazione, di pari opportunità. Per la loro impresa il Consiglio Regionale della Toscana ha conferito loro

*Associazione Contrajus APS  
Via Solferino, 20 - 50123 Firenze  
Tel. 055/7478894*

*associazionecontrajus@gmail.com – contrajus@namirialpec.it*

un premio, consegnato durante una cerimonia ufficiale tenutasi nella sala Gonfalone di Palazzo del Pegaso.

**Antonella BAIANO** – Assessora con delega alla gentilezza del Comune di Montemurlo (Prato). Gli assessori alla gentilezza sono un riferimento per bambini e ragazzi. Inoltre, attraverso le buone pratiche di gentilezza, si occupano di buona educazione, del rispetto verso il prossimo e la cosa pubblica, del prendersi cura di chi soffre (es. i malati, o le persone sole) o è in difficoltà (chi ha perso il lavoro, disabili, anziani, genitori separati con figli). Operano anche per accrescere lo spirito e l'unità della comunità, per coinvolgere i propri concittadini e le associazioni in iniziative di cittadinanza attiva per il bene comune. A *Be Kind* l'assessora spiegherà ai ragazzi come mette in pratica la gentilezza nella propria vita personale e in quella istituzionale.

**Sara BIAGIONI** – Di Montemurlo (Prato), madre di una giovanissima ragazza vittima di gravi attacchi di bullismo e cyberbullismo, racconterà a *Be Kind* l'esperienza vissuta dalla figlia e, indirettamente, dall'intero nucleo familiare.

**Anna CASTIGLIA** – Catanese, 25 anni, cantautrice. Nasce in una famiglia amante dell'arte. La madre è un'ex attrice del Teatro Stabile e il padre è un famoso comico e *speaker* siciliano. Comincia a prendere lezioni di chitarra classica all'età di 9 anni e di canto a 16 per poi trovare il coraggio di esibirsi *live* in vari locali di Catania durante gli anni del liceo. Subito dopo si trasferisce a Torino per diplomarsi in canto, danza e recitazione alla *Gypsy Musical Academy*. Numerose le sue esperienze musicali: ha ad esempio aperto i concerti di Piero Pelù, Ginevra e Tre allegri ragazzi morti, e attualmente sta aprendo i concerti di Max Gazzè, impegnato nella sua nuova *tournee*. Concorrente di X Factor 2023, è stata eliminata dal giudice Morgan ad un passo delle finali, ma conquistando pubblico, giudici e critica. Accompagnata dalla sua chitarra, Anna, considerata nell'ambiente musicale: "*un talento purissimo*", ha portato sul palco di X Factor un brano inedito, intitolato: "*Ghali*", dal testo ironico e pungente, che in

brevissimo tempo ha raggiunto centinaia di migliaia di visualizzazioni. Stupenda anche la sua *cover* della canzone di Califano: “*Un tempo piccolo*” e quella della canzone di De Andrè: “*Il cantico dei drogati*”.

**Alessandro DIONI** – Aretino, studente del liceo classico di Arezzo. Nel mese di luglio 2023, nel corso una serata di festa in una delle parrocchie cittadine, ha salvato la vita ad un cinquantenne in arresto cardiaco soccorrendolo immediatamente, e mettendo in pratica quanto appreso nei corsi tenuti nella sua scuola, ossia dapprima le manovre salvavita, poi il defibrillatore che, fortunatamente, era presente in loco. Per il suo eroico gesto ha ricevuto un premio dalla Regione Toscana, “*Le Ali del Pegaso*”, onorificenza conferita ai giovani toscani *under 35* che si sono distinti nel corso dell’anno, ed è stato invitato dal Quirinale a salire sul palco per la cerimonia di inaugurazione dell’anno scolastico con il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, durante la quale è stato premiato, insieme ad altri giovani meritevoli, per il suo gesto istintivo e generoso, determinante per salvare la vita di un uomo, per la sua prontezza e la maturità dimostrata. Ma Alessandro è rimasto umile, ed arrossisce ancora quando lo chiamano eroe.

**Manuel GHIGLIA** – Diciannove anni, giovanissimo prestigiatore di Grosseto. Ha partecipato alla nota trasmissione televisiva “*Tú Sí Que Vales*” su Canale 5 (Mediaset), portando un innovativo e spettacolare numero (che proporrà anche a *Be Kind*) che unisce magia a tecnologia, anche tramite l’utilizzo di cellulari e profili social.

**Emanuele GIACCHERINI** – Classe 1985, di Bibbiena (Arezzo). Calciatore sino al 2021, ruolo di centrocampista, 416 presenze nel mondo del professionismo e ben 70 reti segnate. In serie A ha militato nelle file del Napoli e della Juventus (con la quale ha vinto due scudetti), oltre che in quelle del Bologna, del Chievo e del Cesena. Nazionale azzurro, si è classificato secondo ai campionati europei del 2012 in Polonia-Ucraina e terzo alla *Confederations Cup* 2013 in Brasile. Adesso vive a Talla (Arezzo): “*qui - commenta - sono cresciuto felice con i miei amici, con tanta umiltà. Eravamo contenti*

*con poco, c'era il fiume, c'era il parco dove andavamo a giocare a calcio tutti i giorni e la sera ci divertivamo ogni tanto anche con qualche scherzoso dispettuccio a suonare i campanelli dei nostri cari nonni qui del paese, oppure a giocare a nascondino. Così ho imparato il valore dell'amicizia, i valori veri della vita, l'importanza delle cose semplici. I miei figli qui in paese stanno benissimo, poiché c'è un clima di grande pace e serenità. Se uno cresce in posti come questi non gli manca niente".*

I ragazzi di **INTERACT AREZZO** – I *Rotary Club* sostengono i *club Interact*, che accolgono ragazzi e ragazze dai 12 ai 18 anni accompagnandoli a scoprire il valore del volontariato e del servire con disinteresse. I giovanissimi componenti della sezione aretina presenteranno a *Be Kind* un progetto sulla gentilezza da loro ideato.

**JOAO CARRERA** – Nome d'arte di Manuel Crocetti, 20 anni, cantante *rap* di Carrara. Ha iniziato a cantare in camera sua scrivendo poesie alle quali poi ha aggiunto la musica. Ascoltava tanta musica *rap* ma, parallelamente, è sempre stato attratto da Lucio Battisti. Grazie a queste influenze ha raggiunto una grande versatilità musicale. Il suo primo disco indipendente si intitola: *'Sulla luna'*. Insieme a Vex, anch'egli ospite di *Be Kind*, ha aderito al progetto di sensibilizzazione contro il bullismo e cyberbullismo: *"Bulli nella Rete"* realizzato da una organizzazione *no profit* di Carrara.

**Francesco MURANO** – Giovane *influencer* torinese, 23 anni. Seguitissimo sui *social* (con circa 340.000 *followers* su Tik Tok e oltre 37.000 su Instagram), Francesco, nome d'arte: *"Ciosco"*, è conosciuto anche come *"il ragazzo del sacchetto"*. E' notissimo in Rete in quanto parla liberamente ai suoi coetanei, contribuendo così ad abbattere qualsiasi tipo di muro e di pregiudizio, dell'intervento di stomia (un foro realizzato chirurgicamente sullo stomaco per consentire il deflusso delle scorie prodotte dall'organismo) che ha dovuto eseguire a causa della sua malattia, il Morbo di Chron, e che lo costringe a vivere con un sacchetto per la raccolta. Francesco rappresenta dunque un grande *testimonial* della lotta per l'inclusione, ricordando a tutti come, anche di fronte ad una

malattia importante, si possa continuare – con pazienza e forza di volontà - a condurre una vita normale.

Gli studenti di **PROJECT SMILE X - Project Smile X** si propone di introdurre la c.d. “*Clown Therapy*” nelle corsie ospedaliere italiane. Si tratta di una pratica basata sull’interazione sociale tra malati, medici e personale ospedaliero che si è diffusa a partire dagli anni '90 principalmente negli ospedali pediatrici. Ideatore di questa innovativa forma terapeutica è il famoso Patch Adams che ha portato e porta avanti tuttora il concetto che l’allegria e la risata rendono il percorso terapeutico più sopportabile. Numerosi studenti di medicina di Firenze, facenti parte dell’associazione *SISM (Segretariato Italiano Studenti di Medicina)*, aderiscono al progetto e svolgono attività di volontariato nelle corsie dei nostri ospedali, portando momenti di gioia e spensieratezza ai piccoli, ma anche ai grandi, pazienti. Il gruppo svolge infatti la propria attività nei reparti di pediatria, oncematologia pediatrica, chirurgia pediatrica e chirurgia generale.

**Flavia RIZZA** – Romana, 25 anni, fin dalla prima adolescenza è stata vittima dei bulli in Rete e oggetto di pesanti umiliazioni e aggressioni verbali. Oggi combatte contro queste forme di violenza portando la sua storia in tutta Italia come *testimonial* di: “*Una Vita da Social*”, campagna itinerante per il corretto uso di *internet* della Polizia di Stato, ove Flavia invita tutte le giovani vittime a non chiudersi nel silenzio. La sua testimonianza è la voce di chi ancora vive questo inferno, di chi ha paura e si vergogna.

**Filippo SARRINI** – Aretino, 23 anni, campione sportivo nella disciplina dell’equitazione. In sella al suo splendido cavallo bianco ha ottenuto nel 2019, ad Abu Dabi (Emirati Arabi), una medaglia d’argento e una medaglia di bronzo agli “*Special Olympics World Summer Games*”, il più importante evento sportivo per atleti con disabilità intellettive (7000 atleti provenienti da 170 nazioni). Filippo rappresenta un grande *testimonial* dell’inclusione sociale e dell’autonomia di vita attraverso lo sport.

I giovani istruttori di **UN GANCIO AL PARKINSON** - L'associazione *no profit*: “*Un Gancio al Parkinson*”, con sede a Firenze, è stata fondata nel 2018 con lo scopo di migliorare la qualità di vita dei pazienti affetti da tale patologia. In particolare, essa offre programmi di prevenzione e riabilitazione all'avanguardia, basati sulla la pratica della *boxe*. Questa disciplina migliora infatti l'equilibrio e la coordinazione, aumenta l'elasticità muscolare dei pazienti e influisce positivamente sull'umore, sul benessere emotivo e sulla qualità di vita delle persone affette da tale patologia. Il paziente, infatti, si sente aiutato e accolto e finisce per sentirsi parte di una comunità. Gli stessi giovani istruttori, infatti, si prendono amorevolmente cura dei loro pazienti, aiutandoli a superare le loro difficoltà con professionalità ma, al tempo stesso, con la gentilezza e con il sorriso.

**Luca VENTURELLI** - Giovane *influencer*, con oltre 33.000 *followers* su Instagram. Sportivo romagnolo di 19 anni, membro del club azzurro e stella nascente dell'atletica, campione con due titoli italiani alle spalle negli 800 e nei 1.500 metri. All'età di 2 anni ha ricevuto la diagnosi di: “*disturbo dello spettro autistico*”. Fin dall'età di 11 anni ha scoperto di amare la corsa e il mezzofondo, e di essere particolarmente dotato in questo sport. Nel 2020 Luca ottiene grandi risultati sportivi, tali da permettergli di partecipare agli Europei paralimpici giovanili nonché, eventualmente, alle Paralimpiadi di Parigi 2024 (al cui percorso era ben avviato). Ma nell'estate del 2021 gli viene purtroppo comunicato che quella possibilità è per lui preclusa. Corre infatti in una categoria che raccoglie tutte le disabilità cognitive relazionali e, per evitare atleti avvantaggiati, è stato posto un limite massimo al quoziente intellettivo a livello internazionale, che non può superare 75, ma il suo Q.I. è molto più alto. Supera questa grande delusione con mitezza, senza rancori, decidendo di battersi affinché tutte le persone autistiche, anche quelle con un Q.I. più elevato, possano partecipare alle paralimpiadi.

**VEX** – Nome d'arte di Daniel Ragoni, 23 anni, cantante di Carrara, che alterna nella sua musica uno stile che è un mix di *rap* e *pop*. Sin da piccolo la sua strada si intreccia con

quella della musica, già all'età di 11 anni praticando *freestyle* e partecipando a diversi contest. Nel 2021 pubblica il primo singolo ufficiale: *"Fammi male"*, che viene presto passato in radio; si esibisce successivamente in diversi locali, distinguendosi nella scena musicale carrarina. Suoi modelli di ispirazione: Marracash, il suo artista preferito, e Fred De Palma, grazie al quale ha scoperto il *freestyle*. Insieme a Joao Carrera, anch'egli ospite di Be Kind, ha aderito al progetto di sensibilizzazione contro il bullismo e cyberbullismo: *"Bulli nella Rete"* realizzato da una organizzazione *no profit* di Carrara.

***Incerti:***

***Mattia Viviani – Ciccio Graziani - Martina Trevisan***