



## FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

<b>Nome Scuola</b> <b>SCUOLA DI PSICOTERAPIA IUP (ISTITUTO UMANISTICO PSICOCORPOREO)</b> della Villaggio Globale Education SRL up
<b>Sede/sedi</b> <b>BAGNI DI LUCCA (LU)</b>
<b>Direttore</b> <b>DR.SSA SILVIA GHIROLDI</b>
<b>Costi</b> <i>(specificando eventuali costi di iscrizione alla scuola e costo annuo)</i> <b>3000 EURO ANNO INCLUSA ISCRIZIONE</b>
<p>Modello teorico di riferimento (2000 caratteri spazi inclusi) + bibliografia di riferimento (max 10 testi, seguendo norme APA)</p> <p>Il modello IUP pone al centro del sistema umano la Coscienza di Sè, motore che organizza in modo unitario tutti gli aspetti biologici, affettivi e neurocognitivi della persona. Da qui l'importanza della pienezza della consapevolezza (Mindfulness) e dello sviluppo di essa (nel terapeuta e nel paziente). Il corpo è presente in molti approcci Mindfulness Based, qui ci si riferisce al filone internazionale della Mindfulness Body Based, riferito specificamente all'unità mente corpo.</p> <p>Le attuali conoscenze legate alle Neuroscienze, all'Infant Reseach, alla Psicobiologia ecc., portano ad affermare l'utilità di comprendere la dimensione somatica negli interventi clinici. Il corpo e l'interazione mente-corpo sono elementi primari dello sviluppo. La prima esperienza del Sè è corporea. Nell'infanzia il cervello sottocorticale emotivo-corporeo è dominante e guida lo sviluppo dei successivi livelli del Sè. Le funzioni nervose più antiche permangono nell'adulto e interagiscono più o meno funzionalmente con quelle successive. Abbiamo quindi la necessità di integrare in clinica processi top down e bottom up. Stiamo bene quando gli elementi che compongono il nostro sistema sono integrati armonicamente, ciò che disconnette l'unità neuropsicosomatica genera disagio e malessere. Ogni intervento clinico, in questo senso, può essere letto come volto a reintegrare le frammentazioni che accadono nel sistema individuo, minando un'espressione soddisfacentemente di sé nella propria vita. Nell'intervento IUP hanno molta rilevanza le Neuroscienze, Biologia dello sviluppo, Sistemi Emotivi Primari, Psicotramatologia, Psicobiologia, Epigenetica, ecc.. Ciò in un'ottica applicativa, con l'acquisizione di strumenti clinici e psicoterapeutici concreti (tecniche psicoterapeutiche di lavoro sul corpo, sulle emozioni, sulla mente e sulla consapevolezza di Sé), formando psicoterapeuti che, oltre alle competenze professionali, abbiano la sensibilità e le conoscenze per intervenire sulle persone nella loro complessità.</p>

Ghiroldi S. (2018), *Il corpo e la riparazione del Sé -Mindfulness e approccio corporeo in NeuroPsicosomatica*, Alpes Italia, Roma

Ghiroldi S., Montecucco F., (2022), *Neuropersonalità, Neuropsicosomatica e Carattere nell'inquadramento clinico*, Alpes Italia, Roma.

Ghiroldi S., Scafuto F., Montecucco N., F., Presaghi F., Iani L. (2020), *Effectiveness of a School-Based Mindfulness Intervention on Children's Internalizing and Externalizing Problems: the Gaia Project*, Mindfulness, Springer Nature.

Liotti G., Farina B. (2019), *Sviluppi Traumatici*, Raffaello Cortina, Milano

Montecucco N.F. *Mindfulness Psicosomatica*, Alpes Italia, Roma

Panksepp, J., Biven, L. (2012), *L. The Archaeology of Mind: Neuroevolutionary Origins of Human Emotion*. WW Norton and Co. New York.

Scafuto F., Ghiroldi S., Montecucco N., F., Presaghi F., Iani L. (2021), *The Mindfulness based Gaia Program reduces internalizing problems in high-school adolescents: a cluster randomized controlled trial*. Mindfulness, Springer Nature.

Schore, A. N. (2003a), *Affect regulation and the repair of the self*. W.W Norton & Co. New York

Schore, A. N. (2003b), *Affect dysregulation and disorders of the self*. W.W Norton & Co. New York

Van der Kolk B. (2014), *Il corpo accusa il colpo*, Raffaello Cortina, Milano.

**Struttura del corso** (lezioni su modello proprio, ore teoriche, seminari, supervisioni, numero di ore, ecc. 500 caratteri massimo)

	ORE 1 anno	ORE 2 anno	ORE 3 anno	ORE 4 anno
COMPONENTE DIDATTICA	295	295	295	295
SEMINARI	40	40	40	40
TIROCINIO	150	150	150	150
PSICOTERAPIA PERSONALE 5 INDIVIDUALI + 10 COLLETTIVE OPPURE 15 INDIVIDUALI (A DISCREZIONE SPECIALIZZANDO)	15	15	15	15
Totale ore	500	500	500	500

*La componente didattica (1180 ore) è divisa in teorica e pratica con prevalenza pratica:*

*La formazione pratica copre 830 ore*

*La formazione teorica copre 350 ore*

*La supervisione copre più di 1/3 della formazione pratica*

**Modalità di iscrizione** (colloquio, costo colloquio, richiesta cv, data limite per iscriversi, ecc.)

Per l'iscrizione sono richiesti:

- laurea in psicologia o in medicina;
- abilitazione all'esercizio professionale conseguita precedentemente o entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi, e relativa iscrizione all'Albo;
- superamento di un colloquio iniziale di selezione; . È ammessa, ai sensi dell'art. 7 del D.M. 509 dell'11 dicembre 1998 e successive modifiche, l'iscrizione con riserva anche per coloro che sosterranno l'esame di abilitazione nella prima sessione utile.

*Il colloquio è gratuito*

<p><i>Il candidato dovrà inviare CURRICULUM VITAE</i></p> <p>Il candidato dovrà effettuare colloquio d'ammissione e ottenere parere favorevole all'iscrizione da parte del Direttore, in accordo con il Presidente e sentito il Consiglio dei docenti</p>
<p><b>Obbligo di terapia: si/ no SI</b></p> <p><b>Libertà nella scelta del terapeuta: si/no SI</b></p> <p><b>Terapeuta interno all'istituto: si/no NO, MA APPROCCIO MEDESIMO O AFFINE</b></p> <p><b>Obbligo di supervisione: si/no SI COMPRESSE NELLE ORE DI DIDATTICA</b></p>
<p><b>Numero posti autorizzati per anno: 20</b></p>
<p><b>Data dell'autorizzazione MIUR:</b> Decreto Direttoriale n°608 del 09/05/2023</p>
<p><b>Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso, suddivisi per anno accademico: APPROVAZIONE 2023</b></p> <p><b>I° anno – n°</b></p> <p><b>II° anno – n°</b></p> <p><b>III° anno – n°</b></p> <p><b>IV° anno – n°</b></p> <p><b>TOTALE n°</b></p>
<p><b>Link al Sito – Contatti</b> <a href="http://www.istitutoiup.com">www.istitutoiup.com</a> tel 0583 86404 sede in Bagni di Lucca, Villa Demidoff snc 55022 BAGNI DI LUCCA LUCCA Partita IVA 02467400467 C.F. 02467400467</p>