



Istituto di Psicoterapia  
Psicodinamica Integrata  
Via Ricasoli, 32  
50122 Firenze  
Tel.: 3396707611  
Riconosciuta dal MIUR con  
D.M. del 26/06/2017



## FORMAT SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ADERENTI AL TAVOLO

<b>Nome Scuola: ISTITUTO DI PSICOTERAPIA PSICODINAMICA INTEGRATA (IPPI)</b>
<b>Sedi</b> Firenze, via Ricasoli 32 Firenze, via de' Rustici 7
<b>Direttore</b> Luigi Janiri
<b>Costi</b> 3500 euro all'anno - invariato per i 4 anni
<b>Modello teorico di riferimento</b> Il modello proposto dall'Istituto di Psicoterapia Psicodinamica Integrata (IPPI) si configura come un approccio dinamico che pone particolare attenzione alla teoria dell'attaccamento e alla teoria della mentalizzazione, in accordo con la ricerca empirica e i recenti sviluppi in ambito neuroscientifico ed evolutivista. Questo modello si basa sulla necessità di esplorare quegli aspetti del Sé che non sono pienamente conosciuti o decifrati e incoraggia l'esplorazione e la discussione sulla dimensione emotiva del paziente. Il modello integrato proposto dall'IPPI consiste prevalentemente nella elaborazione dei meccanismi disadattativi e dei conflitti che causano difficoltà relazionali - attraverso entrambe le modalità top-down e bottom-up - oltre all'analisi dei meccanismi e dei processi psichici sottesi al comportamento, e più in generale alla personalità di un individuo (interpretazione erronea della realtà, credenze patogene, attribuzione di significati e causalità inappropriati, modelli relazionali disfunzionali appresi), per permettere alla persona un adattamento più funzionale all'ambiente e promuovere una crescita individuale ad ampio spettro (cognitivo-emotivo-intrapsichico-relazionale-somatico). L'integrazione proposta dall'Istituto di Psicoterapia Psicodinamica Integrata è resa possibile dal riavvicinamento fra la teoria dell'attaccamento e le tradizionali idee psicoanalitiche. Tra i vari livelli d'integrazione del modello. In linea con la letteratura scientifica più recente l'IPPI condivide i fattori che determinano una terapia di successo: miglioramento del funzionamento della personalità del paziente, riduzione dei tratti di personalità patologici, maturazione degli stili difensivi, risoluzione del conflitto intrapsichico, ricerca della verità riguardo a se stessi, maggiore capacità di cercare oggetti sé appropriati, miglioramento delle relazioni interpersonali come risultato di una maggiore comprensione delle proprie relazioni oggettuali interne, creazione di significato nella propria vita come risultato del dialogo terapeutico e sviluppo della capacità di mentalizzazione.
<b>Bibliografia di riferimento</b> American Psychiatric Association (APA) (2014). DSM-5. Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali. Raffaello Cortina Editore. Bateman, A., & Fonagy, P. (2019). Mentalizzazione e Disturbi di Personalità. Una guida pratica al trattamento. Raffaello Cortina Editore. Bowlby, J. (1969). <i>Attachment. Attachment and Loss (vol. 1) (2nd ed.)</i> . New York: Basic Books. NLM 8412414. Bowlby, J (1973). <i>Separation: Anxiety &amp; Anger. Attachment and Loss (vol. 2)</i> ; (International psycho-analytical library no.95). London: Hogarth Press. Bowlby, J (1980). <i>Loss: Sadness &amp; Depression. Attachment and Loss (vol. 3)</i> ; (International psycho-analytical library no.109). London: Hogarth Press. Costello, P.C. (2013). <i>Attachment-based Psychotherapy</i> . American Psychological Association. Fonagy, P. (2015). The effectiveness of psychodynamic psychotherapies: An update. <i>World Psychiatry</i> , 137-150. Fonagy, P. Gergely, J., Jurist, E., & Target, M. (2004). <i>Affect Regulation, Mentalization, and the Development of Self</i> . New York: Other Press, (tr. it. Regolazione affettiva, mentalizzazione, e sviluppo del Sé Cortina, Milano). Fonagy, P. & Bateman, A. (2005). Il trattamento basato sulla mentalizzazione. Raffaello Cortina Editore. Gabbard, G.O. (2018). Introduzione alla psicoterapia psicodinamica. Raffaello Cortina Editore



Istituto di Psicoterapia  
Psicodinamica Integrata  
Via Ricasoli, 32  
50122 Firenze  
Tel.: 3396707611  
Riconosciuta dal MIUR con  
D.M. del 26/06/2017

Gabbard, G.O. (2015). *Psichiatria Psicodinamica*. Raffaello Cortina Editore  
Kernberg, O. (1975). *Borderline Conditions and Pathological Narcissism*. New York, Jason Aron-son.  
Kernberg, O. (2005). *Narcisismo, aggressività e autodistruttività nella relazione psicoterapeutica*. Raffaello Cortina Editore.  
Lingiardi, V., & McWilliams (2018). *PDM-2. Manuale Diagnostico Psicodinamico*. Raffaello Cortina.  
Norcross, J. C., & Goldfried, M. R. (Eds.). (2005). *Handbook of psychotherapy integration (2nd ed.)*. New York: Oxford.  
Safran, J.D., & Muran, C. (2000). *Negotiating the therapeutic alliance: A relational treatment guide*. New York: Guilford Press (tr. it. *Teoria e pratica dell'alleanza terapeutica*, Laterza, Bari 2003).  
Wallin, D.J. (2007). *Attachment in psychotherapy*. New York, Guilford.

#### **Struttura del corso**

Per ogni anno di frequenza sono previste **500 ore** così suddivise:

200 ore di didattica;

100 ore di tirocinio;

30 ore di supervisione;

30 ore di formazione di gruppo;

40 ore di psicoterapia individuale (per due anni); nel terzo e quarto anno le ore di psicoterapia individuale sono sostituite da supervisioni e attività di ricerca;

40 ore di psicoterapia di gruppo;

60 ore di percorsi formativi e aggiornamento professionale.

#### **Modalità d'iscrizione**

Per iscriversi è necessario inviare un CV all'indirizzo [segreteria.ippi@gmail.com](mailto:segreteria.ippi@gmail.com) effettuare due colloqui con due diversi membri del comitato direttivo della scuola

**Obbligo di terapia:** sì

**Libertà nella scelta del terapeuta:** sì

**Terapeuta interno all'istituto:** sì

**Obbligo di supervisione:** sì

**Numero posti autorizzati per anno**

20

**Data dell'autorizzazione da parte del MIUR**

Riconosciuto dal MIUR con D. M. del 26/06/2017 G.U. n. 178 del 01/08/2017

**Numero allievi totali iscritti alla scuola nell'anno accademico precedente a quello in corso, suddivisi per anno accademico:**

**I° anno – n° 14**

**II° anno – n° 14**

**TOTALE n° 28**

**Contatti**

Link al sito

[www.ippipsicoterapia.it](http://www.ippipsicoterapia.it)

tel.: 3396707611

email: [segreteria.ippi@gmail.com](mailto:segreteria.ippi@gmail.com)

**LINK al MIUR**

<http://www.miur.it/ElencoSSPWeb/CercalIstituti.aspx?IstitutoID=357&Regione=16>