

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Alessia Ricci
Indirizzo	Via Antonio Fratti 98, Viareggio (Lu), 55049
Professione	Libero Professionista Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale Referente A.I.S.F. Versilia ONLUS (Ass. Italiana Sindrome Fibromialgica) Iscrizione alla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva SITCC n°6477
Studio	Via Montauti 6, Forte dei Marmi, Via Fratti 25, Viareggio
Telefono	3397784089
E-mail	dralessiaricci@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06/ 11/ 1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	23 e 30 ottobre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Assessorato Sociale e Società di Mutuo Soccorso
• Tipo di azienda o settore	Società di Mutuo Soccorso, Forte dei Marmi
• Tipo di impiego	Psicologo, Psicoterapeuta libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapeuta “Le nuove tecnologie, un uso consapevole”: conduzione di seminari psico-educativi e di prevenzione del bullismo e cyber bullismo per la scuola secondaria di primo grado Ugo Guidi, Forte dei Marmi.

<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>24 e 25 marzo 2017</p> <p>Assessorato Sociale e Società di Mutuo Soccorso</p> <p>Società di Mutuo Soccorso, Forte dei Marmi</p> <p>Psicologo, Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Psicoterapeuta</p> <p>Relatore all'interno della conferenza formativa "La Terza età serena, effetti del benessere psicologico sulla salute degli anziani"</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Anno scolastico 2016 – 2017</p> <p>Società Mutuo Soccorso, Forte dei Marmi</p> <p>Psicologo, Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Organizzazione e conduzione dello sportello per ragazzi/adolescenti e insegnanti.</p> <p>Conduzione di seminari di prevenzione per il bullismo e cyber bullismo, Gestione dei conflitti relazionali e consulenza disturbi dell'apprendimento per la scuola primaria e secondaria di primo grado Ugo Guidi, Forte dei Marmi.</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Aprile 2017</p> <p>A.C.C.A Lucca ONLUS</p> <p>Associazione ONLUS</p> <p>Psicologo, Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Organizzazione e conduzione del Workshop di formazione attraverso la didattica e attività pratica di gruppo di Mindfulness Eating, all'interno del corso "MotivAzione: training per il dimagrimento e la gestione del peso organizzato dall'associazione.</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Settembre 2014</p> <p>Casa di Cura M.D. Barbanitini, Loc. Bicchio, Viareggio</p> <p>Clinica Privata</p> <p>Psicologo, Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Psicoterapeuta RSA,</p> <p>Responsabile Centro di cura e trattamento Fibromialgia.</p> <p>Organizzazione e Conduzione di Percorsi di gruppo per la gestione e controllo del dolore Cronico nella Fibromialgia.</p> <p>Organizzazione e gestione di seminari su temi di interesse riguardante la Sindrome Fibromialgica.</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Gennaio 2013 – dicembre 2017</p> <p>Studi Cognitivi Firenze</p> <p>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale</p> <p>Attività volontaria, Membro Gruppo di Ricerca Fibromialgia</p> <p>Attività di ricerca finalizzata all'individuazione del profilo psicologico del paziente fibromialgico per la formulazione di protocolli d'intervento mirati di CBT</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Da Novembre 2012</p> <p>AISF ONLUS, Ass. Italiana Sindrome Fibromialgica</p>

- Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Associazione Onlus
Attività volontaria: Referente Malati AISF – Sezione Versilia
Gestione Sportello Informativo Fibromialgia presso AUSL 12, nel quale è prevista attività di accoglienza, diagnosi e informazione e presa in carico per i malati Fibromialgici in collaborazione con la Sez. di Reumatologia.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2011 a settembre 2012
AUSL 12 Versilia
- UO Psicologia,
Attività volontaria: Progetto Fibromialgia / Corso di formazione per Oss
Valutazione, diagnosi e trattamento della Sindrome Fibromialgica in collaborazione con l'UO di Reumatologia
Docenze corso Oss: Il processo comunicativo; la relazione d'aiuto; la comunicazione assertiva; stress e sindrome da Burn Out.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Novembre 2011 – giugno 2012
Co & Co Ingegneria/ impiantistica
- Società Edile
Psicologo
Valutazione e Prevenzione rischio da Stress da Lavoro Correlato,
Organizzazione e conduzione corso di formazione riguardo le seguenti tematiche: Lo stress psicofisico e la sua gestione, il rischio da stress da lavoro correlato, la normativa vigente, la gestione dello stress, la sindrome da Burn-Out, il Mobbing; L'uso dell' Alcool e droghe sui luoghi di lavoro
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2011 a settembre 2016
"Il Centro" Centro Psicosociale , Associazione Culturale
- Associazione ARCI
Membro Socio- Fondatore – Psicologo – Psicoterapeuta
Attività Libero Professionista
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Aprile 2011- Dicembre 2011
Associazione onlus operazione uomo " Il Mandala"
- Centro di aggregazione giovanile
Libero professionista – Psicologo
Libera professione;
Attivazione e gestione dello "Sportello d'Ascolto per famiglie e adolescenti"
Organizzazione e conduzione Corso di Formazione "Pronto Tata" ; "Pronto Tutor"
Docenze effettuate riguardo rispettivamente le seguenti tematiche : la comunicazione, la comunicazione assertiva, la relazione di attaccamento, rapporto con le figure genitoriali;
La Comunicazione didattica/educativa, La relazione d'aiuto.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Da Gennaio 2011- Settembre 2011
Provincia Di Lucca e Associazione ONLUS operazione uomo " il Mandala"

- lavoro
- Tipo di azienda o settore Servizio Politiche Sociali Progetto "Impossibile ...Arte Possibile"
 - Tipo di impiego Psicologo
 - Principali mansioni e responsabilità Conduzione laboratori teatrali per ragazzi delle scuole superiori, ragazzi diversamente abili, appartenenti alle categorie svantaggiate e alla salute mentale. Attività Svolte in collaborazione con L'associazione Uovo di Colombo e la cooperativa C.R.E.A.
-
- **Date (da – a)** Maggio –settembre 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione onlus operazione uomo " il Mandala"
 - Tipo di azienda o settore Centro di aggregazione giovanile
 - Tipo di impiego Animatore per bambini nel progetto "estate insieme", organizzazione spettacoli di burattini, giocoleria, feste a tema.
-
- **Date (da – a)** Aprile - giugno 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione onlus L'uovo di Colombo
 - Tipo di azienda o settore Associazione onlus per l'inclusione sociale
 - Tipo di impiego Psicologo. Progettazione e strutturazione del corso di formazione per i volontari attivi
 - Principali mansioni e responsabilità Docenze effettuate riguardo le seguenti tematiche : la relazione d'aiuto; lo stress: come prevenirlo; la Sindrome da Burn-out.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)** Da marzo a luglio 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liquid plan srl, Società di Consulenza e Formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnante di Mindfulness Eating, riconnettersi con il proprio corpo.
 - Qualifica conseguita Attestato di Partecipazione
-
- **Date (da – a)** Da Gennaio 2011 a Dicembre 2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Cognitiva Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Cognitivo-Comportamentale.
 - Qualifica conseguita Abilitazione
-
- **Date (da – a)** Dicembre 2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Cognitiva Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Formazione Terapeuta EMDR
 - Qualifica conseguita Abilitazione 1°Livello e 2° Livello.
-
- **Date (da – a)** Maggio-Giugno 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Comparata
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Formazione "CTU-CTP, la consulenza tecnica peritale in ambito civile"
 - Qualifica conseguita Abilitazione

- **Date (da – a)** Marzo – Aprile 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Obiettivo psicologia srl.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Formazione “La dipendenza da Internet, i comportamenti a rischio e le potenzialità psicopatologiche proprie della rete”
 - Qualifica conseguita Attestato di Partecipazione.

- **Date (da – a)** Ottobre – Dicembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Cevot
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Formazione “Autismo, la chiave nel gioco”
 - Qualifica conseguita Attestato di Partecipazione.

- **Date (da – a)** Dall’anno scolastico 2006/2007 all’anno scolastico 2007/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Alma Mater Studiorum Università di Bologna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Elementi di neurofisiologia, Psicofisiologia, Scienze Cognitive, Biologia Applicata, Neuropsichiatria; Psicologia della Comunicazione, Psicologia Sociale; Psicopatologia dello sviluppo, Psicologia Giuridica, Psicologia Ambientale, Psicologia Gerontologica, Psicologia della Salute, Psicologia metodi di ricerca e intervento in Psicologia di Comunità, Psicopatologia differenziale, Tecniche di valutazione testistica in psicologia clinica, , Laboratori esperenziali di Psicologia Cognitiva
 - Qualifica conseguita Laurea Specialistica in “Psicologia Cognitiva Applicata” 110 e Lode

- **Date (da – a)** Dall’anno scolastico 2002/2003 all’anno scolastico 2005/2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia generale, Psicologia dello Sviluppo, Biologia generale, Psicomетria
 - Qualifica conseguita Laurea di Primo Livello in “Scienze e tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità” 90/110

- **Date (da – a)** Dall’anno scolastico 1997/98 all’anno scolastico 2001/2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico “Barsanti e Matteucci
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Matematica, Fisica, Scienze; Inglese, Latino, Filosofia
 - Qualifica conseguita Diploma di Scuola Media Superiore 60/100

D

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI E CONVEGNI.

Relatrice al Convegno " Fibromialgia, un approccio multidisciplinare", gennaio 2020, Regione Toscana

Relatrice al Convegno " Fibromialgia, la realtà che vivo", maggio 2019,

Organizzazione e Relatrice al Convegno " VI Convegno A.I.S.F. Versilia", maggio 2018

Prestatore Convenzionato con la Società Di Mutuo Soccorso della Toscana, da ottobre 2017

Organizzazione "I Salotti dell' AISF", organizzazione e presentazione dei professionisti che hanno partecipato al un ciclo di seminari gratuiti su la Sindrome Fibromialgica e i maggior aseptti rilevanti la patologia, giugno e luglio 2017, Hotel Regina, Lido di Camaiore.

Docenze su "I Salotti dell' AISF", un ciclo di seminari gratuiti su la Sindrome Fibromialgica e i maggior aseptti rilevanti la patologia, maggio e giugno 2016, Hotel Regina, Lido di Camaiore.

Docenza su "Mente Benessere e Cibo": ciclo di seminari effettuati durante il corso di Cucina organizzato nel mese di novembre 2016, da Hotel Regina, Lido di Camaiore.

Relatrice Convegno Festival della Salute 2015; La Sindrome Fibromialgica, come si Muove la Versilia".

Relatrice Convegno Festival della Salute 2014: " La Fibromialgia, non solo terapia farmacologica, l'esperienza in Versilia"

Relatrice Convegno Festival della Salute 2013: " La Fibromi algia malattia immaginaria o realtà, diagnosi e nuovi orizzonti terapeutici"

Attività formativa: da gennaio 2012 sto svolgendo attività formativa all'interno dell'Ausl 12 Viareggio. Formazione all'interno dell'unita' operativa di Psicologia – Salute Mentale dello sviluppo - riguardante somministrazione test, conduzione colloqui clinici e osservazione prime visite

Attività formativa: da gennaio a novembre 2011 , 200 ore di formazione all'interno dell'Ausl 12 Viareggio. Formazione all'interno dell'unita' operativa di Psicologia – Salute Mentale Adulti - riguardante somministrazione test, colloqui e osservazione prime visite

Tirocinio professionalizzante per l'accesso all'esame di stato della durata di 1000 ore presso l'AUSL 12 di Viareggio. Progetto di tirocinio del primo semestre (15 settembre 2009- 15 marzo 2010): Valutazione e sviluppo delle attività di comunicazione esterna tra azienda sanitaria, cittadinanza e operatori del settore e valutazione della percezione e aumento della consapevolezza e comprensione dello stress da lavoro-correlato dai datori di lavoro e dai lavoratori. Progetto secondo semestre(15 marzo 2010- 15 settembre 2010): acquisizione di conoscenze e competenze relative alle attività psicologiche nell'ambito consultoriale in particolare del percorso adottivo e di quello di preparazione alla nascita.

Laboratorio/Stage del secondo anno di Laurea Specialistica, 2008. 12 CFU (500 ore) presso l'università di Bologna di Psicologia: protocollo sperimentale con finalità di raccolta dati per la tesi; ricerca e raccolta di campagne di pubblicitarie nelle quali gli attori presentavano l'espressione facciale di sorriso e analisi di quest'ultima in modalità frame by frame

Seminario di Aggiornamento: Il Seminario sulla Sicurezza 2011 " Esposizione a Stress Lavoro.Correlato". 21-11-2011 S.F.S Massa Carrara.

Convegno: " Rischi da stress lavoro-correlato: il progetto dell'Area Vasta Toscana Nord Ovest. 28-29.09.2009, Marina di Massa.

Convegno: " Il benessere sul lavoro attraverso la valutazione dello stress lavoro-correlato". 12.02.2010, presso Palazzo Vecchio, Firenze.

Convegno: " Dal disagio al benessere lavorativo. Quali interventi per organizzazioni sane ed efficaci?". 13.03.2010, Palazzo Vecchio, Firenze.

Convegno: " Sviluppo e tutela del benessere e della salute organizzativa nelle Aziende Sanitarie" Progetto Laboratorio FIASO. 17.05.2010, presso il FORUM PA, Roma.

Convegno: "Una comunità senza violenza", 18.05.2010, presso il Centro polifunzionale Auditorium A.Maccarone, Pisa.

PUBBLICAZIONI

LA SINDROME FIBROMIALGICA: IL RUOLO DEL RIMUGINIO E DELLA RUMINAZIONE RABBIOSA
RICCI A., BONINI S., CONTINANZA M., TURANO M.T., PULITI E.M., FINOCCHIETTI A., BERTOLUCCI D.
- PRESENTATO AL XVII CONGRESSO NAZIONALE SITCC SOCIETA ITALIANA DI TERAPIA
COMPORAMENTALE E COGNITIVA "MARINAI, TERAPEUTI E BALENE" IL 25-28 SETTEMBRE 2014,
GENOVA.
- PRESENTATO AL 51° CONGRESSO NAZIONALE SIR, SOCIETA ITALIANA E REUMATOLOGIA, 26 -29
NOVEMBRE, 2014, RIMINI.

**"WORK RELATED STRESS FOR GREENHOUSE WORKERS: A PROPOSAL FOR EVALUATING THE RISK IN
POT PLANTS PRODUCTIONS"** CONSORTI B., RICCI A.
PRESENTATO AL CONVEGNO INTERNAZIONALE "WORK SAFETY AND RISK PREVENTION IN AGRO-FOOD
AND FOREST SYSTEMS" IL 16-18 SETTEMBRE 2010,
PRESSO L'IBLA CAMPUS, RAGUSA

**"WORK RELATED STRESS IN HORTICULTURAL NURSERY: RISK ASSESSMENT AND IDENTIFICATION OF
THE PREVENTIVE MEASURES"** CONSORTI B., RICCI A.
PRESENTATO AL CONVEGNO INTERNAZIONALE "WORK SAFETY AND RISK PREVENTION IN AGRO-FOOD
AND FOREST SYSTEMS" IL 3 - 6 SETTEMBRE 2012,
PRESSO L'IBLA CAMPUS, RAGUSA

MADRELINGUA ITALIANA

• CAPACITÀ DI LETTURA
• Capacità di scrittura
• Capacità di espressione orale

INGLESE
BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Esperienze volontarie come Operatrice di strada (interviste in ambito universitario)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Discrete abilità nell'uso del PC in ambito dei Sistemi Operativi "Windows XP", "Windows Vista", programmi di Scrittura (Word, ecc), programmi di Elaborazione Dati (Excell, SPSS), programmi di Presentazione (Power Point) e buona capacità di navigare su internet.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

14 anni di studio di pianoforte,

PATENTE O PATENTI Patente B

La sottoscritta, consapevole delle conseguenze penali che derivano dal rilascio di false dichiarazioni, ai sensi della Lg. N: 15/68 e del D. P. R. n. 403/98 e successive modifiche ed integrazioni, dichiara che le informazioni contenute nella presente scheda corrispondono a verità. La sottoscritta, dichiara di essere stata preventivamente informata, all'atto della comunicazione dei propri dati personali, sul loro utilizzo e finalità, così come meglio previsto dall'art.13 del D.L.vo 196/03. Autorizza, ai sensi dell'art. 23 del succitato decreto, il trattamento e la diffusione dei propri dati personali limitatamente a finalità pertinenti con i compiti istituzionali.

30.01.2020