



# Ada Moscarella

---

**Data di nascita:** 06/01/1983 | **Nazionalità:** Italiana | **Genere** Femminile |

(+39) 3349057714 | [ada.moscarella@libero.it](mailto:ada.moscarella@libero.it) | [www.labasesicura.it](http://www.labasesicura.it) |

<http://senzacamice.wordpress.com> | <https://www.facebook.com/senzacamice/> |

Skype: adamoscarella | 50142, Firenze, Italia

Presentazione: Psicologa, psicoterapeuta (Ordine Psicologi della Toscana - matr.7920)  
Consigliera di Indirizzo Generale presso l'Ente di Previdenza e Assistenza Psicologi (ENPAP) Consigliera Ordine Psicologi della Toscana.

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

10/2019 – 10/2020 – Padova

**DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO** – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA - PSICOLOGIA DI COMUNITA', DEL BENESSERE, DEL SOCIALE

---

Docente a contratto per il laboratorio di Progettazione professionale per psicologi del corso di laurea magistrale in psicologia. Il laboratorio si prefigge di illustrare i principi alla base della progettazione sociale, attraverso l'apprendimento di strumenti pratici, analisi ed esercitazioni di gruppo su bandi reali.

12/05/2017 – ATTUALE

**CONSIGLIERE DI INDIRIZZO GENERALE** – ENPAP - ENTE NAZIONALE PREVIDENZA E ASSISTENZA PSICOLOGI

---

Il Consiglio di Indirizzo Generale (CIG) è l'organo di indirizzo dell'Ente di Previdenza degli psicologi. Come consigliera, sono aggiornata sull'andamento della demografia della popolazione degli psicologi, sull'andamento del mercato del lavoro e sullo stato reddituale degli psicologi. Oltre alla carica elettiva di consigliera, faccio parte del gruppo di lavoro "Bilancio", dove mi occupo dell'analisi e dello studio dei bilanci dell'Ente, di cui preparo le presentazioni da portare in Consiglio di Indirizzo.

Roma, Italia

01/2013 – ATTUALE

**PSICOLOGA** – LIBERO PROFESSIONISTA

---

Mi occupo principalmente di attività clinica, (counseling psicologico e psicoterapia) e career counseling, sia in setting tradizionale sia online.

In particolare la mia attività di career counseling è indirizzata ai neopsicologi in start up e agli psicologi che hanno bisogno di riorganizzare la propria attività professionale.

Firenze, Italia

01/2020 – ATTUALE – Firenze, Italia

**CONSIGLIERE** – ORDINE PSICOLOGI DELLA TOSCANA

---

Consigliera eletta presso l'Ordine degli Psicologi della Toscana.  
Membro della Commissione Revisione Regolamenti

26/06/2020 – Sicilia, Italia

**DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE** – ESPRI

---

Docente per il webinar "Psicoterapia online: significati emotivi e buone prassi" per il corso di formazione Essere psicologi dopo la pandemia - istruzioni per l'uso, organizzato

22/06/2020 – Palermo, Italia

**DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE** – ORDINE PSICOLOGI REGIONE SICILIANA

---

Docente per il webinar "Terapie online: teoria e tecnica".

29/05/2020 – Roma, Italia

**DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – ORDINE PSICOLOGI LAZIO**

---

Docente per il webinar "Cambiamenti nel setting e prospettive future della psicologia in ambito clinico"

20/05/2020 – Bologna, Italia

**DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – ORDINE PSICOLOGI EMILIA ROMAGNA**

---

Docente per il webinar "Counseling e Psicoterapia: l'intervento clinico nel setting online"

18/03/2020 – Roma, Italia

**DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – LIQUID PLAN**

---

Docente per il webinar "Colloqui psicologici online: Consigli pratici e tecnici"

14/02/2019 – 14/06/2019

**PSICOLOGA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA - DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA SOCIALIZZAZION**

---

Responsabile per la realizzazione di un percorso formativo per la progettazione professionale per psicologi. I materiali del percorso formativo, caricati in vari formati (testo e video), sono organizzati sulla piattaforma di e-learning dell'Università di Padova.

I contenuti prodotti riguardano lo sviluppo della professione di psicologo, la progettazione sociale (dall'ideazione, alla ricerca dei finanziamenti, alla realizzazione fino alla chiusura), l'impact investing.

Padova, Italia

27/04/2017

**PSICOLOGO ESPERTO PER IL PROGETTO DIRITTI UMANI NELL'ERA DELLA CITTADINANZA DIGITALE – OXFAM ITALIA**

---

Firenze, Italia

26/04/2017

**DOCENTE – ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOLOGIA CLINICA E GIURIDICA (AIPCG)**

---

Didatta per il corso di formazione online "Lo Psicologo su Skype"

Ardea (RM), Italia

06/2014 – 06/2015

**COORDINATRICE – ABILA - COOPERATIVA SOCIALE**

---

Ho coordinato il centro polifunzionale per disabili adulti "Zaffiro", finanziato nell'ambito dei progetti socio-sanitari dell'ambito territoriale N17 della provincia di Napoli.

Le principali mansioni erano:

- Coordinamento del personale interno e organizzazione e supervisione delle attività con l'utenza
- Strutturazione dei progetti di assistenza individuale degli utenti
- Coordinamento delle attività con gli enti locali (uffici ambito territoriale, servizi sociali dei diversi comuni afferenti al Piano di Zona).

Grumo Nevano (NA), Italia

06/2014 – 06/2015

**RESPONSABILE PER IL PROGETTO "NO ADDICTION" – ASSOCIAZIONE PSICOLOGI CAMPANI**

---

Responsabile per il progetto NO ADDICTION, in collaborazione con Leo Club, Distretto Leo 108 Ya, mi sono occupata di eventi di info-formazione in scuole della provincia di Napoli e Caserta sulle nuove dipendenze (gioco d'azzardo, internet, sexting, ecc)

06/2009 – 12/2014

**DOCENTE – SCUOLA CULTURA PSICODIAGNOSTICA "SILVIA MONTAGNA"**

---

Docente per i corsi di Napoli, Nola, Pescara e Roma.  
Responsabile organizzativo per i corsi di Napoli e Nola.  
Tutor d'aula per i corsi di Nola e Napoli.  
Ho tenuto i moduli sui principali test psicodiagnostici.

Italia

01/2014 – 05/2014

**PSICOLOGA – LICEO LAURA BASSI**

---

Ho preparato e presentato il progetto "Stare Bene a scuola - Sportello d'Ascolto" indirizzato agli studenti di tre licei (due scientifici e un socio-pedagogico).  
Approvato il progetto, ho lavorato svolgendo l'attività di psicologa presso i tre istituti.

Sant'Antimo (NA), Italia

01/2013 – 07/2013

**DOCENTE – GEF COUNSULTING SPA**

---

Docente per il corso di formazione "Addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona" Cod. Uff. 114- id. 327, presente nell'elenco dei percorsi formativi presentati dalla Regione Campania per gli interventi di politica attiva destinati ai beneficiari degli ammortizzatori sociali in deroga D.D. del settore formazione professionale n.251 del 03-08-2012.

Castellammare di Stabia (NA), Italia

21/07/2020 – Napoli

**DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA CAMPANIA**

---

Docente per il webinar "Colloqui psicologici online: teoria e pratica. Come strutturare il setting clinico online, la sua gestione, potenzialità e limiti"

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

01/2011 – 10/2011 – Napoli, Italia

**MEDIATORE FAMILIARE – Centro Studi Politeia**

---

Elementi di diritto di famiglia: aspetti sostanziali e processuali, Elementi di diritto penale e procedura penale, Elementi di diritto minorile, Fondamenti di sociologia della famiglia, Dinamiche dei sistemi familiari , *la mediazione*: Ambiti applicative, Quadro di riferimento teorico, Panorama normative, Comunicazione – Relazione e Conflitto, Fasi e Tappe del percorso mediativo, il mediatore: Funzioni e ruolo, Qualità, Strumenti e strategie, Deontologia.

04/2011 – 05/2011 – Napoli, Italia

**CORSO DI FORMAZIONE: "I PRINCIPALI TEST NEUROPSICOLOGICI" – Scuola Campana di Neuropsicologia**

---

Processi diagnostici in neuropsicologia, somministrazione delle principali batterie di test per la diagnosi neuropsicologica.

01/2009 – 12/2013 – Napoli, Italia

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – I.Te.R. (Istituto di Terapia Relazionale)**

---

Corso di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemico Relazionale.

05/2008 – 05/2009 – Napoli, Italia  
**ESPERTO IN PSICOLOGIA GIURIDICA** – Centro Studi e Ricerche Politeia

---

Elementi di diritto penale, elementi di diritto civile, elementi di diritto di famiglia, elementi di psicodiagnosi, psicologia giuridica.

05/2007 – 05/2009 – L'Aquila  
**ESPERTO IN PSICODIAGNOSI** – Scuola di Cultura Psicodiagnostica Silvia Montagna

---

Somministrazione, valutazione e relazione dei principali test psicodiagnostici (Rorschach secondo la siglatura di Carlo Rizzo, MMPI-II, Wais-R, Matrici di Raven, Test Grafici (Figura umana, Test del disegno della famiglia, Test dell'albero), 16 PF-5, Visual Motor Bender Gestalt Test, Z-Test.

2005 – 2007 – L'Aquila, Italia  
**LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA** – Università degli studi dell'Aquila

---

Psicologia del comportamento sessuale, psicologia dei gruppi, pedagogia speciale, psicologia clinica, psicologia dinamica, psicologia cognitiva, neuroscienze. Tesi sperimentale: Percezione e giudizio del volto nell'omosessualità femminile. Votazione: 110/110 e lode.

2001 – 2005 – Caserta, Italia  
**LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA DEL DISAGIO INDIVIDUALE E RELAZIONALE** – Seconda Università degli Studi di Napoli (ora denominata Luigi Vanvitelli)

---

Psicologia generale, psicologia dei gruppi, teorie e tecniche dei test, neuroscienze, psicologia della personalità, sociologia, antropologia. Tesi: Disturbo di personalità borderline e comportamenti automutilanti. Votazione: 91/110.

04/2012 – 12/2013 – Napoli, Italia  
**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** – Primo Policlinico

---

Sostegno e counseling psicologico presso l'ambulatorio di psicoterapia, anesthesiologia e disintossicazione

12/2010 – 10/2011 – Caserta, Italia  
**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** – Ospedale Civile Sant'Anna e San Sebastiano

---

Sostegno e counseling psicologico presso l'ambulatorio di psicologia clinica e presso il reparto di malattie infettive.

07/2008 – 01/2009 – Villa di Briano (CE), Italia  
**TIROCINIO POST-LAUREA SPECIALISTICA** – Centro di Salute Mentale (CSM)

---

Osservazione di colloqui clinici e somministrazione di test psicologici, partecipazione alle attività socio ricreative del centro, stesura di progetti terapeutici riabilitativi individuali.

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

**Lingua madre:** ITALIANO

**Altre lingue:**

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

### **Editing grafica, foto, video**

Sony Vegas Pro Utente avanzato | OBS - Open Broadcaster Software Utente avanzato | Adobe after effects cs6 Utente avanzato | Photoshop

### **Struttura siti web**

Joomla utente avanzato | Wordpress utente avanzato

### **Didattica online**

Moodle utente avanzato | Zoom utente avanzato | go to webinar utente autonomo | go to meeting utente autonomo

### **Comunicazione e Social**

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

---

- **Ottima capacità di leadership:** dal 2015 al 2018 sono stata Coordinatrice regionale della Toscana dell'Associazione AltraPsicologia, che nella sola regione conta più di 300 associati. Come gruppo regionale abbiamo organizzato eventi online e offline per gli psicologi del territorio, in particolare sulla gestione degli aspetti normativi della professione e sullo start up, il marketing e la promozione professionale.

Ho inoltre coordinato diversi team di lavoro, fino a 10 persone, per l'organizzazione e la gestione di progetti.

- **Ottima capacità di organizzazione:** ho organizzato corsi di formazione dedicati a psicologi, da svolgersi online o in aula. Ho curato i materiali del Laboratorio di Progettazione professionale del Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione per l'Università di Padova, ho curato la pianificazione e la gestione di diversi corsi per psicologi.

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

---

- **Ottime competenze comunicative in pubblico,** acquisite attraverso la formazione professionale, l'attività didattica e numerosi interventi in pubblico in eventi, convegni, conferenze, congressi, anche internazionali.

In particolare tra il 2016 e il 2017 ho tenuto una serie di eventi tra Padova, Firenze, Roma, Bologna, Pescara, Milano intitolati "Diventare Psicologo", dedicati a studenti e giovani psicologi in start up che hanno coinvolto più di 200 partecipanti.

Inoltre, presso l'Università di Padova e presso l'Università di Firenze, su invito degli studenti, ho tenuto diversi eventi dedicati allo start up professionale.

- **Ottime competenze comunicative scritte,** acquisite attraverso la pubblicazione di articoli per siti e blog.

In particolare ho scritto più di 300 articoli dedicati alla professione, su aspetti normativi e di sviluppo professionale, sul portale di Altrapsicologia ([www.altrapsicologia.com](http://www.altrapsicologia.com) e [www.elezionienpap.it](http://www.elezionienpap.it)) e sul mio blog personale (<http://senzacamice.wordpress.com>).

- **Buona competenza di comunicazione in video.** Ho tenuto corsi online con l'Associazione Italiana di Psicologia Clinica e Giuridica, per il mio blog e per AltraPsicologia ho registrato e pubblicato diversi tutorial sulla professione.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### Competenze professionali

---

- **Approfondite competenze di progettazione sociale** (ho partecipato alla stesura e all'implementazione di diversi progetti con finanziamenti regionali, ministeriali o da parte di Fondazioni o enti privati).

In particolare mi sono occupata di *impact investing*, ossia di progetti di progetti finalizzati a creare impatto sociale e risparmio economico.

Nel 2015, con l'Associazione Psicologi Campani ho partecipato alla Call for Ideas di ENPAP dedicata all'individuazione di interventi finalizzati ad un chiaro impatto sociale e a un rilevabile vantaggio economico per la società. Il progetto "*Il gioco non ha età: prevenzione del gioco d'azzardo negli anziani*" ha superato la selezione del comitato tecnico sulla fattibilità finanziaria ed è stato pubblicato nel volume "Investire in psicologia: come gli psicologi fanno risparmiare la collettività" edito da ENPAP nel 2017 e distribuito a ministeri e principali stakeholder.

- **Approfondita conoscenza del quadro normativo** che regola la professione di psicologo e di tutti gli obblighi inerenti la libera professione (ho un blog e una pagina social dal 2013, dedicata proprio a queste tematiche)

- **Approfondita competenza in materia di previdenza e mercato del lavoro** degli psicologi (come Consigliera di Indirizzo Generale in ENPAP mi occupo delle politiche di indirizzo in materia di assistenza e previdenza degli psicologi)

- **Approfondite conoscenze di marketing applicato alla professione** di psicologo, nei suoi aspetti tecnici e nelle implicazioni etiche e deontologiche. Ho partecipato ai corsi "*Progetta e migliora la tua carriera*" organizzato da Enpap insieme a Beople e al corso "*Dal Personal Branding al Social Selling*", organizzato da ENPAP e tenuto da Riccardo Scandellari.

- **Competenze in analisi di bilanci** (come Consigliera di Indirizzo Generale in ENPAP, faccio parte del gruppo di lavoro "Bilancio", dedicato allo studio dei bilanci dell'ENPAP. Mi occupo inoltre di preparare tutte le presentazioni in consiglio da parte del gdl).

- Tecniche di counseling, comunicazione, coaching e psicoterapia per adulti, coppie, bambini

## ● INTERVENTI IN CONGRESSI E CONFERENZE

---

### Interventi in Congressi e conferenze

---

- Metodologia, processi, valutazione: percorsi nella ricerca sistemica  
Giornata di studio organizzata dalla Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR)  
9 Marzo 2019 - Bologna  
Titolo intervento: "Consulenza e terapia online: oltre le abitudini".
- Counseling e psicoterapia online  
Didatta per il seminario organizzato da AltraPsicologia  
8 Marzo 2019 - Bologna
- Il Canto di Partenope: la psicoterapia sulla rotta del cambiamento.  
VII Congresso FIAP (Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia).  
4-7 Ottobre 2018 - Napoli.  
Titolo intervento: "Terapia online: teoria e tecnica".
- Psicologia 4.0  
Evento organizzato da AltraPsicologia  
24 Marzo 2018 - Milano  
Titolo intervento: "Terapia online: teoria e pratica"
- Psicologia 4.0  
Evento organizzato da AltraPsicologia  
10 Febbraio 2018 - Padova  
Titolo intervento: "Terapia online: teoria e pratica"
- Counseling e psicoterapia online: setting liquidi e nuove prospettive per la psicologia  
Seminario organizzato dall'Università degli studi di Firenze - Scuola di Psicologia
- Tutti pazzi per la relazione: il fascino di un modello che connette  
Congresso organizzato dalla Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR)  
25 Marzo 2017 - Roma  
Titolo intervento: "Il terapeuta sistemico su Skype: tra bisogno di assicurazione e necessità di innovazione".  
19 Febbraio 2017 - Firenze
- Lo Psicologo su Skype: consigli pratici per i colloqui psicologici online  
Webinar organizzato dall'Associazione Italiana di Psicologia Clinica e Giuridica (AIPCG).
- Il viaggio del modello sistemico: territori conosciuti e orizzonti da esplorare in psicoterapia relazionale  
Congresso internazionale organizzato dalla Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR)  
6-8 Maggio 2016 - Prato  
Titolo intervento: "Terapia online: questioni pratiche del terapeuta moderno" (A. Moscarella, P. Panico, M. Giugliano).  
Titolo intervento: "Whatsapp quindi sono: il setting liquido al tempo dello smartphone" (E. Mingione, M. Scappaticci, A. Moscarella)

## ● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Luogo e data

FIRENZE,  
06/04/2021

Firma

Ade M