



# Luisa Fossati

---

**Data di nascita:** 10/10/1981 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | (+39) 3477720820 |

[luisa.fossati@gmail.com](mailto:luisa.fossati@gmail.com) | <https://www.linkedin.com/feed/> | 3477720820 |

Piazza Indipendenza, 21, 50129, Firenze, Italia

Presentazione:

P.Iva: 06743920487

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

01/09/2018 – ATTUALE

**FORMATRICE – HUMANTRAINER - PSICOLOGIA PER PSICOLOGI**

---

**Autrice:** autrice di articoli e percorsi formativi per psicologi sull'assessment aziendale e la gestione dei colloqui

[Luisa Fossati \(humantrainer.com\)](http://luisa.fossati.com)

**Formatrice:** progettazione e messa a punto di corsi online rivolti agli psicologi sulle seguenti tematiche: orientamento scolastico; comunicazione nella relazione e in azienda; abbandono scolastico; psicodiagnostica; trauma; problemi relazionali; psicologia del lavoro

**Indirizzo** Cesena, Italia

15/06/2016 – ATTUALE

**FORMATRICE E CONSULENTE – CHANGE PROJECT**

---

**Formazione e consulenza:** percorsi di assessment finalizzati alla selezione del personale e di valutazione del potenziale su ruoli strategici e di coordinamento.

Attività formative su tematiche relative gestione e sviluppo Risorse Umane: leadership, teamwork, comunicazione, valutazione del potenziale.

Formazione al personale docente di istituti comprensivi della provincia di Bolzano su tematiche inerenti le tecniche di comunicazione con ragazzi e genitori.

**Indirizzo** Firenze, Italia

15/05/2017 – ATTUALE

**LIBERA PROFESSIONISTA PSICOLOGA DEL LAVORO – LABOR – B; EUROBIC, FOREDA**

FORMAZIONE, CONFESERCENTI TOSCANA NORD, LIFE LEARNING

---

**Formatrice:** attività formative in corsi professionalizzanti – imprenditori balneari, pellettieri, ragazzi in abbandono scolastico.

Attività formative in azienda con target diversi (operativi, prime e seconde linee manageriali, funzioni HR)

Aree trattate nella formazione: comunicazione efficace con il cliente interno ed esterno, gestione del conflitto, gestione dei collaboratori, leadership, teamwork.

**Consulente di carriera:** attività di outplacement finalizzata alla facilitazione nella ricerca attiva del lavoro in persone senza occupazione.

**Consulenza aziendale:** attività di assessment finalizzata alla ridefinizione di ruoli direzionali e di coordinamento. Attività finalizzate alla valutazione del rischio stress lavoro-correlato (D.Lgs. 81/08).

**Formazione a distanza:** messa a punto di moduli formativi a distanza progettati con la modalità del video corso su tematiche cliniche, psicodiagnostiche e della coppia.

**Indirizzo** Italia

15/05/2017 – ATTUALE

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – STUDIO PRIVATO**

---

**Consulenza psicologica e psicoterapia:** svolgo attività di sostegno psicologico e psicoterapia con individui, gruppi e coppie integrando i modelli: Approccio Centrato sulla Persona (ACP), Emotionally-focused Therapy (EFT), Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

**Psicodiagnosi:** valutazione psicodiagnostica in contesto clinico e forense.

**Indirizzo** Firenze, Italia

06/06/2012 – 19/11/2019

**CONSULENTE E FORMATRICE – HOGREFE EDITORE SRL**

---

**Ricerca e sviluppo:** messa a punto, creazione di test psicologici per l'ambito aziendale e clinico – adulti.

**Formazione:** attività di formazione in presenza e a distanza – webinar – su tematiche relative all'applicazione dei test psicologici, comunicazione aziendale, leadership, personalità in azienda.

**Assessor:** interventi di assessment finalizzati alla consulenza direzionale; messa a punto di processi di grandi selezioni in contesti pubblici e privati; messa a punto di percorsi finalizzati alla valutazione di potenziale.

**Indirizzo** Firenze, Italia

15/03/2008 – 31/05/2012

**RICERCATRICE E CONSULENTE – GIUNTI ORGANIZZAZIONI SPECIALI**

---

**Ricerca e sviluppo:** messa a punto di prove di selezione; sviluppo test psicologici.

**Formazione:** formazione su tematiche relative alla psicologia del lavoro (comunicazione aziendale, leadership, personalità in azienda, processi di selezione e sviluppo)

**Indirizzo** Firenze, Italia

10/04/2007 – 14/03/2008

**STAGISTA RISORSE UMANE – MANFREDI RETAIL**

---

**Stagista ufficio del personale:** stage della durata di 6 mesi. Nell'ufficio del personale mi occupavo di ricerca e selezione per il personale di negozio (addetti vendita; store manager). Mi fu proposto un contratto a tempo determinato ma accettai un'altra opportunità.

**Indirizzo** Firenze, Italia

15/03/2006 – 14/09/2006

**TIROCINIO POST LAUREA – CROCE ROSSA ITALIANA - CENTRO ANNA TORRIGIANI**

---

Affiancamento presso il consultorio psicologico per la valutazione di ansia e depressione come fattori di rischio per recidive cardiologiche. Attività di ricerca per l'adattamento italiano del test Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), successivamente pubblicata su Giornale di Psicologia (2008; vol. 3)

**Indirizzo** Firenze, Italia

15/09/2006 – 14/03/2007

**TIROCINIO POST LAUREA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE, DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA**

---

Metodologia della ricerca psicologica e attività di ricerca in materia di statistica applicata alla psicologia e teoria e tecniche dei test.

07/01/2020 – ATTUALE

**PSICOLOGO SCOLASTICO/PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO MARCO POLO - SUCCURSALE**

---

- Sportello di ascolto rivolto ai ragazzi
- Incontri individuali con genitori

- Organizzazione di serate a tematiche su temi psicologici rivolte ai genitori - Ansia, dipendenze, Gestione emotiva ecc

**Indirizzo** Firenze, Italia

01/01/2021 – ATTUALE – Online, Italia

**TRAINER PERCORSO FORMATIVO PROFESSIONE ASSESSOR GESTITO ONLINE IN MINICLASSI – LUISA FOSSATI - CREAZIONE DEL PERCORSO PER PSICOLOGI PROFESSIONE ASSESSOR**

---

Ho creato questo percorso già sviluppato in più edizioni. Si tratta di un percorso online di 24 ore rivolto solo a psicologi e psicologhe articolato in tre macro aree:

- L'analisi della domanda nell'assessment aziendale
- La progettazione dell'assessment e la somministrazione delle prove
- Feedback all'azienda e al partecipante

Sto lavorando per far accreditare ECM il corso nel 2023

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

2018 – Firenze, Italia

**DIPLOMA EMDR - PRATICITIONER** – Istituto EMDR Italia

---

Metodologia Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) per l'elaborazione del trauma

**Indirizzo** Firenze, Italia

2017 – Firenze, Italia

**ATTESTATO FORMAZIONE TERAPIA DI COPPIA FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI** – Istituto Studi Cognitivi

---

Metodologia Emotionally-focuset Therapy applicata alla psicoterapia di coppia

**Indirizzo** Firenze, Italia

2017 – Firenze, Italia

**CORSO DI FORMAZIONE FORMATORI** – Change Project

---

Analisi dei bisogni formativi, progettazione corso, obiettivi individuali di comunicazione, apertura e chiusura di un corso.

**Indirizzo** Firenze, Italia

2010 – 2013 – Firenze, Italia

**DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** – Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona

---

Psicoterapia individuale e di gruppo secondo il modello dell'Approccio Centrato Sulla Persona

**Indirizzo** Firenze, Italia

2007 – Firenze, Italia

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO** – Università degli Studi di Firenze

---

Ordine degli Psicologi della Toscana - N° 5.380

**Indirizzo** Firenze, Italia

- I processi HR
- Strutture organizzative
- La selezione del personale
- La progettazione della formazione
- la valutazione delle prestazioni delle Risorse Umane
- Analisi di clima e cultura organizzativa

**Indirizzo** Prato, Italia

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

---

- Flessibilità: l'esperienza di lavoro con adolescenti, adulti, manager, figure di staff e operai mi ha reso versatile nella progettazione e nella gestione di percorsi di training e consulenza
- Versatilità: la formazione e l'esperienza mi hanno resa efficace nel saper adattare le metodologie e le strategie comunicative in funzione dei processi d'aula

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

---

- Capacità di comunicazione efficace maturata nel percorso di formazione psicologica e nelle attività di consulenza aziendale e psicoterapia
- Capacità di comunicazione a distanza mediante piattaforme per la gestione delle attività di formazione online (Skype; Go to Webinar)

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

---

#### **PRINCIPALI PUBBLICAZIONI E ATTIVITA'**

2021 - CASIG - Client's Assessment of Strength, Interests and Goals - Programma Excel di somministrazione, scoring e interpretazione del CASIG e Guida all'utilizzo

Matteo Marini, Luisa Fossati (2021): vi raccontiamo la psicologia. Roma: Albatros il filo

Luisa Fossati (in press): Professione Assessor. Firenze: Hogrefe editore

[Luisa Fossati \(humantrainer.com\)](http://Luisa Fossati (humantrainer.com))

**Liquidplan:** formazione online su test specifici rivolta agli psicologi del lavoro. <https://formazionecontinuaainpsicologia.it/corso/test-assessment-organizzativo/>

**Humantrainer - psicologia per psicologi:** corsi online: i test psicologici e la psicodiagnostica [http://www.humantrainer.com/corsi/free\\_psicodiagnosi\\_psicologia\\_test\\_gratis.html](http://www.humantrainer.com/corsi/free_psicodiagnosi_psicologia_test_gratis.html)

Lavorare con la coppia secondo il modello EFT <http://www.humantrainer.com/corsi/corso-online-lavorare-coppia.html>

**Lifeflearning:** corso online: la nostra coppia è in crisi. Dinamiche del conflitto e strategie per riconoscerle. <https://lifeflearning.it/corso-online/corso-online-la-nostra-coppia-e-in-crisi-dinamiche-del-conflitto-e-strategie-per-riconoscerle-2/>

**Hogrefe:** e-book: i test psicologici in azienda <https://www.hogrefe.it/risorse/>

Fossati, L., & Ciancaleoni, M. (2013). Business focused Inventory of Personality - 6 F (adattamento italiano). Firenze: Hogrefe Editore.

Fossati, L., & Ciancaleoni, M. (2014). Business focused Inventory of personality (adattamento italiano). Firenze: Hogrefe editore.

Fossati, L., & Ciancaleoni, M. (2014). NEO-PI-3 (adattamento italiano).

Firenze: Hogrefe Editore. Ciancaleoni, M., & Fossati, L. (2014). Achievement Motivation Inventory (adattamento italiano). Firenze: Hogrefe Editore.

Ciancaleoni, M., & Fossati, L. (2013). d2-R. Firenze: Hogrefe Editore.

Ciancaleoni, M., & Fossati, L. (2013). Ist-Screening (adattamento italiano). Firenze: Hogrefe Editore

Fossati, L., & Giorgi, G. (2009). The italian reduced version of the Negative Acts Questionnaire Revised across companies. A Rapidly Changing World., (p. 155). Oslo.

Fossati, L., & Marzocchi, P. (2008). Confronto delle strutture fattoriali dell'Hospital Anxiety and Depression Scale su un campione italiano di pazienti cardiologici. *Giornale di Psicologia*, 2(3), 143 - 150.

Fossati, L., Conti, C., Chiti, F., & Giannini, M. (2007). EDI 3 rf: Un modello di analisi esplorativa e confermativa. Associazione Italiana Psicologia. Sezione psicologia sperimentale. Como.

## Docenze

---

2011 - 2019: attività di docenza presso Master universitari e corsi ECM rivolti a psicologi per conto di Hogrefe editore

2021 - Uniroma 1 - Master Universitario di II Livello in Psicodiagnostica per la Valutazione Clinica e Medico Legale con elementi di base giuridici e forensi. Facoltà di Medicina e Odontoiatria.A.A. 2020 - 2021. Giornata di Studio: Test PAI - Docente

Pontificia Facoltà di Scienze dell'Educazione Auxilium e dall'Istituto Interdisciplinare di Alta Formazione Clinica IAFeCMaster UNIVERSITARIO DI II° in PSICODIAGNOSTICA e ASSESSMENT PSICOLOGICO V° edizione - a.a. 2018/19. Area: Teoria e tecniche dei test - Docente

Ordine degli Psicologi della Lombardia - 30/05/2018 - Biblioteca dei test - Rorschach Performance Assessment System (R-PAS) (Hogrefe) - Docente

2016 - Ordine degli Psicologi della Toscana - Strumenti a supporto dell'assessment di personalità dell'adulto - Docente

2016 - 2017 Master: Valutazione Multidimensionale Psicologica e Tecniche Orientate al Cambiamento. Università degli Studi di Bergamo. - Docente. Area: Teoria e Tecniche dei test

2019 - EAWOP - Assessing Creativity in Managerial Assessment: A Business Case - Relatrice

2017 Biblioteca dei test - Ordine degli Psicologi della Lombardia. La valutazione di personalità patologica attraverso il PAI - Personality AssessmentInventory: alcuni casi clinici. - Docente

2015 Ordine degli Psicologi del Lazio. Evento Nuovi strumenti di valutazione della personalità clinica. - Docente

2012 - Università Europea di Roma - Evento Intelligenza Emotiva e Multitasking - Motivazione e Intelligenza Emotiva - Relatrice

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Firenze, 04/10/2022*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luisa Fossati', with a stylized flourish at the end.

Luisa Fossati