



## Tommaso Ciulli

**Nazionalità:** Italiana

**☎ (+39) 3701108645**

**Data di nascita:** 12/09/1984

**Genere:** Maschile

**✉ Indirizzo e-mail:** [drtommasociulli@gmail.com](mailto:drtommasociulli@gmail.com)

**📍 Indirizzo:** Via Roma 25, 50026 San Casciano in Val di Pesa, Firenze (Italia)

### PRESENTAZIONE

---

Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, terapeuta EMDR di Primo Livello iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana n.7682. C.F. CLLTMS84P12A564F - P.IVA 06614930482

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Psicologo e Psicoterapeuta

[ 2015 – Attuale ]

Attività di psicologo e psicoterapeuta presso gli studi situati a San Casciano V.P. (Fi) e Firenze.

#### Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

*Ordine degli Psicologi della Toscana* [ 2020 – Attuale ]

Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana con ruolo in Commissione Tutela e referente del GDL Psicologia e Nuove Tecnologie.

#### CHIEF RESEARCH OFFICER

*Idego s.r.l.* [ 2017 – Attuale ]

Consulente tecnico nella ricerca e lo sviluppo di sistemi di Virtual Reality e IA in grado di potenziare l'efficacia degli strumenti tradizionali adoperati da psicologi, psicoterapeuti e riabilitatori. Supervisione e valutazione tecnica dei progetti di ricerca quali: sviluppo di un questionario su dipendenza da internet e da videogiochi per l'associazione "Scomodo" e Regione Lazio indirizzato alle scuole di secondo grado della regione, bullismo e cyberbullismo, sicurezza e consapevolezza informatica. Partecipazione a conferenze e fiere come il Festival della Psicologia. Formatore in tematiche legate alla tecnologia di Realtà Virtuale all'interno di progetti quali per es. "Binge Drinking" promosso dal Comune di Roma in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi del Lazio rivolto agli istituti d'istruzione di secondo grado del Comune di Roma. Responsabile nel progetto Europeo CO-ADAPT per lo sviluppo di Intelligenze Artificiali per il benessere psicologico.

#### Ricercatore e Collaboratore

*Centro di Cognitivismo Clinico di Firenze* [ 2018 – 2019 ]

Attività di ricerca nei campi dei Disturbi di Personalità e collaboratore per lo sviluppo di nuove tecnologie in ambito psicologico.

## Organizzatore e relatore

[ 10/2018 ]

**"La Psicologia del terzo millennio: nuove prospettive d'intervento"** Evento formativo rivolto a professionisti patrocinato dalla Regione Toscana. L'incontro ha visto coinvolti relatori esperti quali Dott. Carmelo La Mela (psichiatra e psicoterapeuta del Centro di Cognitivismo Clinico di Firenze), realtà emergenti nel panorama italiano quali Idego e LaborPlay, per un pubblico di professionisti interessati alla tematica. Relatore dell'intervento "I.A. e Psicologia"

## Docente Libera Università

**Biblioteca Comunale di San Casciano V.P.** [ 2016 – Attuale ]

Attività di docenza su tematiche psicologiche generiche presso la Libera Università della Biblioteca Comunale del Comune di San Casciano v.p.

Corsi di comunicazione assertiva: I presupposti della comunicazione efficace, negoziazione, stili relazionali e assertività, imparare ad essere assertivi, saper dire di no, la condotta cooperativa (nei giochi), Il conflitto: cosa è e come funziona, il comportamento conflittuale.

Corsi di emotional skills: riconoscere e comprendere le emozioni, influenza degli stessi sui comportamenti, riconoscere il linguaggio non verbale, modulare la manifestazione delle nostre emozioni e scegliere il comportamento più efficace per il contesto in cui ci troviamo, consolidare la propria sicurezza nelle relazioni attraverso un metodo per gestire le emozioni che riconosciamo nell'interlocutore.

## Docente di Comunicazione Assertiva

**ChiantiForm San Casciano V.P.** [ 2015 – Attuale ]

Docenza moduli formativi "Bilancio Risorse Personali" , "Elementi di Psicologia e Sociologia"; "Lavoro di gruppo e in equipe multidisciplinare", "Tecniche di comunicazione ed elementi di Psicologia", "Comunicazione ed orientamento alla professione", "Comunicazione e marketing".

## Responsabile Regione Toscana Settimana del Cervello

[ 2016 – 2019 ]

Responsabile regionale e formatore della Settimana mondiale del Cervello per la Regione Toscana con il sostegno di vari partner, della Regione Toscana, dell'Ordine degli Psicologi della Toscana e di colleghi psicologi e psicoterapeuti che hanno aderito alla manifestazione. Organizzazione di eventi mirati allo Screening, seminari di formazione, cineforum, mostre e dibattiti. Formatore all'interno di eventi didattici rivolti a professionisti per es. la conferenza di marzo 2019 all'interno dell'UniFi in **"Nuove prospettive sull'intelligenza "** rivolto a professionisti, ricercatori e studenti di psicologia. Formatore all'interno di vari cicli di incontri rivolti a professionisti per es. workshop di psicologia digitale, realtà virtuale, realtà aumentata, intelligenza artificiale, psicologia clinica e nuove tecnologie. Organizzatore di eventi formativi rivolti alla cittadinanza proposti dai Comuni di San Casciano V.P. e Montespertoli con finalità principale quella di promuovere la divulgazione e la discussione di temi inerenti la psicologia e le scienze cognitive ad alto impatto sia scientifico che sociale.

## Tirocinio di Specializzazione

**USL 11 Empoli - La Badia San Miniato** [ 2016 – 2018 ]

Visione e colloqui con pazienti afferenti al reparto di psicologia per adulti.

## **Consulente di Comunicazione Sociale**

*PaxChristi Italia* [ 2016 ]

Formazione al personale dipendente in merito alla Comunicazione Sociale: organizzazione, gestione, strategie, strumenti e tecniche.

## **Responsabile progetto Emozionarsi Insieme**

*Cooperativa Albatros Signa* [ 2015 - 2019 ]

Cicli di incontri di formazione rivolti a educatori ed ai gruppi di adolescenti seguiti dalla cooperativa con l'obiettivo di aumentare le capacità di gestione e regolazione emotiva nelle varie attività promosse all'interno del centro.

## **Ricercatore**

*Scuola Cognitiva Firenze* [ 2015 - 2017 ]

Attività di ricerca nei campi dei Disturbi di Personalità e del Disturbo da Stress Post-Traumatico.

## **Tirocinio di Specializzazione**

*Casa di Cura Poggio Sereno* [ 2015 ]

Indirizzo: Firenze

Ricerca sul Disturbo da Stress Post-Traumatico e valutazione clinica dei casi.

## **Collaboratore Progetto Europeo Pro-Youth**

*Scuola Cognitiva Firenze* [ 2014 ]

Formatore nel progetto europeo per la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare negli adolescenti presso alcuni istituti scolastici secondari fiorentini. Progetto finanziato dalla Comunità Europea.

## **Tirocinio Post-Laurea**

*Scuola Cognitiva Firenze* [ 2014 ]

Acquisizione di conoscenze della teoria cognitiva; acquisizione di conoscenze per la somministrazione di questionari per la valutazione clinica di alcune problematiche di Asse I e II; simulazione di primo colloquio; partecipazione a seminari organizzata dalla scuola; discussione e valutazione di casi clinici

## **Educatore**

*Chiesa Logos Firenze* [ 2013 - 2015 ]

Ideatore e responsabile del progetto "Make My Movie" cinema per adolescenti. Progetto per l'insegnamento di competenze di livello medio per la realizzazione di cortometraggi e per lo sviluppo di capacità di lavoro in gruppo ed organizzative negli adolescenti.

## **Tirocinio Post-Laurea**

*Dipartimento di Scienze della Salute. Sezione di Psicologia e Psichiatria* [ 2013 - 2014 ]

Acquisizione di competenze per la messa a punto di strumenti di indagine e di analisi; competenze nella valutazione clinica dei casi con particolare riferimento ai processi cognitivi; competenze nei metodi della ricerca bibliografica sui principali motori di ricerca; competenze per la messa a punto di questionari self-report. Utilizzo di test e di altri strumenti standardizzati per l'analisi del comportamento, dei processi cognitivi, delle opinioni e degli atteggiamenti, dei bisogni e delle motivazioni, dell'interazione sociale, dell'idoneità psicologica a specifici compiti e condizioni; elaborazione di dati per la sintesi psicodiagnostica.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**

*Scuola Cognitiva Firenze* [ 2015 – 2018 ]

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale con votazione 30/30 per il trattamento di disturbi quali: ansia sociale, ansia generalizzata, disturbo da attacchi di panico, disturbo ossessivo compulsivo e depressione.

### **Terapeuta EMDR primo livello**

*Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, EMDR Europe* [ 2018 ]

Certificazione all'abilitazione dell'uso della tecnica EMDR (eye movement desensitization and reprocessing) per l'elaborazione del trauma psicologico.

### **Attestati di Partecipazione**

[ 2018 ]

- 1) Seminario internazionale "Le memorie traumatiche nel Disturbo Ossessivo Compulsivo" tenuto dal Dipartimento di Scienze della Salute, Università di Firenze.
- 2) Workshop "Dal Personal Branding al Social Selling". Progettazione della comunicazione e pianificazione attività di sponsorizzazione sulle principali piattaforme social tenuto da Enpap - Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi.
- 3) Workshop "The Essentials of Metacognitive Therapy".
- 4) Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR".

### **Terapeuta Certificato di Terapia a Singola Seduta (SST)**

*Italian Center for Single Session Therapy* [ 2017 ]

Workshop di terapia a Singola Seduta con Flavio Cannistrà e Michael F. Hoyt

### **Attestati di Partecipazione**

[ 2017 ]

- 1) PSICOLOGIA INNOVATIVA: la tecnologia al servizio della psicologia tenuto dall'Ordine degli Psicologi della Toscana.
- 2) I bandi per la progettazione sociale come opportunità di sviluppo professionale" tenuto dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.
- 3) Introduzione alla Social and Network Analysis tenuto dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.
- 4) Il protocollo STAIR per il trattamento del Disturbo Post Traumatico da Stress tenuto dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

## **Attestato di Partecipazione**

*ENPAP - Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi* [ 2016 ]

Workshop: "PROGETTA E MIGLIORA LA TUA CARRIERA!". Approfondimento del Business Model Canvas per orientare, progettare, migliorare, re-inventare e comunicare la propria attività.

## **Attestato di Partecipazione**

*Azienda USL 11 di Empoli* [ 2016 ]

Sicurezza sui luoghi di lavoro. FORMAZIONE LAVORATORI PER I SETTORI DELLA CLASSE DI RISCHIO ALTO AI SENSI DELL'ART. 37 DEL D.LGS. 81/08 E S.M.I.

## **Attestato di Partecipazione**

[ 2013 ]

Workshop: "TECNICHE E STRATEGIE PER AVVIARE E PROMUOVERE LA PROPRIA PROFESSIONE". Seminario per l'apprendimento di tecniche e strategie per l'avvio di un'attività imprenditoriale e l'orientamento. Strumenti per l'analisi di modelli di business quali: Business Model Canvas, Personal Business Model Canvas, Empathy Map e la Value Proposition Canvas.

## **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (voto 100/110) Titolo della tesi: "Self-Disclosure online: un esperimento sulle relazioni via chat"**

*Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze* [ 2013 ]

Psicologia clinica, psicofisiologia clinica, colloquio clinico, psicopatologia clinica, sostegno emotivo ed empatico, capacità di linguaggio verbale e non verbale, strumenti di intervento, di prevenzione e promozione della salute, modelli di psicoterapia, psicologia della persuasione, psicologia della salute, psicopatologia del comportamento sessuale, psichiatria, test psicologici, psicologia sociale.

## **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità**

*Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze* [ 2008 ]

Conoscenze psicologiche di base, apprendimento dei metodi e delle procedure dell'indagine scientifica, competenze operative e applicative nell'ambito dello studio del comportamento e della psicologia umana e nella trasmissione dell'informazione.

## **Diploma Tecnico in Elettronica e Telecomunicazioni**

*Istituto Tecnico Industriale Statale "A. Meucci" - Firenze* [ 2004 ]

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA C2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Social Network / Microsoft Office / Windows / Google / Posta elettronica / Android / Intelligenza Artificiale / Editing foto, video e audio con Adobe Photoshop

## PUBBLICAZIONI

---

### Pubblicazioni

Ciulli, T., Mazzoni, G., Cavallaro, E., Pozza, A., Aldi, G., & Torniai, S. "La CBT Computerizzata (CCBT) per il DOC" XIX Congresso Nazionale SITCC - CASI CLINICI. TRA TEORIA, RICERCA E PRATICA. Verona 20-23 Settembre 2018.

La Mela, C., Biagini, D., Ciulli, T., Orsanigo, G., Tafi, M., Taddei, S., Torniai, S., & Ziella, C. "METACOGNIZIONE E DISTURBO DI PERSONALITA' Borderline: un problema di stato o di tratto?" XIX Congresso Nazionale SITCC - CASI CLINICI. TRA TEORIA, RICERCA E PRATICA. Verona 20-23 Settembre 2018.

Ciulli, T., Mazzoni, G., Fernandez, I., La Mela, C. "*Uno studio di psicopatologia del trauma a cavallo tra quattro paesi: ptsd, credenze e dissociazione.*" I Forum di Psicoterapia e Ricerca, Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi. Riccione 5-6 Maggio 2017.

Tafi, M., Biagini D., Ciulli, T., De Santis, E., Orsanigo, G., Torniai, S., Ziella, C., Taddei, S., La Mela, C. "*Disregolazioni emotiva e funzionamento metacognitivo in pazienti con disturbo di personalità.*" I Forum di Psicoterapia e Ricerca, Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi. Riccione 5-6 Maggio 2017.

Mazzoni, G., Ciulli, T., La Mela, C., & Fernandez, I. "*TRAC: Trauma four country posttraumatic.*" XVIII Congresso Nazionale SITCC - L'EVOLUZIONE DELLA TERAPIA COGNITIVA. Reggio Calabria 15-18 Settembre 2016.

Taddei, S., Torniai, S., Ciulli, T., Orsanigo, G., Tafi, M., Ziella, C., Mori, S., & La Mela, C. "*Capacità metacognitive e stati mentali in pazienti con disturbo di personalità.*" XVIII Congresso Nazionale SITCC - L'EVOLUZIONE DELLA TERAPIA COGNITIVA. Reggio Calabria 15-18 Settembre 2016.

Ciulli, T., Mazzoni, G., La Mela, C., & Nacasch, N. "*TRAC - "Trauma three country posttraumatic"; Uno studio di psicopatologia del trauma a cavallo tra tre paesi. Credenze, dissociazione e PTSD.*" VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia Assisi, 16-18 Ottobre 2015. Pg 11.

Torniai, S., Ciulli, T., Orsanigo, G., Tafi, M., Ziella, C., Mori, S., Taddei, S., & La Mela, C. "*Procedura sperimentale standardizzata per la valutazione delle capacità metacognitive di pazienti con Disturbo di Personalità.*" VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia Assisi, 16-18 Ottobre 2015. Pg 9. **VINCITORE COME MIGLIOR POSTER DI RICERCA.**

Taddei, S., Contena, B., & Ciulli, T. "*Incontrarsi online. Analisi delle interazioni via webcam in coppie a diversa composizione di genere.*" Atti del XI Congresso Nazionale della [S.I.P.Sa](#). Catania, 2015. Pg. 9.

## **CONFERENZE E SEMINARI**

---

### **Conferenze**

PSICOLOGIA INNOVATIVA: la tecnologia al servizio della psicologia. Firenze 23 Giugno 2017.

I Forum di Psicoterapia e Ricerca, Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi. Riccione 5-6 Maggio 2017.

La Terapia Cognitiva Comportamentale nella cura delle Psicosi. 29-30-31 Gennaio 2016. Firenze. Stars Hotel.

Forum sulla Formazione in Psicoterapia Assisi, 16-18 Ottobre 2015.

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

Capacità di organizzazione e di coordinamento team costruite durante lo sviluppo di alcuni progetti di volontariato presso il comune di residenza e durante i due anni come capo regia dell'associazione ONLUS Logos.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

Competenze relazionali e comunicative acquisite in più di 10 anni di lavoro a contatto diretto con la clientela più diversificata e proveniente da culture anche al di fuori di quella italiana.

Ottime capacità di ascolto e di lavoro in team, anche internazionali, maturate durante lo sviluppo di progetti di psicologia e realizzazione di cortometraggi di sensibilizzazione.

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

Ottima capacità di utilizzo dei vari motori di ricerca internet e di ricerca bibliografica.

Ottima conoscenza del programma di elaborazione dati SPSS.

Ottime competenze nella somministrazione di test psicologici e costruzione di batterie di test.

## **CONVENZIONI**

---

### **Convenzioni**

Convenzionato con Chianti Mutua.

## **ASSICURAZIONE PROFESSIONALE**

---

### **Assicurazione Professionale**

Assicurato con Allianz SpA – Polizza n. 500216023.

## **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

---

### **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Firenze, 28/03/2021