

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Eleonora Ceccarelli

📍 Via del Leone 118, 59100 Prato (PO)

☎ 3382227321

✉ [ceccarelli.eleonora@yahoo.it](mailto:ceccarelli.eleonora@yahoo.it)  
[eleonora.ceccarelli.174@psypec.it](mailto:eleonora.ceccarelli.174@psypec.it)  
[www.eleonoraceccarellipsicologa.it](http://www.eleonoraceccarellipsicologa.it)  
FB: Sportefamiglia

Sesso F | Data di nascita 26/01/1982 | Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Gennaio 2020- in corso

**Consigliera** con carica elettiva di **Tesoriere** presso l'**Ordine degli Psicologi della Toscana**. Iscrizione Ordine n. 5450

Novembre 2012-oggi

**Consulenza e sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie.**  
Da Gennaio 2017 attività di **psicoterapia** individuale e familiare.

Marzo 2015- oggi

**Consulenza psicologica e sostegno, attività di Mental Training e formazione ai tecnici e alle famiglie** presso **società sportive** della provincia di Firenze, Prato e Pistoia.

Nello specifico:

A Prato(PO) presso ASD T.C.Bisenzio, ASD T.C. Coiano, ASD Costa Azzurra, ASD Zenith Audax, FCDLaQuerce2009

A Firenze (FI) e provincia presso ASDPattinaggio Calenzano (FI), ASD Fiorentina Pattinaggio (FI), ASD A.C. Calenzano (FI). E poi ancora presso Le Puma Rugby ASD (FI)

A Pistoia (PT) presso Rock Time Center - Centro di Arrampicata Sportiva.

Inoltre consulenze private a sportivi di varie discipline che fanno agonismo ad alti livelli.

Nov.2009 –Nov.2020

**Docente** presso il **Corso per allenatori di Pattinaggio Artistico UISP – formazione**

Argomenti trattati: ansia da prestazione, motivazione allo sport, abbandono sportivo, psicopedagogia, educazione alimentare, comunicazione e relazione, abilità mentali dello sportivo.

Settembre 2013 -Novembre 2016

**Orientamento Scolastico per le classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado**

c/o Scuola Secondaria di Primo Grado "A. Paoli "di Signa (FI) e c/o la Scuola Secondaria di Primo Grado "A. da Settimello" di Calenzano per conto della Cooperativa Convoi scs Onlus di Sesto Fiorentino, in qualità di Psicologa-Esperto esterno

Laboratori in aula sul tema dell'[orientamento scolastico](#)

Settembre 2013- Novembre 2016

**Attività di orientamento e informazione sul mondo del lavoro**

Presso lo Sportello Lavoro Giovani 2.0 del Comune di Signa per conto della Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino

[Consulenza e orientamento al lavoro](#)  
[Workshop Formativi](#)

Gennaio 2012-Maggio 2016

**Progetto PES- Percorsi educativi di prevenzione del disagio scolastico adolescenziale**

Presso per conto della Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino

Esperto esterno- Psicologa

Prevenzione del disagio giovanile attraverso laboratori educativi in aula su tematiche quali: emozioni, sessualità, bullismo e cyberbullismo, legalità.

- Dic. 2010- Giu. 2014 **Progetto SCOMBUSSOLANDO – Laboratori educativi per le Scuole Secondarie di Primo Grado**  
 c/o le Scuole Secondarie di Primo Grado del Comune di Sesto F.no (FI) “G. Pescetti” e “G. Cavalcanti” nell’ambito del Progetto Giovani di Sesto Fiorentino  
 Esperto esterno- Psicologo  
 Prevenzione del disagio scolastico e adolescenziale  
 Tematiche trattate: emozioni e affettività, sessualità, legalità, bullismo e cyberbullismo, educazione alla diversità.
- Dic. 2010- Giu. 2014 **Progetto Giovani del Comune di Sesto F.no (FI)**  
 Progetto del Comune di Sesto Fiorentino, gestito dalla Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino  
 Referente e educatrice  
 Prevenzione del disagio adolescenziale attraverso :  
 - attività di aggregazione e socializzazione, nel tempo libero, presso luoghi ad alto rischio del territorio  
 - Serate per le famiglie su tematiche specifiche dell’età adolescenziale  
 - Promozione e realizzazione di eventi per i giovani delle scuole secondarie di Primo Grado in collaborazione con la Scuola e le Associazioni del territorio
- Nov. 2009- Nov.2010 **Servizio Civile Nazionale**  
 Comune di Sesto Fiorentino  
 Progetto “ I giovani una scelta di campo 3”  
 - Attività di aggregazione e socializzazione nei luoghi di ritrovo giovanile del territorio;  
 - organizzazione di laboratori tematici nelle scuole secondarie di primo grado del Comune;  
 - promozione e realizzazione di eventi per i giovani
- 2002- 2009 **Istruttore Uisp di Pattinaggio Artistico presso la ASD Pattinaggio Calenzano via Puccini 79, 50041 Calenzano (FI)**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2019 in corso **Master in psicologia dello Sport presso Psicosport a Milano**
- Dicembre 2018 **Preparatore Mentale di 1° per il Tennis dalla Federazione Italiana Tennis**
- Gennaio 2017 **Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale.**  
 CSAPR (Centro di Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale) viale Vittorio Veneto 78, 59100 Prato (PO)
- Giugno 2015 **Corso su “Sport: Comunicazione e Relazione. Il contributo della psicologia nell’ambito sportivo” e Workshop Formativo “Il mental training: incremento e ottimizzazione della performance sportiva” presso CSAPR (Centro di Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale) viale Vittorio Veneto 78, 59100 Prato (PO). Il corso è stato tenuto dalla Dott.ssa Daniela Torterelli.**
- Luglio 2014 **Corso di Formazione sull’ Orientamento e la prevenzione della dispersione scolastica Centro Studi Pluriversum (SI)**
- Giugno 2014 **Corso di Formazione sui Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA) Centro Studi Erikson Trento. Il Corso è stato tenuto presso la sede della Cooperativa Convoi scs Onlus di Sesto Fiorentino.**
- Marzo – Aprile 2010 **Pianeta Adolescenza- percorso di formazione sull’universo giovanile C/o CEIS Prato**
- Novembre 2009 **Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia**  
**Abilitazione** all’ esercizio della professione Psicologo e conseguente iscrizione **all’Albo dell’ Ordine degli Psicologi della Toscana**, Sezione A n.5450
- Luglio 2007 **Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia**  
 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute 105/110  
 Tesi di tipo empirico in ambito di Psicologia della Salute dal titolo: “ Comportamenti di salute e benessere percepito in un gruppo di giovani sportivi”.

Ottobre- Febbraio 2007 Corso per operatore della prevenzione e del sostegno alle famiglie in situazione di disagio  
c/o CSF – Centro di Solidarietà di Firenze, via de'Pucci 2, Firenze  
Area: Recupero e prevenzione nell'ambito delle tossicodipendenze

Marzo 2005 **Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia**  
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di PsicologiaClinica e di Comunità

## ESPERIENZE DI TIROCINIO

Marzo 2012- oggi **CAP- Centro di Ascolto Psicologico territoriale**  
C/o Misericordia di Grignano (PO)  
Tirocinio di Specializzazione  
Colloqui diagnostici , consulenza e sostegno a individui, coppie e famiglie  
Serate di approfondimento su tematiche legate alla genitorialità

Marzo 2008- Settembre 2008 **Cooperativa Humanitas, via N. Sauro 11, 59100 Prato (PO)**  
Settore Socio-Sanitario  
Tirocinio Post Lauream per l'abilitazione alla Professione di Psicologo  
C/o Casa Famiglia Pietranera, residenza per adulti con problematiche di tipo psichiatrico  
Osservazione e partecipazione a gruppi psicoeducativi e di sostegno; partecipazione alle riunioni di equipe

Settembre 2007- Marzo 2008 **PAMAT- Prevenzione Abuso Minori Associazione Toscana**  
Via del Serraglio 38, 59100 Prato (PO)  
Associazione di Volontariato, settore socio-educativo  
Tirocinio Post Lauream per l'abilitazione alla Professione di Psicologo  
Sostegno Scolastico e supporto personale a bambini con problematiche psico-sociali, familiari e/0 di apprendimento segnalati dai servizi sociali territoriali.  
Partecipazione a colloqui con le famiglie e a serate di approfondimento tematico per genitori  
Riunioni di equipe

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B2	B2	B2	B2	B2
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

**Competenze comunicative** Buone capacità comunicative acquisite non solo grazie alla mia formazione ma anche alle esperienze di lavoro sul campo, con adolescenti e adulti e alla realizzazione e promozione di eventi

**Competenze organizzative e gestionali**

- Capacità e disponibilità al lavoro di equipe e alla collaborazione con figure professionali diverse
- Senso dell'organizzazione e gestione del tempo
- Ottima gestione dei gruppi

**Competenze professionali**

- Ottime capacità nell'ambito dei servizi sociali rivolti all'individuo, alla coppia ed alla famiglia;
- Ottime competenze nell'ambito della prevenzione con adolescenti, della consulenza psicologica, nella psicoeducazione, nella formazione e nell'orientamento

**Competenze informatiche**

- Ottima conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™) e similari (Open Office, Star Office);
- Ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca;.

**Patente di guida** Patente B, automunita

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Prato, 27 Febbraio 2020

In fede, *Eleonora Ceccarelli*