



ORDINE DEGLI AVVOCATI DI FIRENZE
COMITATO PARI OPPORTUNITA'



COLLEGIO PROFESSIONALE DEI
PERITI AGRARI

Periti Agrari Laureati della Provincia
di Siena, Arezzo e Firenze



ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA



Ordine
Architetti
Firenze



ORDINE REGIONALE
DEI CHIMICI E DEI FISICI
DELLA TOSCANA



Collegio Provinciale
Geometri e Geometri Laureati
di Firenze

CPO INTER-ORDINISTICO INSIEME PER LE PROFESSIONI

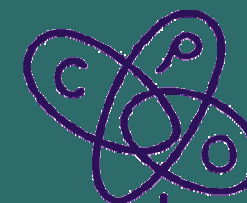


CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE

POLITICHE REGIONALI E BUONE PRATICHE

17 GIUGNO 2019 14,30 – 19,00

Aula Adone Zoli
Ordine degli Avvocati di Firenze
via Alessandro Guidoni 1 - Firenze



insieme per
le professioni



CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



Conciliazione

BUONE PRATICHE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Carolina Limberti
Psicologa - Psicoterapeuta
Comitato Pari Opportunità dell'Ordine degli Psicologi della Toscana



TEORIE SULLA RELAZIONE TRA FAMIGLIA E LAVORO

TEORIA DEL TRAVASO (Zedeck & Mosier, 1990).

Tutto ciò che avviene in uno dei due ambiti finisce inevitabilmente per influenzare l'altro.



ALCUNE DIFFICOLTÀ FAMILIARI CHE POSSONO INFLUENZARE LA VITA PROFESSIONALE...

Morrison e Deacon (2003) hanno rilevato principalmente quattro difficoltà familiari che possono influire sulla vita professionale:

1. Perdita del sostegno familiare associata a difficoltà relazionali;
2. Interferenza delle necessità familiari sul lavoro;
3. Frustrazione dei bisogni familiari con soddisfacimento degli stessi tramite il lavoro;
4. Motivazione eterodiretta al lavoro.



...MA CI SONO MOLTE VARIABILI

Cortini e Manuti (2008) riportano come diverse evidenze empiriche abbiano mostrato che ci sono diverse variabili in grado di mediare i due ambiti di vita:

il numero dei figli, le caratteristiche personali,
le strategie di coping del lavoratore e del partner,
le caratteristiche del luogo di lavoro (orario, stipendio, contratto...)...



ALCUNE CONSEGUENZE del CONFLITTO LAVORO-FAMIGLIA...

- Interruzioni del lavoro per gravidanza;
- Elevata percentuale di donne che lasciano il lavoro dopo la gravidanza;
- I giovani permangono più a lungo nella famiglia di origine;
- Spostamento in avanti dei tempi di vita...



NATALITÀ E FECONDITÀ DELLA POPOLAZIONE RESIDENTE (Dati ISTAT)

Continuano a diminuire i nati...
la fase di calo della natalità innescata dalla crisi avviatasi
nel 2008 sembra aver assunto caratteristiche strutturali.

PROSPETTO 1. PRINCIPALI CARATTERISTICHE E INDICATORI DI NATALITÀ, FECONDITÀ E NUZIALITÀ.
Anni 2008, 2010 e 2014-2017

| | 2008 | 2010 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Nati in totale | 576.659 | 561.944 | 502.596 | 485.780 | 473.438 | 458.151 |

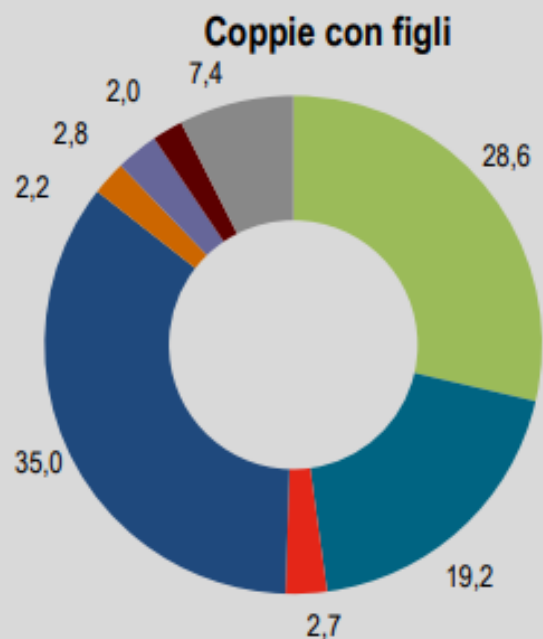


FAMIGLIE E MERCATO DEL LAVORO (Dati ISTAT)

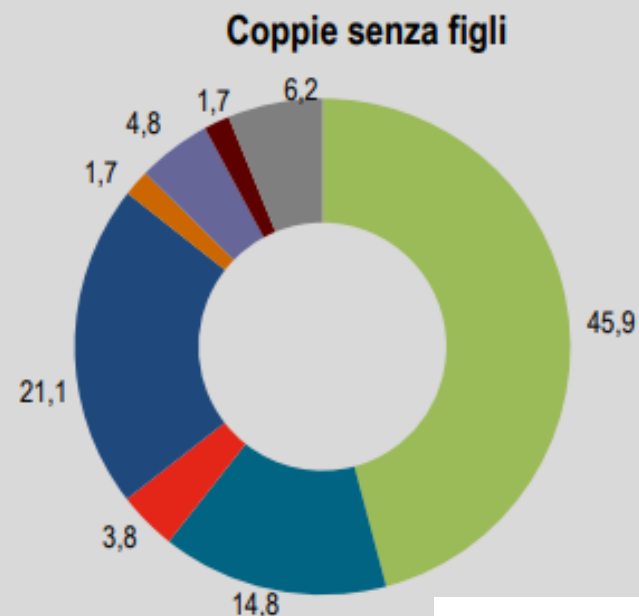
Le differenze tra le coppie con figli e quelle senza figli diventano più marcate in termini di distribuzione del lavoro tra i partner.

COPPIE (DONNA 25-49 ANNI) CON FIGLI E SENZA: L'OCCUPAZIONE DEI PARTNER

Anno 2018, composizioni percentuali sul totale delle coppie con figli e senza figli



- entrambi occupati full-time
- entrambi occupati, uomo full-time donna part-time
- entrambi occupati, uomo part-time
- solo uomo occupato full-time
- solo uomo occupato part-time
- solo donna occupata full-time
- solo donna occupata part-time
- nessuno occupato





CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



Le due sfere di vita sono fortemente interconnesse e sarebbe necessario lavorare sulle risorse che rendono tale coesistenza maggiormente vantaggiosa.





CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



Esperienze presentate da psicologi del
Gruppo di Lavoro
Psicologia e Salute di Genere
dell'Ordine degli Psicologi della Toscana.



CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



IL PROGETTO GAP

Tommaso Fanzone & colleghi

Il Gruppo di **Accompagnamento alla Paternità (GAP)** è nato nel 2004 a Firenze, presso il Centro di psicoprofilassi ostetrica “La Margherita” dell’Azienda Ospedaliera Careggi, con l’idea di colmare il vuoto presente nel supporto agli uomini in attesa di diventare padri.

Il Gruppo di **Accompagnamento alla Paternità** è composto da un’**équipe multidisciplinare**.



CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



UN'ESPERIENZA DI COLLABORAZIONE TRA PSICOLOGO E PEDIATRA

Massimo Voltattorni & colleghi

Affiancamento al pediatra durante le visite di controllo;

Colloqui esplorativi e di supporto;

Seminari tematici con attiva partecipazione genitoriale.



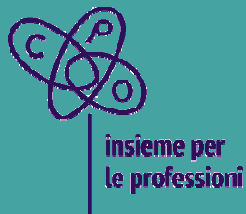
CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



Numerose ricerche hanno messo in evidenza il nesso e la correlazione tra il maggior coinvolgimento dei padri nella cura dei figli nel primo anno di vita ed il benessere sia individuale, sia di coppia, sia nella qualità della relazione (anche a lungo termine) con il figlio.

In particolare le donne i cui mariti/compagni sono maggiormente coinvolti e partecipano di più nella cura dei bambini, hanno una percezione più positiva della qualità del matrimonio e della vita familiare.

P. A. Cowan & C. Cowan Pape



CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



LA CASA DEI BAMBINI E DELLE BAMBINE DI SAN ROSSORE

Gabriella Smorto & colleghi

Dal 2013 con la partecipazione di un'équipe multidisciplinare.

DESTINATARI

Genitori e bambini 0-5 anni e loro fratelli,
educatori e insegnanti asili nido e materne,
operatori dei servizi socio-sanitari.



CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO



IMPORTANZA DI LAVORARE SULLE RISORSE

Potenziare le risorse presenti nella persona,
nella coppia e nella rete sociale;

Incrementare il supporto ed il sostegno relazionale e sociale;

Promuovere la salute dei genitori e della comunità educante...



BIBLIOGRAFIA

- Cortini, M., Manuti, A. (2008). I valori tra vita lavorativa e vita extralavorativa: uno studio pilota su lavoratori manuali ed intellettuali. *Rivista di Psicologia dell'educazione e della Formazione*, 10 (3), 5-35.
- ISTAT (2018). Anno 2017: Natalità e fecondità della popolazione residente.
- ISTAT (2019). Anno 2018: Famiglie e mercato del lavoro.
- Morrison, D. E., & Deacon, D. A. (2003). Organizational consequences of family problems. In J. P. Kahn, A. M. Langlieb, J. P. Kahn, A. M.
- P. A. Cowan & C. Cowan Pape (1997). *Dall'alcova al nido. La crisi della coppia alla nascita di un figlio*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- Zedeck, S., Mosier, K.L. (1990). Work in the Family and Employing Organization. *The American Psychologist*, 45 (2), 240-251.



insieme per
le professioni

CONCILIAZIONE VITA - LAVORO & SALUTE CPO INTER-ORDINISTICO

