



Con il contributo



Farmacie Comunalì Pistoiesi

CONVEGNO

LO SPORT È SALUTE

LO SPORT FA BENE, NON SOLO AL FISICO...

VENERDÌ 7 DICEMBRE 2018

**SALA MAGGIORE
del PALAZZO COMUNALE DI PISTOIA**

Evento aperto a tutti con ingresso gratuito

Con il patrocinio



In collaborazione



LO SPORT È SALUTE

Lo sport fa bene, non solo al fisico...

Educazione e crescita del bambino/ragazzo:

quali sono i ruoli e le responsabilità dei genitori, della scuola e delle attività motorie extrascolastiche?

La formazione psico-fisica di un bambino è determinata da tre soggetti principali:

1) i genitori e la famiglia; 2) la scuola; 3) le attività extrascolastiche (palestra, sport ecc.)

Attraverso lo sport, il divertimento e il gioco i bambini e gli adolescenti imparano alcuni dei valori più importanti della vita. È fondamentale quindi che queste tre componenti abbiano un approccio coordinato e coerente verso i bambini, al fine di evitare il rischio di creare confusione o, peggio, di dare informazioni e esempi negativi.

Questi tre soggetti, con modalità e procedure diverse, sono responsabili di un corretto sviluppo psicologico, sociale, affettivo, motorio e alimentare del bambino.

La crescita mentale va di pari passo con quella fisica. La mancanza di movimento, o il movimento non adatto, possono creare disordini posturali e aumentare il rischio infortunio. Lo sport influisce sulla formazione della personalità: contribuisce a sviluppare il senso di responsabilità, lo spirito di cooperazione e di autocontrollo, il rispetto delle regole, migliora i rapporti interpersonali, favorisce la socializzazione e la capacità di inserirsi nei gruppi. Lo sport è un linguaggio universale in grado di colmare i divari e di promuovere i valori fondamentali necessari per uno stile di vita corretto.

Tutto questo è indispensabile per la crescita di tutti i bambini; gli allenatori devono essere educatori e promotori della crescita e della formazione dei giovani atleti, tutelando e promuovendo il benessere e la professionalità di ogni parte coinvolta.

PROGRAMMA

Sessione della mattina

Ore 9:00 Saluto delle Autorità e apertura dei lavori

Presidente della Società Ginnastica Ferrucci Libertas ASD, **Ing. Franco Picchiarini**

Presidente A.s.d. Lella Basket **Dott. Alessio Calistri**

Vicesindaco del Comune di Pistoia, **Dott.ssa Anna Maria Celesti**

Amministratore Unico delle Farmacie Comunali Pistoiesi Far.Com Spa, **Dott. Alessio Poli**

Rappresentante Delegato Provinciale del Coni, **Dott.ssa Vittoriana Gariboldi**

Assessore allo sport del Comune di Pistoia, **Dott. Gabriele Magni**

Ore 10:00 Ruoli e competenze nello sport: lavorare insieme per far crescere giovani atleti: il rapporto famiglia -atleta- allenatore nello sport giovani - **Dott.ssa Daniela Tortorelli**, Psicoterapeuta, Psicologa dello sport, Didatta e Presidente della scuola di specializzazione CSAPR di Prato

Ore 12:30 Chiusura dei lavori

Sessione del pomeriggio

Ore 14:00 La psicologia nello sport, come possibilità di promozione della salute e di ottimizzazione delle performance, **Dott.ssa Daniela Tortorelli**, Psicoterapeuta, Psicologa dello sport, Didatta e Presidente della scuola di specializzazione CSAPR di Prato

Ore 16:00 Presentazione dei progetti "Sport senza frontiere" e "Special Gymnastics", con l'intervento della **Dott.ssa Francesca Maestrini** istruttrice della società Ginnastica Ferrucci Libertas e la partecipazione delle Associazione Pantagruel e Arcobaleno che illustreranno come lo sport può diventare uno strumento per l'integrazione sociale;

Ore 16:30 Dibattito con il pubblico

Ore 16:45 Intervento del Presidente del Comitato Regionale Toscana Federazione Ginnastica d'Italia, **Dott. Fabrizio Lupi**

Ore 17:00 Chiusura dei lavori

La Società Ginnastica FERRUCCI LIBERTAS è lieta di invitarvi

SABATO 8 DICEMBRE 2018 ORE 15

ALL'INAUGURAZIONE DELLA NUOVA PALESTRA PUCCINI - CORSO GRAMSCI 42, PISTOIA

Per info: Tel. 3932817339 E-Mail: Ferrucci.libertas@gmail.com