



**SPORT GIOVANILE:  
PER UNA CULTURA DEL BENESSERE  
CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOLOGIA DELLO SPORT**

**CONGRESSO NAZIONALE SPOPSAM**

Piombino, Hotel Phalesia (Sala Rivellino) via Vannucci, 16-17 giugno 2018

**Sabato 16 giugno 2018**

ore 9,30 – 10,00 accreditamento

ore 10,00 – 10,45 saluti delle autorità (*M. Giuliani Sindaco di Piombino, On. S. Costa Eurodeputata, D. Polani presidente SPOPSAM, A. De Lucia presidente SIPSIS, S. Sanzo presidente CONI Toscana, L. Mengheri presidente OdPsicologi Toscana*)

ore 10,45 – 11,00. Sport, benessere ed educazione una priorità per l'Europa (On. S. Costa ....)

ore 11,00 – 11,15 L'importanza della facoltà di Scienze Motorie per lo sviluppo armonico del bambino. (*Prof. Massimo Gulisano presidente del corso di laurea in Scienze motorie Università di Firenze – Scuola di Scienze della Salute Umana*)

ore 11,15 – 11,30 La corretta alimentazione quale base del benessere psicofisiologico (*Prof. Ferdinando Franzoni, Università di Pisa*)

ore 11,30 – 11,45 coffeabreak

ore 11,45 – 12,05 Attività Motorie e psicomotricità (*Prof. Aldo Carlo Cappellini, Università di Firenze – Scuola di Scienze della Salute Umana*)

ore 12,05 – 12,25 Lo sport come prevenzione contro bullismo, dipendenze e violenza (*Prof. Diego Polani, Presidente Nazionale SPOPSAM, docente di Psicologia dello Sport Università di Firenze – Scuola di Scienze della Salute Umana*)

ore 12,25 – 12,45 La psicologia nell'attività sportiva giovanile – ruolo, finalità e prospettive future (*Dr. Antonio De Lucia, Presidente Nazionale SIPSIS*)

PRANZO

ore 15,00 – 15,20 L'importanza dell'intervento della psicologia dello sport nel settore giovanile sportivo (*Dr.ssa Marina Gerin, Vice-Presidente nazionale SIPsiS, Presidente comitato regionale Friuli Venezia Giulia SPOPSAM*)

ore 15,20 – 15,40 L'educazione emotiva nello sport (*Dr.ssa Paola Contardi, Psicologa dello Sport consulente Federazione Italiana Nuoto*)

ore 15,40 – 17,00 Tavola Rotonda "Educazione e benessere. L'importanza della psicologia dello sport in ambito motorio e sportivo" (*M. Giuliani Sindaco di Piombino, On. S. Costa Eurodeputata, A. De Lucia Presidente SIPiS, D. Polani Presidente SPOPSAM, Dr.ssa M. Gerin membro PdS, S. Sanzo Presidente CONI Toscana, L. Mengheri Presidente OdPsicologi Toscana* - conduce Christian Zicche direttore di [swimbiz.it](http://swimbiz.it) rivista online di nuoto e sport acquatici)

ore 17,00 – 17,15 coffebreak

ore 17,15 – 17,35 La gestione di un team giovanile (*Dr. Fabrizio Paris, Vice-Presidente Nazionale SPOPSAM*)

ore 17,35 – 17,55 Il calo della motivazione nei giovani agonisti . Valutazione e intervento con lo staff tecnico per l'allineamento degli obiettivi nel Nuoto (*Dr.ssa Miriam Jahier, consigliere nazionale SIPsiS, coordinatrice movimento Psicologi dello Sport*)

ore 17,55 – 19,00 Assemblea nazionale SPOPSAM con invitati SIPsiS e PDS

ore 20,30 Cena sociale

### **Domenica 17 giugno 2018**

ore 9,15 – 10,45 Assemblea nazionale PDS e coordinamento delle tre componenti di psicologia dello sport operative in Italia PDS – SPOPSAM - SIPsiS

ore 10,45 – 11,00 coffebreak

ore 11,15 – 12,15 Interventi iscritti al convegno

ore 12,15 – 12,30 Conclusioni

#### **PATROCINI RICHIESTI**

**Università di Pisa, Università di Firenze, CONI Regionale e Nazionale, OdPsicologi della Toscana**

Iscrizione al Convegno €15,00